

Fotbollsförälder i Eslövs Bollklubb

Ska du bli fotbollsförälder? Så roligt och varmt välkommen till klubben!

Här hittar du lite information om hur det är att vara fotbollsförälder i Eslövs Bollklubb.

Har du inte spelat fotboll själv kan det vara svårt att veta hur allt fungerar, vilken utrustning barnet ska ha och vad du som förälder förväntas bidra med.

Läs igenom dessa sidor så har du kommit en bra bit på väg!

Laget.se

Laget.se är vårt administrativa system. Vi använder det till vårt medlemsregister, kalendrar, närvarorapportering, utskick, kallelser med mera. En del ledare skickar ut kallelser till träningarna via laget.se. Svara gärna på de kallelserna så blir det lättare för ledarna att planera träningarna.

Tips! Ladda ner appen och logga in med uppgifterna ni får vid registrerat medlemskap. Där finns alla uppdateringar samlade på ett ställe.

Våra lag tränar vanligtvis 1-2 gånger i veckan i 1-1,5 timme. Det är bra om man är på plats 10 minuter innan träningen börjar för att snacka av sig med kompisarna och fylla vattenflaskan. Barnen ska vara redo och färdiga till avsatt starttid. Att komma för sent till träningen stör samlingen och dom andra spelarna.

Skador och sjukdom

Är man skadad och inte kan vara med på den ordinarie träningen så kontaktar man sin ledare och om det fungerar får man gärna komma till träningen ändå, om man vill. Kanske kan tränaren komma på någon alternativ träning eller så är det bara kul att hänga med kompisarna.

Om man har feber och/eller halsont ska man inte träna.

Alla aktiva som betalt medlemsavgift är försäkrade.

Utrustning

Skor - Den viktigaste utrustningen för en fotbollsspelare är givetvis ett par sköna fotbollsskor. De finns i alla prisklasser, men med tanke på hur snabbt barnen växer behöver man inte satsa på de dyraste. Det brukar inte vara några större problem att få tag på begagnade skor. Har du inte möjlighet att köpa skor till ditt barn? Kontakta

lotta.billing@eslovsbk.se . Ibland lämnar föräldrar in urväxta skor som sedan kan användas av nya spelare gratis. Det går även bra att låna via Fritidsbanken.

Vid spel inomhus på hårt golv (inte konstgräs) spelar man med vanliga gympaskor med ljus sula och på gräs eller konstgräs behövs det skor med dubbar. Skorna ska sitta bra, så rätt storlek är viktigt!

Benskydd - Benskydd är jätteviktigt och ska sitta under strumporna. Dessa ska bäras både vid match och träning.

Vattenflaska - På träningar och matcher är det bra att ha en vattenflaska med sig.

Kläder - Vi har inga krav på att barnen ska ha några speciella kläder på träningarna. Huvudsaken är att de är lätta att röra sig i och tillräckligt varma vid träning utomhus på vintern.

Till matcherna behöver man köpa ett par svarta pumashorts och ett par röda stumpor. Dessa finns att hitta på Intersports hemsida :

<https://team.intersport.se/eslovs-bk>

Via denna länk kommer du direkt till rätt utrustning. Du kan även gå in på Intersport i Eslöv så hjälper dom dig att hitta rätt till just vår klubbs matchställ.

Matchtröjor delas ut vid varje match av ledarna och lämnas tillbaka när matchen är slut. Klubben äger och tvättar alltså alla matchtröjor.

Är du medlem i Intersport kan du välja att stötta Eslövs Bollklubb med inköpen du gör samt få rabatt på dina egna inköp.

Matcher

När ert barn har tränat ett tag är det förhoppningsvis dags att spela match.

Yngre än 7 år spelar **3-manna** . Ofta i rink. Matcher 4x3 minuter eller 4x5 minuter.

Från 7 år spelar man **5-manna**. Matcher 3x15 minuter.

Från 10 år spelar man **7-manna**. Matcher 3x20 minuter.

Från 13 år upp till 15 år spelar man **9-manna**. Matcher 3x25 minuter. Här börjar även resultaten registreras och man har en serietabell.

Matcherna spelas oftast på helgen och man samlas en stund innan för att prata ihop sig och värma upp.

Under cuper kan speltiderna variera.

Vid bortamatcher behöver föräldrarna hjälpas åt att köra. Hur samåkning organiseras kan skilja sig från lag till lag.

På matcher ska smycken tas av och långa hår sättas upp. Se till att barnet ätit ordentligt inför matchen, dock inte för nära inpå.

