

Verksamhetsplan för OCR 2025

Nedan presenteras de aktiviteter som föreningen planerar att genomföra 2025.

Träningar

Jan-mars Inomhus

Bergahallen måndagar för Gr 1 och Minisar

Ekevalla torsdagar löpning Gr 3

Ekevallahallen söndagar för grupp 2-3.

April-okt Utomhus

Ekevalla Måndagar Minisar och Gr 1-3

Ekevalla Tisdagar Gr1

Ekevalla Torsdagar Gr 2-3

Ekevalla/Tollsjön Lördagar löpning Gr 3

Ekevalla Söndagar Gr 3

Nov-dec Inomhus

Bergahallen måndagar för Gr 1 och Minisar

Ekevalla torsdagar löpning Gr 3

Ekevallahallen söndagar för grupp 2-3.

Verksamheten kommer fortsätta att ha en arbetsgrupp som arbetar nära medlemmarna och är tillgängliga för input som behöver lyftas med styrelsen och även hörsamma andra önskemål som framkommer.

Arbetsgruppen träffas veckan före styrelsemötet för att ha möjlighet att diskutera frågor man vill ta upp med styrelsen. Ett annat syfte med gruppen är att följa upp pågående projekt och aktiviteter, säkerställa att alla delaktiga håller tidsramar och mål.

Möten kommer hållas var sjätte vecka förslagsvis enligt följande feb, april, juni, aug, okt och dec. **Sammankallande** Tini Kjellin.

Toughest Lab

Vi kommer verka för att få fortsätta besöka Toughest Lab under vintersäsongen. Syftet med besöken är att även under vintern få klättra som träningsform och på så sätt utveckla medlemmarnas färdigheter samt stärka den sociala gemenskapen.

Kontaktperson för kontakt med Toughest Lab är Lucas Gardebrand.

Försäljningar: Vi kommer minska på försäljningarna och har kakförsäljning en gång på våren och Bingolotter i samband med jul och nyår samt kalendrar inför december.

Aktivitetsdag för föreningen i april

Syfte: Att skapa gemenskap och delaktighet i föreningen.

26 april kommer medlemmarna ha möjlighet att delta under en heldag vid Bastasjön i Blekinge. Vi kommer ha gruppstärkande övningar, träna på den OCR banan som finns där och umgås vid grillen.

Ansvarig: Aktivitetssamordnare Pia Tilly och Emma Ådal.

Ledarutbildning i April

Syfte: Att ge föreningens ledare de verktyg de behöver för att leda sina grupper på ett tryggt sätt samt uppmuntra till att ta gemensamt ansvar.

Ansvarig: Rickard Kjellin.

Föreningsdag i maj i Ledreborg i Danmark

Syfte: Att tillsammans skapa en härlig Vi-känsla och glädje över att tillhöra en grupp med samma intresse.

24 Maj kommer de som vill av vuxna medlemmar samt äldre barn att springa Reborn Ledreborg. Den 25 maj kommer föreningen att springa tillsammans med även de yngre barnen.

Alternativt kommer den sistnämnda genomföras på Toughest Malmö.

Ansvarig: Föreningsdagsansvariga för detta kommer utses av arbetsgruppen.

Föreningshelg och SM Torshälla

Syfte: Ökat deltagande i SM vilket synliggör föreningen och en gemenskapsstärkande helg som gynnar gemenskapen över träningsgruppgränserna.

Tidpunkt: 1-3 Augusti.

Ansvarig: Lucas Gardebrand, Tini Kjellin och Rickard Kjellin.

Klubbmästerskap 8 sep:

Syfte: Ett internt klubbmästerskap för att ha kul tillsammans och fira medlemmarnas fina framsteg samt att utbilda funktionärer inför kommande tävling på Husarängen 2026. Vi kommer verka för att samarbeta med Gripen OCR kring ett gemensamt klubbmästerskap (samma bana).

Ansvarig: Arbetsgruppen.

På planeringsstadiet: Träningsläger Karlstad vecka 44:

För grupp 2-3 Bekostas av medlemmen själv eller genom en extra försäljning för dem som vill ha en billigare vistelse.

Syfte: att knyta kontakt med andra framgångsrika föreningar som har kommit en bit på väg i sin barn och ungdomssatsning. Att barn och ungdomar få knyta vänskapsband med andra med samma intressen.

Ansvarig: Tini Kjellin och Robert Huldén Göta IS

Styrelseutbildning och arbetsgrupps i November

Utbildning för styrelsemedlemmar och arbetsgruppsmedlemmar:

Syfte: Att säkerställa att styrelsen och arbetsgruppen har den kunskap och kompetens som krävs för att leda föreningen framåt samt att stärka sammanhållningen.

Ansvarig: Styrelsens utbildningsansvarig Lucas Gardebrand.

Övriga lopp som kommer representeras av medlemmar:

Deep Forrest i Växjö 13/4

Syfte: Deltagande i lopp.

Ansvarig: Lucas Gardebrand

SM Fåle Standard course 10/5:

Syfte: Deltagande i ett nationellt mästerskap för att representera föreningen.

Ansvarig: Lucas Gardebrand.

EM 25-29 juni Portugal:

Är någon enstaka medlem som deltar i år.

Syfte: Att öka lusten för fler att delta i mästerskap för att få känslan av samhörighet inom klubben men också med andra föreningar.

VM 12-14 september Göteborg:

Syfte: Stärka föreningens internationella närvaro och deltagande i världsmästerskap. Få många medlemmar att få känna känslan av ett mästerskap på hemmaplan.

Ansvarig: Arbetsgruppen.

Denna plan ska säkerställa att alla föreningens aktiviteter genomförs som planerat. En löpande uppföljning ska göras under arbetsgruppsmöten och styrelsemöten för att justera planen vid behov. Genom regelbundna aktiviteter och tävlingar främjar vi både gemenskap och utveckling inom föreningen.