

Prind Futbolli në Eslövs Bollklubb

A do të bëhesh prind futbolli? Sa bukur dhe mirëseerdhe në klub!

Këtu gjen pak informacione rreth asaj se si është të jesh prind futbolli në Eslövs Bollklubb.

Nëse nuk ke luajtur vetë futboll, mund të jetë e vështirë të dish si funksionon gjithçka, çfarë pajisje duhet të ketë fëmija dhe çfarë pritet nga ti si prind.

Lexo këto faqe dhe do jesh një hap përpara!

Laget.se

Laget.se është sistemi ynë administrativ. E përdorim për regjistrin e anëtarëve, kalendarë, raportim të pjesëmarrjes, njoftime, thirrje e të tjera. Disa trajnerë dërgojnë ftesa për stërvitjet përmes laget.se. Ju lutemi përgjigjuni atyre, që t'ua bëni më të lehtë trajnerëve planifikimin e stërvitjes.

Këshillë: Shkarko aplikacionin dhe hyni me të dhënat që merrni pas regjistrimit si anëtar. Aty janë të mbledhura të gjitha përditësimet në një vend.

Skvadrat tona stërviten zakonisht 1–2 herë në javë për 1–1,5 orë. Është mirë të jeni aty 10 minuta më herët për t'u shoqëruar me shokët dhe për të mbushur shishen me ujë. Fëmijët duhet të jenë gati në kohën e nisjes. Të vonohesh prish mbledhjen dhe shqetëson lojtarët e tjerë.

Lëndime dhe sëmundje

Nëse je i lënduar dhe nuk mund të marrësh pjesë në stërvitje, kontakto trajnerin. Nëse është e mundur, mund të shkosh gjithsesi për të qëndruar me shokët ose për të bërë ushtrime alternative.

Me temperaturë ose dhimbje fyti nuk duhet të stërvitesh.

Të gjithë anëtarët që kanë paguar tarifën e anëtarësisë janë të siguruar.

Pajisjet

- **Këpucë** – Pajisja më e rëndësishme. Duhet të jenë të rehatshme, nuk është e nevojshme të jenë më të shtrenjtat pasi fëmijët rriten shpejt. Mund të gjeni edhe të përdorura. Nëse nuk ke mundësi të blesh, kontakto

lotta.billing@eslovsbk.se – nganjëherë ka këpucë falas nga prindërit e tjerë. Mund të huazohen edhe nga Fritidsbanken.

- Këpucë për ambiente të brendshme – për dysheme të forta përdoren atlete me shollë të çelët. Për bar ose fushë artificiale duhen këpucë me vida.
- Mbrojtëse për këmbë – të domosdoshme dhe duhen mbajtur nën çorape.
- Shishe me ujë – për ndeshje dhe stërvitje.
- Rroba – nuk ka kërkesa të veçanta, vetëm të jenë të rehatshme dhe të ngrohta në dimër.

Për ndeshjet, duhen blerë pantallona të shkurtra të zeza Puma dhe çorape të kuqe nga Intersport:

 Intersport – Eslövs BK

Fanellat i jep klubi për çdo ndeshje dhe mblidhen pas saj. Klubi i pastron dhe i ruan fanellat.

Ndeshjet

- Nën 7 vjeç: 3-lojtarësh, zakonisht në rink, 4x3 ose 4x5 minuta.
- Nga 7 vjeç: 5-lojtarësh, 3x15 minuta.
- Nga 10 vjeç: 7-lojtarësh, 3x20 minuta.
- Nga 13–15 vjeç: 9-lojtarësh, 3x25 minuta. Rezultatet regjistrohen dhe ka tabelë.

Zakonisht ndeshjet janë fundjavave, me mbledhje përpara për ngrohje. Në turne kohëzgjatja ndryshon.

Për ndeshjet jashtë, prindërit ndihmojnë me transportin.

Bizhuteritë hiqen dhe flokët e gjatë lidhen. Sigurohuni që fëmija të ketë ngrënë mirë (jo shumë afër ndeshjes).

Pritshmëritë

Një ekip mund të marrë kohë të fitojë ndeshje. E rëndësishme është të kënaqen dhe të bëjnë më të mirën. Përqendrohuni te këto, jo te fitorja.

Trajneri është trajneri. Prindërit nuk duhet të udhëzojnë nga jashtë, vetëm të inkurajojnë me brohoritje.

Çfarë pritet nga një prind futbollit?

- Transport – prindërit duhet të marrin përsipër transportin për stërvitje dhe ndeshje. Shumicën e rasteve organizohet me bashkëudhëtim.

- Kioska – prindërit e lojtarëve kujdesen për kioskat gjatë ndeshjeve/turneve sipas orarit të ndarë.
- Panairi – dy herë në vit, prindërit ndihmojnë në panairin e Eslöv (karuselë dhe stenda me llotari).
- Biletat/Lotaritë – çdo lojtar shet llotari 3 herë në vit (Sverigelotter pranverë/vjeshtë, Bingolotter para Vitit të Ri). Vlera: 500 SEK për lojtar.

Këto janë të detyrueshme dhe mbështesin shpenzimet e klubit: fusha, pajisje, turne, trajnim trajnerësh.

Përfaqësuesi i prindërve / trajnerët

Çdo ekip ka të paktën 2 trajnerë dhe 1 përfaqësues prindërisht. Të gjithë punojnë vullnetarisht.

Nëse do të bëhesh trajner, mund të marrësh trajnime nga Skåneboll, akses në banka ushtrimesh dhe të ndihmosh fëmijët të zhvillohen. Sa më shumë trajnerë, aq më e lehtë puna.

Përfaqësuesi i prindërve ndihmon trajnerët të përcjellin informacionin për kioskën, panairin dhe shitjen e llotarive.

☞ Nëse je i interesuar, kontakto trajnerin ose personin përgjegjës në seksionin e të rinjve në: www.eslovsbk.se

Gati për fillim?

Fëmija mund të provojë disa herë pa pagesë para vendimit.

Kur vendos të vazhdojë, duhet të paguajë tarifën e anëtarësimit/stërvitjes.
Formulari merret nga trajneri ose zyra e klubit.

Si prind, mund të bëhesh anëtar mbështetës për 300 SEK/vit.

- Swish: 123 354 8393
- Bankgiro: 414-4168 (shkruani emrin dhe adresën)
- Ose me para në zyrën e klubit.