

Serieseger div5 och uppflyttning till div4. Din känsla just nu? Och har du nån tanke om div4?



Marcus Sawert, mittfältare och sportansvarig

Din känsla just nu efter säsongen?
- Lite tomt, lite lättad. Samt stress över att Snuvan måste ersättas...
Dina tankar och känslor kring avancemanget till div4?
- Skönt att vara tillbaka där vi hör hemma, och att vi inte klappade ihop under hösten som ifjol. Hoppas vi fortsatt får ihop ett bra gäng och gör en stabil säsong i 4an nästa år!

Jonathan Ählin, skyttekung



Min känsla efter säsongen är att jag är glad och nöjd att resultatet blev serieseger. Jag är väldigt imponerad av engagemanget från både spelare och ledare som lagt ner otroligt mycket tid och energi för att ro oss i hamn. Avslutningsvis i denna fråga så ska det bli skönt att låta min sargade kropp återhämta sig lite efter alla dessa "hårda" träningar och matcher! Även om dom flesta anser att jag mest vilat mig i form större del av året för att sedan dyka upp på matcherna. ☺
Essvik ska vara i 4an och möta bättre motstånd. Ingen merkorpenfotboll.. schack matt. 🍀
Hur jag gör kommande säsong blir ett mysterium för alla i vanlig ordning, tills våren kommer.

Robin Holmlund, mittfält



Känslan är väldigt bra! Kul att få revansch och vinna serien som vi blev lite bestulna av förra säsongen och kul att vi gick obesegrade. Sedan är det lite tudelat i att det är slut. Behövligt med lite vila säger kroppen men tråkigt att inte träna, spela matcher och hänga och träffa folk i laget lika ofta. Jag tycker vi spelade en roligare fotboll i år och jag fick spela på den positionen jag trivs bäst så det kändes kul!

Uppflyttning känns ändå bra. Det blir ju såklart fler tuffa och jämna matcher men kan vi behålla laget och förstärka på några positioner så tror jag nästa säsong kan bli riktigt bra. Skillnaden mellan topplagen i femman och de flesta i fyran tror jag inte skiljer så mycket heller.

Sammanfattningsvis var det en bra säsong som var varit väldigt rolig. Synd att VAR inte finns i femman så man hade fått iallafall ett mål i år ☺ (frisparken mot Böle som Viggo sedan nickade in)



André Sjödal, lagkapten och back

Otroligt skönt att lyckas i år efter fjolårets misslyckade höst. Skönt med en lyckad säsong, det är få förunnat att vinna en serie.
Medelpadallsvenskan (div4), där Essvik minst hör hemma!
Blir kul att se var laget står nästa säsong!



Anton Westin, back

Känns bra att vinna div5 i år med tanke på att vi lät det glida i från oss förra säsongen. Så det känns skönt att slå alla dessa lagen igen och samtidigt ta sig upp i till fyran obeseegrad. Inte så många tankar om fyran. Vi vet att det är stor skillnad Mellan femman och fyran. Så nästa år kommer att vara betydligt tuffare än vad det var i år.

Vi som gjorde det 2026 Essviks AIF



— Delmål två är att gå obesegrade, det är ju lite halvvunnet att inte förlora en enda match under säsongen. Det visar också att vi klarat de sämre perioderna med hedern i behåll.

Under söndagskvällen åkte guldhattarna fram på Söråkers IP.
Efter två år i femman är Essvik tillbaka i division 4.
— Det är kanske där vi hör hemma, säger assisterande tränaren Emil Norrman.

— Målsättningen har väl varit det och det är kanske där vi hör hemma också. Det var lite tokigt att vi var tvungna att degradera oss till femman där för två år sedan.

— Det är ett ganska bra facit sett över två säsonger.
Lyfter man blicken och tar fågelperspektivet säger det väl en del om att vi kanske varit lite bra för den här divisionen egentligen, med bara en förlust på två säsonger.

