

Föräldramöte - Inför 2026

EIK F207/18

3 nov 2025

Agenda

Säsongen som gått

Målsättningar

Föräldrarollen

Träningar

Matcher

Ansvarsroller

Övrigt



Säsongen som gått

- Tränings och matchupplägg
- St. Erikscupen
- Cuper
- Laganda
- Stöttande föräldragrupp! :)



Målsättning

Vårt gemensamma mål (Svff)

Skapa livslång kärlek till fotboll och röresle genom glädje, gemenskap och utveckling.

Svensk barnfotboll – grunden (Svff)

- Barnen spelar – vuxna stöttar
- Glädje, lek och gemenskap
- Alla ska få spela och utvecklas
- Vi ser varje individ



Målsättning

Vår filosofi i Essinge IK F17/18

- Fokus på mod, glädje och kamratskap
- Smålagsspel och mycket bollkontakt
- Respekt för medspelare, motspelare och domare
- Alla spelar lika mycket
- Alla får prova olika positioner



Målsättning (Match)

Vad är 5 mot 5?

- För barn 7–8 år
- Plan: ca 30 x 40 meter
- 3 x 15 minuters matcher
- 1 målvakt + 4 utespelare
- Inspark istället för inkast
- Domare = ung ledare, trygg miljö

Målen med 5 mot 5

- Spelförståelse – grunder i anfall och försvar
- Teknik – driva, passa, skjuta, ta emot
- Mod & självförtroende – våga prova och misslyckas
- Laganda – respekt, glädje och gemenskap



Föräldrarollen - Inför träning och match

- Svara alltid på kallelser i god tid – viktigt för planering av träningar

Se till att tjejerna har rätt utrustning när träningen börjar:

- Benskydd
- Fotbollsstrumpor
- Fotbollsskor (skor som är anpassade för fotboll, helst konstgräs)
- Kläder efter väder – hellre fler lager så tjejerna får ta av sig när de blir varma än att de fryser
- Fylld vattenflaska
- Uppsatt hår – så de slipper ha hår i ansiktet/ögonen

Se också till att de:

- Har fått i sig energi innan
- Har varit på toaletten innan
- Att de inte har smycken, klockor etc.



Föräldrarollen - Träning

- Var passiv men titta aktivt (dvs – undvik att använda mobilen, behöver du ta ett samtal eller läsa email, gå hellre iväg utom synhåll en stund)

Föräldrarollen - Match

- Stå på andra sidan planen från laget
- Heja positivt på alla! Coacha inte
- Kommentera aldrig domarens insats



Träningar - Inomhus

Tränare: Huvudansvarig Madde + Cissi, Henrik

Tider: Lördagar kl. 10 start, 10/1 - 7/3 (Ej 28/2 pga sportlov) - 8 tillfällen, bekostas med lagkassan.

Plats: Amerikanska gymnasiets idrottshall (Ingång mellan huvudentrén och trappan, mitt emot utegymmet)

Obs, inomhusskor!



Träningar - Utomhus

Tränare: Huvudansvarig Madde + Cissi, Henrik

Tid: Önskemål lämnas till klubben runt årsskiftet
- Besked i februari.

Vårt tänkta önskemål: 2 träningar i veckan,
måndagar 17.30 -18.30 och torsdagar 18-19

Plats: Essinge IP, 5-mannaplanen



Matcher

- Två lag i St Erikscupen

Kallelse till match utgår måndag kväll,
med sista anmälan torsdag kväll.

Obligatorisk osa och anmäl anledning till
frånvaro

Vid sen frånvaro: sms:a Madde (ej heats
app)

Övrigt: Positioner, Grönt kort, Tacka för
matchen

2017 (10 st.):

Agnes, Alma, Amelia-May, Ella, Leja
Ellie, Esther, Lilou, Louison, Vera

2018 (8 st.):

Adele, Astrid, Clémentine, Ellen, Juno, Liv,
Mimmi, Stella, Signe



Ansvarsroller:

Matchansvariga	Madde, Cissi, Henrik
Träningsansvariga	Madde, Cissi, Henrik
Domaransvariga (2 st.)	Mattias? + 1, 2018 förälder
Caféansvariga	Linda och Amelia-May
Aktivitetsansvarig?	

