**Packlista cup**

# Match

Matchshorts

Matchtröja

Benskydd

Fotbollsstrumpor

Fotbollsskor

Långbyxa/Långärmad

Hårsnodd

Vattenflaska  
IBFF Jacka

Ev Målvaktshandskar

# Fritidskläder

Underkläder

Strumpor

T-shirts/Linnen

Shorts/Kjol

Byxor

Varmare tröja

Jacka  
Extra ombyten vid regnigt väder

Gympa-/fritidsskor

Tofflor

Badkläder

# Hygienartiklar

Tandborste

Tandkräm

Tvål

Schampo

Balsam

Hårborste

Hårsnoddar/-spännen

Duschhandduk

Solskydd

Deodorant

# För Natten

Luftmadrass/campingsäng (Enkelsäng)

Lakan (Gärna ovan och under)

Sovsäck el Täcke i vacuumpåse

Kudde

Pyjamas

# Övrigt

Mobilladdare

Galge med namn

Kortlek, spel, bok  
Pengar/Betalkort  
Plastpåse till smutstvätt

**Tips**

Medicin om du behöver  
Tejp om du behöver

Vätskeersättning

Dextrosol

Skavsårsplåster

**Att tänka på!**Märk gärna era barns saker så de lätt hittar dem.  
  
Packa i en sportbag samt en ryggsäck.

Luftmadrass, Sovsäck och Kudde kan packas separat