**Serieseger i div5 och och obesegrade både i grundserien och uppflyttningsserien.
Vad säger tränarteamet om det och att återigen spela i div4?**



Fredrik Martinsson:

Ja, vad ska man säga? Obesegrade genom hela säsongen, inte alla som får vara med om det. Vi har haft en närvaro på träningarna som jag aldrig varit med om förut så det har ju gjort det lite roligare också, så nåt måste jag och Emil gjort rätt iallafall. Blir intressant att följa laget nästa säsong i 4an där jag tror dom kommer göra det riktigt bra, om dom får behålla truppen som finns.

Emil Norrman:

Vi analyserade grunden Lupa lade ifjol och spetsade till den för att räcka hela vägen. Det nya spelsättet vi implementerade och alla nyförvärv visade sig vara en succé såpass att vi skapade en stabil grund under match och träning. Trots bara ett fysspass har vi sprungit och spelat sönder allt motstånd. Extremt stolt över vår insats i år, att leverera under press är inte så lätt som man kan tro. Behåller vi stommen och spetsar till det ytterligare tror jag vi kommer slåss i toppen av div4 nästa säsong.

ESSVIKS AIF

1. Christofer Högbom (mv)
23. Michel Sjödal (mv)
- ___ Alfred Westin (mv)
5. Sixten Jernkrook
7. Robin Holmlund
9. Jonathan Åhlin
10. André Sjödal (K)
11. Elias Staffansson
12. Marcus Sawert
13. William Sjödal
14. Anton Westin
15. Rasmus Eriksson
16. Max Olsson
17. Emil Norrman
18. Dennis Eriksson
21. Henri Sjödal
24. Viggo Jakobsson
26. Rasmus Eriksson
27. Kevin Thumfart
29. Erik Karrabi
30. Elias Samuelsson Östlund
31. Arvid Dahlgren
32. Simon Fjäll Vedin
- ___ Kevin Wöhrman
- ___ Jimmy Ilvonen
- ___ Robin Cardegren
- ___ Rasmus Högdahl
- ___ Simon Sjöbom
- ___ Eric Björk
- ___ Erik Westling

Tränare: Fredrik Martinsson
 Ass.trän: Emil Norrman
 Mtrl: Helene Nygren
 Sportchef: Marcus Sawert



Seriesegeter div 5 Medelpad

1. Essviks AIF	13.	11	2	0	76	-	13	63	35
2. Stöde IF	13.	10	1	2	40	-	19	21	31
3. Ånge IF	13.	9	1	3	49	-	26	23	28
4. Hassels IF	13.	8	3	2	38	-	24	14	27
5. Selånger SK utv.	13.	8	1	4	41	-	20	21	25
6. Svartviks IF utv.	13.	7	2	4	46	-	21	25	23
7. Söråkers FF	13.	7	0	6	43	-	20	23	21
8. IFK Sundsvall 2	13.	6	0	7	31	-	37	-6	18
9. Viskans IF	13.	4	4	5	30	-	33	-3	16
10. Matfors IF 2	13.	4	2	7	35	-	46	-11	14
11. Sidsjö-Böle IF 2	13.	4	0	9	23	-	44	-21	12
12. Indals IF	13.	2	0	11	14	-	62	-48	6
13. Södermalms FF	13.	1	2	10	15	-	56	-41	5
14. Ljunga IF 1	13.	1	0	12	16	-	76	-60	3
15. Ålön IF 3/Sund IF 2	0	0	0	0	0	-	0	0	0
16. Kungsnäs FC 2	0	0	0	0	0	-	0	0	0

G
R
U
N
D
S
E
R
I
E
N

1. Essviks AIF	7.	6	1	0	25	-	4	21	24
2. Söråkers FF	7.	5	0	2	21	-	7	14	15
3. Stöde IF	7.	4	0	3	26	-	21	5	15
4. Ånge IF	7.	4	0	3	19	-	10	9	13
5. Svartviks IF utv.	7.	3	1	3	19	-	19	0	10
6. Selånger SK utv.	7.	3	0	4	11	-	14	-3	9
7. Hassels IF	7.	2	0	5	14	-	43	-29	6
8. IFK Sundsvall 2	7.	0	0	7	14	-	31	-17	0

U
P
P
F
L
Y
T
T
N
I
N
G

