

EBK:s POLICYDOKUMENT

Vår ambition, vår strävan...



INNEHÅLL

SYFTE	3
TRYGG IDROTT	4
ALKOHOL OCH DROGPOLICY	5
JÄMSTÄLLDHETS- OCH MÅNGFALDSPOLICY.....	6
PERSONUPPGIFTSPOLICY.....	9
INTEGRITETSPOLICY	10
POLICY FÖR FUNKTIONSHINDER/-NEDSÄTTNING	12
KOMMUNIKATIONSPOLICY	13
KRISHANTERINGSPOLICY	14
MILJÖPOLICY	15
RESEPOLICY	16



SYFTE

Eslövs BK, nedan kallat EBK, har utvecklat policydokument för olika områden.

Syftet är att tydliggöra inom vilka ramar föreningens verksamhet sker. Utifrån fastställd policy på respektive område formuleras handlingsplaner för verksamheten. Dessa handlingsplaner utvärderas och revideras kontinuerligt.

Aktuell version fastställdes av styrelsen 2025-03-14.

Bakgrund

Policydokumenten har tagits fram i samarbete mellan styrelse, ledare, spelare, föräldrar, sponsorer och andra intressenter i EBK. Dokumentet gör på intet sätt anspråk på att vara heltäckande men skall vara ett ständigt levande dokument som kan utvecklas i takt med tiden. Det skall ligga till grund för hur vi som medlemmar i EBK skall uppträda och agera för att i enlighet med våra policydokument skapa en meningsfull verksamhet för medlemmarna. Då vi av erfarenhet vet att ett dylikt dokument lätt kan bli en "papperstiger" med en massa fina ord om förhållningssätt, och som kanske inte alltid är så lätt att leva upp till, har vi valt att ge det anslaget "Vår ambition, vår strävan..."

Varför policys?

Att vara med i EBK är mer än att bara spela fotboll, träna och tävla. Hos oss ska alla barn, ungdomar, ledare, föräldrar och andra medlemmar få en trygg och social gemenskap. För många barn är föreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild och EBK ska därför vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.

Denna policy har som huvudsyfte att visa på en långsiktig målsättning för den sociala och idrottsmässiga delen av verksamheten samt utbildningen av fotbollsspelare.

Vad är en policy?

Gemensamma riktlinjer för föreningens verksamhet som ska fungera som stöd för alla medlemmar när det gäller att ta ställning i olika frågor.

En "levande" policy:

- känner medlemmarna till
- följs av medlemmarna
- är styrelsen väl insatt i och stöttar
- följs upp, utvärderas och revideras

En föreningspolicy för verksamheten kan liknas vid en ram. Ramen får varken vara för snäv eller för vid. Den ska skapa både trygghet och handlingsfrihet.



TRYGG IDROTT

En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp och tillgängligt för alla.

För att vi ska få en trygg idrottsmiljö behöver vi arbeta utifrån den värdegrund EBK gemensamt har kommit fram till:

- GEMENSKAP
- GLÄDJE
- RESPEKT
- AMBITION

Du hittar mer om vår värdegrund på vår hemsida "EBK:s Värdegrund".

Vi följer även RF SISU:s riktlinjer och idéprogram *Idrotten vill* som även detta dokument finns att ta del av på vår hemsida.

En trygg idrottsmiljö förutsätter även att vår förening går i linje med barnkonventionen och att vi arbetar efter våra strategiska målsättningar.

Inom idrottsrörelsen råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Alla – både barn, ungdomar och vuxna – ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas för detta. EBK arbetar för en idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Stop! Min kropp!

Samtycke, känslor och gränser i föreningen.

För EBK är det viktigt att inget barn ska vara rädd och genom att lyfta frågan, vill vi att alla barn ska veta:

- Vad som är okej och inte
- Vem de kan prata med
- Att det är ok att berätta
- Att det aldrig är barns fel
- Att alla barn har rätt att inte utsättas för våld och övergrepp

Registerutdrag ledare

Från 1 januari 2020 ska alla idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Denna kontroll görs av samtliga ledare samt styrelsemedlemmar som är verksamma i EBK och är en förebyggande åtgärd som tillsammans med andra insatser ökar tryggheten i vår förening.



