**Spelarmöte 210527**

Information från ledarna om att Hampus Andersson och Johan Kolbäck är klara för Essvik från idag. Jonas visar nya matchtröjorna.

Förtydligande om Jonas Westrings funktion. Han fungerar som stöd till Ted och Robban under säsongen och även som spelare vid behov. Ted sköter det taktiska och hur vi ska spela.

**Spelarråd**

Mårten, André, Daniel N och Kroken är spelarrepresentanter. Har ni spelare något som ni inte vill ta direkt med tränare eller andra funderingar kan detta tas upp i spelarrådet. Ska fungera som förmedlare mellan spelare/tränare.

Ordningsregler kommer att sättas upp av spelarrådet. Handlar om vad som händer vid exempelvis försening och andra företeelser. Detta få ni sätta upp själva.

**Lagkaptener**

3 st. André i första hand och Mårten och Daniel N om han är frånvarande. Det är de som ska vara Essviks kaptener 2021. Krav på kaptenerna är att de ska vara föredömen för vad klubben och laget vill och styra mot rätt mål på rätt sätt. De ska vara ledare både på och vid sidan av planen och vid match vara positiva pådrivare.

**Träningar**

Frånvaro ska meddelas i tid. Svårt att planera för tränarna att ändra då planering redan är gjord. Sent meddelad frånvaro medför att det som planeras inte går att genomföra på bästa sätt. Vid behov kan extra spelare behöva kallas in och då behöver Ted tid att ordna det.

Vid mötet bestäms av er spelare att frånvaro ska göras senast 6 timmar innan träning. Akuta saker kan självklart hända men det ska inte behöva var ofta.

Varje träning kommer att ha någon form av spel där alla kommer att få visa upp varför man ska få spela. VI vill ha fart och intensitet i träningarna. Kommer att läggas in tävlingsmoment och varje månad kommer en spelare att utses till månadens ”Dumle spelare”. Flest vinster kommer att generera ett pris i slutet av säsongen.

Vid träningarna kommer vi att ha drop in tid 30 min innan träning. Ombytt och klar 15 min. Kommer då vara ledare på plats och kaffe kommer att finnas. Vi kan då slappa och prata med varandra inför träningen och komma ihop mer som grupp.

Spelare som i år kommer spela mindre än 45 per match kommer träningen efter match att få specifik träning för att bibehålla och bygga upp kondition då övriga spelare kommer köra ett lugnare pass. Detta för att alla ska kunna vara i bra form.

**Matcher**

Frånvaro inför matcher bestäms av er spelare att det ska meddelas minst 2 veckor för att planering ska kunna göras. Exempelvis vid planerad semester och resor.

Tider kommer att vara strukturerade med denna säsong i samband med matcherna. Det kommer att anpassas efter Corona men sedan är det samma rutin som gäller.

Vid matcher är det 1 t 15 min obligatorisk närvara och drop in tid 30 minuter innan.

Exempelvis vid matchdag kl 19 ska man vara på plats 17:45

17:30-17-45 drop in

17.45 Samling

17.55, Taktikgenomgong uppe, valfritt om man är ombytt eller inte

18:10, Byta om för uppvärmning

18:20 Gå ut på plan

18:25, uppvärmning

18:35 Spel 6 mot 4

18:47Dela upp lagdelarna, exempelvis forwards kör skott på mål och mittfält och backar kör annat.

18:53 Gå in i omklädningsrummet

18:59, Kapten kör ringen i omklädningsrummet

19:00 Matchstart

Schema kommer sättas upp i omklädningsrummet för det ska bli tydligt. Vi kommer att göra detta för att komma ihop som lag och en rutin inför match.

Om vi vid match har en ”säker” ledning kommer byten att göras för att hela truppen sak få matchtid och då får vi en bättre bredd om fler har fått speltid. Det ger även en bättre möjlighet att utveckla fler spelare.

**Laguttagning**

Laguttagning kommer att vara klar träningen innan match, detta för att matchplanen praktiskt ska kunna genomföras med startelvan inför matchen.

Det starkaste laget för stunden kommer att få spela och det gäller att ni visat varför just ni ska spela på träningarna. Det spelar även in hur ni visar att ni kan ta de instruktioner ni får av tränarna för hur vi ska spela samt den inställning ni visar.

**Spelsystem**

Vi kommer spela 4-4-2. Spelidén har gåtts igenom vid mötet och kommer att brytas ned kommande träningar nu inför säsongsstarten och det kommer att justeras efter behov. Viktigt att ni tar till er dessa instruktioner för att alla ska veta vad de ska göra.

Kommer var ”lagdelsmöten” under kommande träningar för att förtydliga hur vi ska spela inom respektive lagdel. Om ni ni har frågor om hur vi ska spela fråga tränarna.

**Spelar flytt**

Vid planering av studier eller annat som medför att man ska flytta är det bra att meddela tränarna för att vi ska kunna planera efter det. Exempelvis om det skulle behövas ta in någon ny spelare eller inte.

**Hur vi ska uppföra oss**.

Vi ska fått bort gnäll, har fungerat bra i år och det ska fortsätta så. Positivt snack. Krav kan vi ha på varandra men inte gnäll. Vi ska vara välkomnande mot de yngre spelarna som kommer upp och tränar med oss. Krav kan vi ha men vi ska inte gnälla. Peppa och var förebilder. Ni har skött er bra med detta och det ska vi fortsätta med.

**Omklädningsrummet**

Träningen innan match skall allt tas bort på eran plats för att vi ska kunna göra i ordning den inför match. Vi siktar på att ordna plastbackar där ni kan lägga era saker och ha ovanför på hyllan och tillfälligt kan vi använda bastun om vi behöver lägga undan saker. Vi vill lägga fram matchtröjor m.m på era platser så att det är riggat när ni kommer inför matchen.

**Målsättningar**

Klubben har som målsättning att vi som A-lag ska bli mer attraktiv i distriktet. Det är ni som är ansiktet utåt.

Vi behöver få ordning och reda i truppen. En trupp med spelare som vill åka och träffa de andra spelarna och träna.

Klubben vill även att ledarna ska lägga tid på att instruera och utbilda spelare.

Resultat och poängmässigt har vi inga mål i år. Vi går in för att ta så många poäng som möjligt. Här kan spelarrådet stämma av och ställa upp mål som ni spelare vill ha.

**Kallelser och Laget.se**

Från och med nu kommer alla kallelser till träningar och matcher att göras via laget.se. Får ni inte kallelser via mail eller via appen laget.se nu behöver ni höra av er till Johan så hjälper han er. Johan får ni tag på via telefon på 072-2101233 eller Messenger.

Samtliga kallelser för kommande veckas träning kommer att skickas ut på söndagar och ni svarar då om ni ska komma eller inte. Då hinner Ted ordna med spelare från u-17 vid behov.

Hoppas jag fått med allt och är något otydligt eller om det dyker upp frågor är det bara att höra av sig till någon av oss ledare.