Förväntningar

Det kan ta ganska lång tid innan ett lag börjar vinna sina matcher. Det är en ny situation att möta ett annat lag i en match jämfört med att vara på träning. Det viktiga är att ha roligt och göra sitt bästa på matcher. Ett bra tips är att hjälpa barnen att fokusera på detta och inte tänka så mycket på att man måste vinna.

Tränare och förälder

Det är tränaren som är coachen på matcherna. Det är lätt för en förälder att bli engagerad i matchen och börja coacha barnen, men det är tränarens jobb. Barnen kan lätt bli förvirrade och börja lyssna på sina föräldrar istället för på tränaren. Du som förälder får dock gärna heja och komma med glada tillrop.

Vad förväntas av en fotbollsförälder?

Körning

Som förälder till en fotbollsskille eller tjej får man förbereda sig på en hel del skjutsning. Hämtning och lämning vid träningar samt körning till och från matcher. Vid bortamatcher försöker vi samåka i största möjliga mån. Ledarna bestämmer själv om laget samlas på hemmaplan innan en bortamatch eller om samlingen sker på plats. Denna information kommuniceras ut via laget.se.

Kiosk

Vid ungdomslagets matcher och cuper ska kiosken bemannas av spelarnas föräldrar. Vi tillämpar ett kioskschema som är fördelat på ungdomslagen och administreras av u-sektionen. Mer information finns på vår hemsida under fliken "kiosk".

Marknad

Två gånger om året arrangerar Eslövs BK marknad i Eslöv. Vid dessa tillfällen bemannar spelarnas föräldrar vissa karuseller samt lotteristånd på tivolit. Lagen blir tilldelade dagar/tider och respektive lag ser till att dessa bemannas.

Lotter

Spelare i Eslövs BK förväntas sälja lotter till nära och kära vid tre tillfällen under ett år. På våren och hösten säljs Sverigelotter och innan jul; Bingolotter. Varje spelare får lotter för 500:- att sälja. Som förälder kan du välja att swisha in pengarna till angivet swishnummer direkt när du får lotterna eller efter avslutad försäljning. All information kommer i kuvertet barnet får av sin ledare.

Vid påsk, jul och nyår hjälps alla lagen åt att bemanna Bingolottoförsäljningen på Stora Coop Flygstaden. Schema för respektive lag kommer ut till föräldrarepresentanten en tid innan försäljningsstart.

Dessa åtaganden är obligatoriska och en grund för att klubben ska kunna bedriva fotbollsutbildning för våra ungdomar. Vinsten går till avgifter för planbokningar vid träningar och matcher, material, cuper och utbildning av ledare.

Föräldrarepresentant/ledare

Varje lag består av minst 2 ledare samt en föräldrarepresentant. Alla ledare och föräldrarepresentanter är ideella och gör sitt allra bästa för att alla barn ska bli sedda och få utvecklas i sin takt.

Kan du tänka dig att ställa upp som **ledare**?

Som ledare i Eslövs BK får du möjlighet till utbildning via skåneboll, tillgång till vår övningsbank och möjlighet att göra stor skillnad för alla barnen i laget. Ju fler ledare ett lag har desto lättare blir uppgiften och att fördela ansvaret för olika områden samt stötta varandra vid behov för att barnen ska få de bästa förutsättningarna.

Föräldrarepresentanten hjälper ledarna att få ut information till föräldrar gällande de olika uppgifterna i klubben (bemanning av kiosk och marknad samt lottförsäljningen).

Är du intresserad av att göra skillnad för ditt barns lag genom att bli ledare, hjälptränare, vara med i en tränarpool eller bli föräldrarepresentant? Kontakta befintlig ledare i laget alt. ansvarig i u-sektionen. Kontaktuppgifter finns på hemsidan. www.eslovsbk.se

Startklar?

Det går väldigt bra att pröva träna ett par gånger innan man tar ett beslut.

När ditt barn känner att fotbollen är något de vill fortsätta med är det dags att betala medlems-/träningsavgift. Du kommer få en blankett antingen från vårt kansli eller av ledaren för laget vid första eller andra tillfället med information om hur du betalar.

Om du som förälder skulle vilja stötta klubben lite extra kan du bli stödmedlem för 300 kr/år vilket så klart är mycket uppskattat.

Du kan swisha till 123 354 8393 eller göra en inbetalning via vårt bankgiro 414-4168. Skriv namn och adress. Det går också bra att betala kontant på kansliet.