ALKOHOL OCH DROGPOLICY

Föreningens verksamhet innebär en viktig uppfostringsmiljö. I det dagliga mötet med laget och föreningen skapas attityder och värderingar. Därför är det viktigt att vår fotbollsförening erbjuder en positiv miljö, där också alkoholfrågan hanteras på ett bra sätt. Konsumtionen av alkohol, om än i ringa mängder, ger försämrade idrottsresultat. Fotbollen har ett samhällsstöd också för att föreningen ska arbeta alkohol- och drogförebyggande. Vår verksamhet är i sig förebyggande men vi kan på olika sätt utveckla och göra arbetet mot alkohol och droger än mer tydligt, vilket dessutom ökar föreningens trovärdighet.

Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Då vi inom EBK har en stor ungdomsverksamhet är det viktigt att vi har tydliga riktlinjer, inte minst när det gäller alkohol och andra droger. Denna policy har blivit framtagen för att på ett tydligt sätt markera vårt ställningstagande i dessa frågor och för att det inte ska leda till någon skada för föreningen och dess samarbetspartners genom att inte ta ställning. Men framför allt vill vi värna om våra medlemmar.

Policy

EBK:s drog- alkoholpolicy innebär att inga alkoholhaltiga drycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. I samband med andra idrottsevenemang får inte EBK utföra försäljning av alkoholhaltiga drycker till allmänheten.

Tobak

EBK tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. EBK accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak i de aktiviteter som anordnas i föreningens regi.

EBK kan inte förbjuda ledare (18 år och äldre) att bruka tobak. Föreningen kräver dock att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av tobak. Detta innebär att föreningen anser att ledarna helt ska avstå att använda någon form av tobak i närvaro av EBK:s ungdomar och i samband med idrottsaktiviteter. Ledare i respektive lag är skyldiga att underrätta föräldrar till ungdomar under 18 år som de ser nyttja tobak.

Alkohol

EBK tar självklart avstånd från all förekomst av langning eller bruk av alkohol i samband med eller i anslutning till föreningens verksamhet där minderåriga medverkar. Det ligger på varje ledares ansvar att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar inklusive resor och/eller övernattningar att aktivt se till att ingen alkohol eller langning av alkohol förekommer.

Om någon av föreningens aktiva ungdomar upptäcks använda alkohol i samband med någon av föreningens verksamheter så tar respektive ledare ett enskilt samtal med spelaren och föräldrar. Skulle någon medlem upptäckas använda alkohol i samband med träningsläger, cuper och liknande, skickas vederbörande omedelbart hem och får då bekosta hemresan själv.

Föreningen accepterar inte att någon aktiv över 18 år använder alkohol i samband med föreningens verksamheter där ungdomar under 18 år också deltar.

Ansvarig för ovanstående är respektive lags ledare.

Ledare i EBK ska avstå från allt användande av alkohol under föreningens verksamheter såsom träning, matcher, resor och träningsläger, där man är ansvarig



för barn och ungdomar. Självklart gäller detta även medföljande aktiva över 18 år och eventuella medföljande föräldrar.

Det är fullständigt oacceptabelt att i samband med representation av föreningen uppträda berusad. Detsamma gäller även i andra sammanhang för medlemmar klädda i föreningens profilkläder.

Ledare eller andra ansvariga som bryter mot dessa bestämmelser kan komma att få sitt medlemskap prövat och i värsta fall kan en uteslutning från EBK bli aktuell efter prövning i huvudstyrelsen.

I de fall langning till minderårig konstateras kommer omedelbart en polisanmälan att göras. Detta gäller även om en förälder konstateras langa alkohol till minderårig inom föreningen.

Droger och dopning

EBK tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller dopning.

Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets dopningslista och som inte föreskrivits av läkare på grund av medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens medlemmar.

Upptäcks någon form av bruk eller langning av droger eller dopning leder det till omedelbar polisanmälan. Styrelsen bedömer om medlemmen ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person och för minderårig även vårdnadshavare.

Representation

Föreningens policy i samband med representation för sponsorer, samarbetspartners m.fl. är att stor måttfullhet ska gälla vid konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet. Skulle föreningens ungdom under 18 år medverka vid representation är bruket av alkohol inte tillåtet.

