



Estuna I.F.

TÄVLINGS-PM

Svanbergaloppet 2026 (Roslagsmästerskap)

Starttid

Lördag 29 augusti, tider enligt nedan.

10.45 Uppvärmning

11.00 Klass 1 Miniknattar 2-4 år, 400 m.

11.10 Klass 1 Miniknattar 5-6 år, 400m.

11.20 Klass 2 Knattar 7-9 år, 800 m.

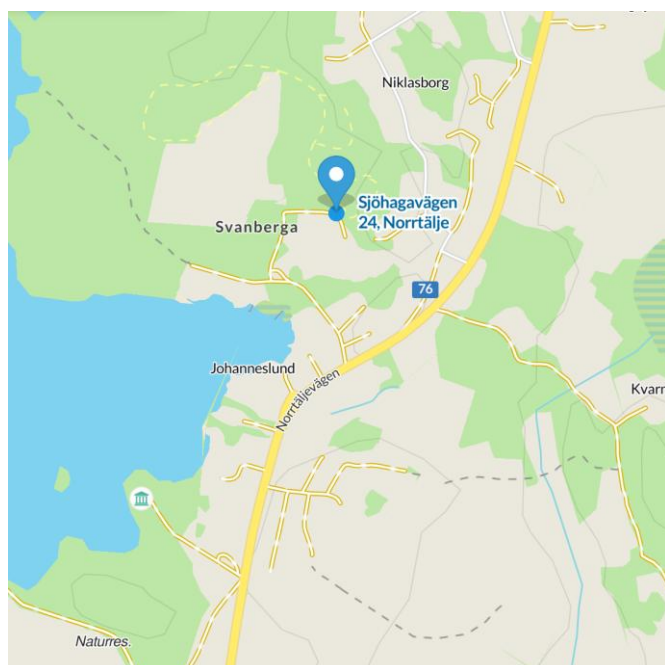
11.40 Klass 3 P/F11, 1600 m.

12.00 Klass 4 & 5 P/F13 & P/F15, 2,5 km.

12.40 Klass 6-8 P/F17, Män & Kvinnor, 5 km.

Plats för start och mål

Svanberga motionsspår, bakom Svanbergaskolan, Sjöhogavägen 24, Norrtälje.



Begränsad parkering finns i anslutning till start- och målområdet. Parkering hänvisas till Svanberga badplats. Boende i Svanberga ombeds lämna bilen hemma.

Nummerlappar

Hämtas på startområdet bakom idrottshallen senast 45 minuter innan start.



Estuna I.F.

Om du inte betalt din startavgift i samband med anmälan, betala gärna din avgift med Swish: 123 5611 298 innan uthämtning, så går uthämtning av nummerlappar snabbt och lätt.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras på plats senast 60 minuter före start mot förhöjd startavgift enligt nedan.

Klass 1-6: 100 kronor.

Klass 7-8: 150 kronor.

Startavgiften betalas via Swish: 123 5611 298.

Startlista på föranmälda löpare

Startlista på alla löpare som anmält sig hittar du på www.easyrecord.se. Listan uppdateras direkt.

Barn- och ungdomsloppen

För alla barn och ungdomar, 7-11 år, kommer tider anslås på en tavla på nära kiosken. (Ej publiceras på Easyrecord)

Vuxna får gärna springa med de barn som vill ha sällskap runt banan. Banan är kuperad och snitslad med rödvita band. Efter målgång får alla barn minnesmedalj och kexchoklad.

Toaletter

Toaletter finns i anslutning till idrottshallen.

Tidtagning

Eltidtagning via www.easyrecord.se.

Banan

Banan är markerad med rödvita plastsnitslar. Lyft blicken ofta och sökt efter snitslar. Om det regnat dagarna före loppet eller på loppdagen kommer det vara halt på vissa delar av banan.

Vätskestationer

Vatten serveras vid målgång.

Priser och prisutdelning

Samtliga löpare i barn- och ungdomsklasserna som fullföljer loppet får medalj. De tre första i klasserna 3-9 (flickor/kvinnor och pojkar/män) får pris. Vinnaren av Svanbergaloppet 5 km (kvinnor



Estuna I.F.

och män) erhåller vandringspokal för Svanbergaloppet. För deltagare i ROSLAGSMÄSTERSKAP (RM) 2,5 km och 5 km utgår pris till bästa Roslagslöpare (flickor/kvinnor och pojkar/män) i de klasserna. För att delta i ROSLAGSMÄSTERSKAP måste deltagaren tävla för en förening ansluten till Roslagens Idrottsallians. Minst två deltagare/klass anslutna till Roslagens Idrottsallians krävs för godkänt RM.

OBS! Prisutdelning sker så snart de tre första i varje klass respektive distans har gått i mål.

Även utlottning på nummerlapparna i vuxenklasserna.

Resultat

På hemsidan www.easyrecord.se finns länk till resultatsida där resultaten kommer in allteftersom löpare från 12 år och uppåt går i mål.

Kiosk

Serveringen är öppen från cirka kl. 9.30 och hittas bakom idrottshallen i anslutning till start- och målområdet. Där serveras kaffe, dricka, korv och godsaker.

Första hjälpen

Försthjälpenväska finns på plats under loppet vid start/mål. Hjälp varandra om olycka inträffar.

Numret till ansvariga för första hjälpen längs banan: tel 070-532 47 82

Övrigt

Allt deltagande sker på egen risk.

Information på tävlingsdagen

Tävlingsledare Anna Åkerlund: 070-532 47 82.

Varmt välkommen till Svanbergaloppet 2026!