



Tränarskolan

Livslångt lärande – Eget ansvar – Fördelad inläring - Kompetenshöjning

Är du intresserad av att leda unga handbollsfr orm agor till framg ang?

 lskar du handboll? Vill du utvecklas och lära k na sporten ännu mer?

Vill du uppleva den spännande resan våra unga handbollsfr orm agor tar från hungriga nybörjare till skickliga handbollsspelare?

Känner du ett brinnande intresse för tränaryrket men funderar på hur du ska lyckas i praktiken?

 ver hur du tar första steget?

Då vill vi varmt rekommendera dig att genomgå Svenska Handbollf rbundets tr naryrkeutbildning, "Tränarskolan".

Tr narskolans pedagogik bygger på ledorden

- ✓ B-R-A, bollkontakt – rolighetsgrad – aktivitetsgrad
- ✓ Intention
- ✓ Progression
- ✓ Metodik
- ✓ Feedback
- ✓ Instruktion
- ✓ Niv anpassat
- ✓ Engagemang
- ✓ Attityd

Vilka har tagits fram och utvecklats av mer än 10 års forskning inom området och ger dig som tränare en bred pedagogisk plattform med utrymme att utveckla ditt personliga ledarskap. Den innehåller mer än tusen övningar som är metodiskt stegrade.

Låter det här som r tt utmaning för dig? Läs mer och ansök på vår hemsida www.svenskhandboll.se



Tränarskolan

Livslångt lärande – Eget ansvar – Fördelad inläring - Kompetenshöjning

Tränarskolan är byggd på metodiken om optimerad utvecklingsålder där du som ledare får följa den aktiva ungdomens olika utvecklingsstadier både i praktik och teori.

Tränarskolans Utbildningstrappa

Med inriktning mot optimerad utvecklingsålder

Mastercoach
Internationell Elittränare

TS3, Seniortränare, från ålder 16-18 till 20-22 år
Stadier: Prestationsstadiet/Högprestationsstadiet
Innehåll: Ind. Teknik A&F, Mönster A&F, Alternativt spel, Grunder A&F

TS2, Ungdomstränare från ålder 13-14 till 16-18 år
Stadier: Uppbyggnadsstadiet
Innehåll: Ind. Teknik A&F, Grunder A&F, Mönster A&F

TS1, från ålder 9-10 till 13-14 år
Barntränare: Grundträningsstadiet
Innehåll: Grundteknik, Ind. Teknik A&F, Grunder A&F

8h kompletterande Idrottsskadekurs
mellan stegen TS1 – TS2

3h kompletterande Kostutbildning
mellan stegen Bas – TS1

Basutbildning, från ålder 6-7 till 9-10 år
Nybörjartränare
Innehåll: Lek, Grundfärdigheter, koordination

Läs mer om tränarskolan på vår hemsida
www.svenskhandboll.se/handbollinfo/utbildning/tranarskolan

Varför tränarutbildning?