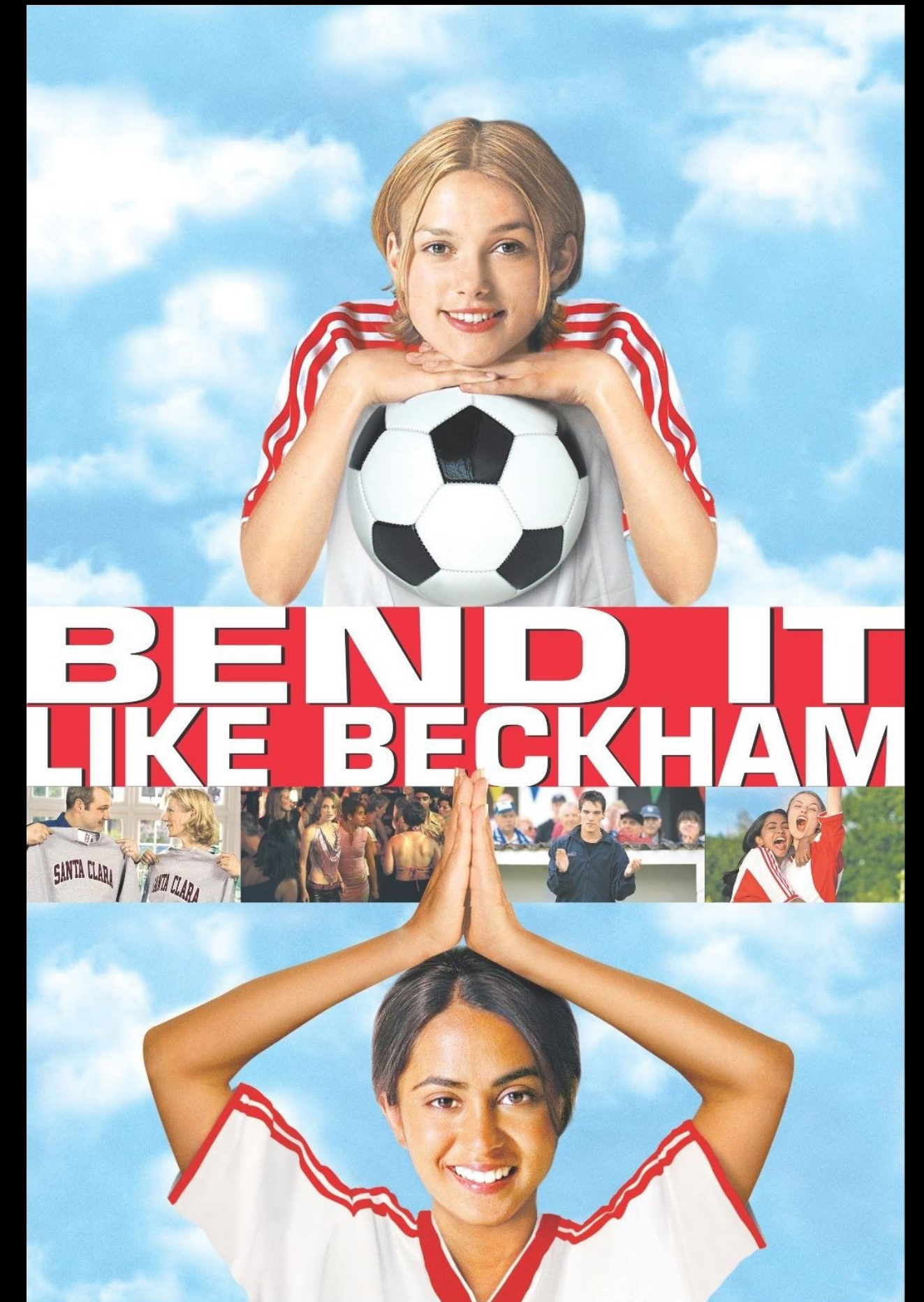


Övrigt

Säsongsavslutning? - Filmkväll klubbhuset?

Julgransförsäljning på IP Söndag 7/12, 10-13
eller 13-16

Ica -rabatthäften



Frågor/Diskussion

