



Ulvacupen 12-14/6 2026

Hej!

Snart är det dags för Ulvacupen i Skövde! Matcherna kommer att spelas på Väringsvallen på lördag och på Åbrovallen på söndag. Mycket av den praktiska informationen såsom matchtider, grupper, matchplaner och adresser mm. finns på cupenshemsida.

Länk till Ulvacupens hemsida: <https://www.ulvacupen.com/>

Ankomst 18:00 – 19:00 (första ledarbilarna anländer 18:00). Träffpunkt är Västerhöjdsgymnasiet kl. 19:00 där vi ska äta middag. Därefter tar vi oss till Vasaskolan där vi ska bo

Laguppindelning och spelschema

Öjersjö IF 1 F10 (F2016) – GRUPP C	Öjersjö IF 2 F10 (F2016) – GRUPP A
Ledare – Patrik, Arta, Andreas	Ledare – Emma, Sara, Viktor
Majken Hellquist Hillevi Snöberg Irma Dzeko Andrea Hedlund Hjelmberg Evie Mandegari Diba Ragnerius Sigrid Blidberg Saga Lindgren Teodora Kostic	Ester Finné Anita Caprioli Hermansson Ebba Schylander Lykke Palovaara Moa Hultegren Aria Fortes Shala Emilia Lundberg Elise Dalenius Annie Book
Spelschema (Plan Väringsvallen 12)	Spelschema (Plan Väringsvallen 10)
09:30 IFK Vårsås Öjersjö IF 1	12:30 Ulvåkers IF Röd Öjersjö IF 2
10:30 Ulvåkers IF Svart Öjersjö IF 1	13:30 Skövde KIK 2 Öjersjö IF2
11:30 Öjersjö IF 1 Skövde KIK 1	14:30 Öjersjö IF 2 Tidans IF Moholm/Tidan
Söndag 14/6 Åbrovallen	Söndag 14/6 Åbrovallen

Öjersjö IF 1 och 2 (Flickor 10 (födda 2016)) ska bo på **Vasaskolan** och äta på **Västerhöjdsgymnasiet**.

Spelschema för respektive lag hittas via cupsidan:

[Ulvacupen 2026 - Öjersjö IF 1 - Flickor 10 \(födda 2016\)](#)

[Ulvacupen 2026 - Öjersjö IF 2 - Flickor 10 \(födda 2016\)](#)

	Frukost	Lunch	Middag
Fre 12/06			18:00 – 20:30
Lör 13/06	06:30 – 09:00	11:30 – 17:30	19:15 – 21:15 Benidorm Pizzeria Skövdebornas favoritrestaurang sedan 1990 Restaurang Benidorm , ingår ej i deltagarkort (ta med kort eller kontanter, tränaren Sara kan lägga ut med pengarna och föräldrar kan swisha mig efteråt, ~200 kr per barn inkl. dryck.)
Sön 14/06	06:30 – 09:00	11:30 – 15:30	

Packlista

- Sova:** Luftmadrass (ej dubbel), sovsäck, kudde, ev. gosedjur, Ev. Lakan samt ev. tunn filt att lägga under madrassen som skydd. Pump till madrass samt grenkontakt för ladd och pumpmöjlighet vid elektrisk pump. Ev. sovmask och öronproppar vid behov.
- Spel:** Shorts, matchtröja, fotbollsskor, benskydd, vattenflaska, överdragskläder/långärmat träningsställ samt ryggsäck för packning som behövs under dagen.
- Necessär:** Tandborste, tandkräm, tvål, borste, hårband och ev. mediciner och solkräm. Gärna tejp om man har nytagna örhängen som ej får tas ut.
- Kläder mm:** Sovplagg, underkläder, strumpor, badkläder, handduk, Tofflor, extra ombyte, jacka och uteskor, ev. keps vid soligt väder, badkläder.
- Övrigt om man vill:** Mobil, laddare, hörlurar, ev. kortlek/resospel/bok.
- Fickpengar:** **(200 + 60) kronor** kontant alt kort. Vi äter pizza på **Benidorm pizzeria** ([Skövdebornas favoritrestaurang sedan 1990 | Restaurang Benidorm](#)) på lördag kväll (vi håller oss till max 200 kr) och handlar gemensamt med barnen inför myskväll på lördagen (max 60 kr). Vi tar inte med godis/snacks hemifrån utan det handlar vi gemensamt under lördagen för lördagsmys.

