Hej!
Här får ni träningsprogram för vinter 2016.
Det blir som ett dokument till att börja med innan det blir en sida.

Essinge IK.s seniortrupps träningsschema vintern 2016.

Lör 9/1 14.00-15.30 Hagsätrahallen
Ons 13/1 19.00 FYS\*
**Lör 16/1 16.00-18.00 Open futsal Thorildshallen**
Ons 20/1 19.00 FYS\*
Lör 23/1 14.00-15.30 Hagsätrahallen
Ons 27/1 19.00 FYS\*
Lör 30/1 14.00-15.30 Hagsätrahallen
Ons 3/2 19.00 FYS\*
Lör 6/2 14.00-15.30 Hagsätrahallen
Ons10/2 19.00 FYS\*
Lör 13/2 14.00-15.30 Hagsätrahallen
**Sön 14/2 kl 17.00 Bortamatch mot Danderyd**
Ons 17/2 19.00 FYS\*
**Lör 20/2 16.00-18.00 Open Futsal Thorildshallen**
Ons 24/2 FYS\*
Lör 27/2 14.00-15.30 Hagsätrahallen
Mån 29/2 20.30-22.00 Essinge IP
Ons 1/3 20.30-22.00 Essinge IP
Lör 4/3 14.00-15.30 Hagsätrahallen
**Sön 5/3 12.00-14.00 Träningsmatch Essinge IP**
Mån 6/3 20.30-22.00 Essinge IP
Ons 7/3 20.30-22.00 Essinge IP
**Sön 12/3 12.00-14.00 Träningsmatch Essinge IP**
Mån 13/3 20.30-22.00 Essinge IP
Ons 15/3 20.30-22.00 Essinge IP
**Sön 19/3 12.00-14.00 Träningsmatch Essinge IP**
Mån 20/3 20.30-22.00 Essinge IP
Ons 21/3 20.30-22.00 Essinge IP
**Sön 24/3 12.00-14.00 Träningsmatch Essinge IP**

\*Tiden kan ändras