OBS – nötförbud!

Det är absolut förbjudet att medföra någon form av nötter, detta av hänsyn för våra allergiker och på grund av att vi bor i en skola. Detta gäller under hela turneringen.

För att vi alla ska få en trevlig och mysig upplevelse har vi även några viktiga punkter som ni gärna prata med era barn om innan avresa:

- Mat äts gemensamt med laget. Peppa gärna att ert barn ska äta ordentligt med mat under måltiderna så de orkar spela match.
- Vi lämnar inte skolområdet eller spelområdet på egen hand
- Läggtid ca 21.30-22
- Eventuellt bad sker endast i sällskap av oss vuxna
- Mobiltelefoner och skärmar får tas med, men syftet med resan är att skapa gemenskap och att vi ska ha kul tillsammans. Därför kommer vi begränsa skärmtid till en kort stund på kvällen för att ha möjlighet att ringa och säga god natt och för att ev. kunna lyssna på något med hörlurar när man ska sova (om behov finns). Varken cuparrangör eller Öjersjö IF ansvarar för medtagna värdesaker så dessa tas med på egen risk.
- Godis/snacks – vi handlar tillsammans med barnen inför myskväll för en begränsad summa (max 60 kr i fickpengar).
- Vid eventuell hemlängtan kommer vi ledare stötta barnet, men vid behov tar vi kontakt med er föräldrar. "Inga nyheter" är "goda nyheter"! Det betyder att ert barn har så kul så hon har inte tid att ringa er. Låt barnet ringa och säga god natt vid behov, men hör ni inget så är allt bara som det ska.
- Ev sjukdom meddelas oss ledare.

Vi hoppas att många av er föräldrar kommer upp och tittar och hejar!

Ni som planerar att köra upp, ta gärna om möjligt med en extra luftmadrass – det händer nästan alltid att någon har hål eller går sönder.

Vi önskar även hjälp med skjuts och inhandling av frukt/mellis av föräldrar som är på plats för att kunna stötta med lite extra energi mellan matcher och måltider. Vi koordinerar på plats.

Körschema

		Platser kvar
Bil 1		0-1 (beror på packning)
	Sara Caprioli	
	Ester Finné	
	Anita	
Bil 2		0
	Patrik Hellquist	
	Majken Hellquist	
Bil 3		0 dit 2 (hemåt)

	Emma Kanerva Palovaara	
	Lykke Kanerva Palovaara	
Bil 4		0
	Fam. Blidberg	
	Sigrid Blidberg	
Bil 6		0
	Fam. Fortes Shala	
	Aria Fortes Shala	
Bil 7		0
	Fam. Book	
	Diba Ragnerius	
	Annie Book	
	Irma	
	Emilia	
Bil 8		0
	Andreas Snöberg	
	Hillevi Snöberg	
Bil 9		0
	Fam. Lindgren	
	Saga Lindgren	
Bil 10		2
	Viktor Hultgren	
	Moa Hultgren	
Bil 11		0
	Fam. Schylander	
	Ebba Schylander	
Bil 12		3
	Arta Mandegari	
	Evi Mandegari	

Övrigt

Vi vill även att ni meddelar oss om ert barn är allergisk, behöver inta mediciner eller är åksjuk.

Vi ser fram emot några riktigt härliga och spännande dagar i Skövde tillsammans med era fantastiska tjejer. Vi hoppas på en rolig helg och upplevelse som skapar minnen för livet.

Mvh,

Öjersjö IF F16 Ledarna