Föreningen förbinder sig för övrigt att i sponsorsammanhang avstå från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.

Policyns antagande

Denna policy har antagits vid möte i styrelsen.

Förankring av policyn

Denna policy har framtagits av styrelsen. Styrelsen har beslutat att respektive kommitté har sitt ansvar att vid ledarträffarna förankra denna policy.

Styrelsen ska hålla policyn levande genom att även förankra den hos övriga aktiva medlemmar och föräldrar. Policyn ska finnas på föreningens hemsida för att vara lättillgänglig för alla aktiva och övriga medlemmar.

JÄMSTÄLLDHETS- OCH MÅNGFALDSPOLICY



EBK:s verksamhet präglas av uppfattningen att alla har lika värde oavsett kön, nationalitet, etnisk eller religiös tillhörighet, trosuppfattning eller sexuell läggning. Detta ska återspeglas i vår dagliga verksamhet.

Jämställdhets- och mångfaldsarbete ingår som en naturlig och integrerad del av föreningen. Det gäller för alla nivåer oavsett medlemskap.

Alla ska känna sig trygga i vår miljö. Vi är angelägna om att tillmötesgå önskemål och att göra anpassningar grundade på t.ex. religiösa, etniska eller sexuell hänsyn. Det är viktigt att aktivt motverka alla former av trakasserier.

Trakasserier godtas inte

EBK godtar inte någon form av trakasserier. Det inkluderar:

- sexuella trakasserier, d.v.s. uppträdande grundat på kön eller sexuell natur som kränker en medlem eller annan persons integritet
- trakasserier på grund av nationalitet eller etnisk eller annan grupptillhörighet, d.v.s. uppträdande som kränker någons värdighet och har samband med nationalitet, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning
- trakasserier på grund av funktionshinder, d.v.s. varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga till följd av en skada eller en sjukdom som fanns vid födelsen, har uppstått därefter eller kan förväntas uppstå.
- andra former av trakasserier.

I samtliga fall är det den trakasserade som avgör vilka handlingar eller beteenden som är kränkande. Det innebär att EBK inte godtar:

- "runda ord"
- pornografiska bilder
- ovälkomna sexuella anspelningar, blickar, gester eller tilltalsord
- tafsande eller annan ovälkommen medveten kroppsberöring
- könsförnedrande historier och tillmälen
- ovälkomna förslag på sexuella tjänster eller ett tilltvingat sexuellt förhållande
- främlingsfientliga eller rasistiska budskap
- nedsättande tillmälen, kommentarer eller budskap som framförs på annat sätt grundade på eller med anspelning på kön, nationalitet, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning eller en persons funktionshinder
- förolämpande utfrysning eller negligering av medlemmen eller mobbning
- andra åtgärder eller beteenden som kränker en persons värdighet och som har samband med kön, nationalitet, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning eller en persons funktionshinder

Åtgärder vid misstänkta trakasserier

Det åligger varje medlem att aktivt verka för att trakasserier inte förekommer i föreningen. Åliggandet inkluderar ett ansvar för att anmäla misstänkta trakasserier till ledare eller styrelsen.



Den som upplever sig utsatt för trakasserier i någon form ska alltid ha möjlighet att ta upp det med sin ledare eller någon i styrelsen.

Ledaren eller någon från styrelsen ska därefter, antingen själv eller tillsammans med den utsatta, konfrontera den eller dem som trakasserar. Vid minsta tendens till ovan nämnda handlingar ska respektive ledare omedelbart när det kommit till dennas kännedom utreda frågan och agera på lämpligt sätt. Det är viktigt att saken får en snabb och konfidentiell behandling.

Om trakasserier förekommit ska åtgärder vidtas i varje enskilt fall. t.ex.

- allvarliga samtal av varningskaraktär
- uppföljning
- avstängning på bestämd tid
- grova fall polisanmäls

Ytterst ansvarig för frågor som rör trakasserier är styrelsen.



PERSONUPPGIFTSPOLICY

From den 25 maj 2018 gäller en ny dataskyddsförordning, kallad GDPR (General Data Protection Regulation), inom EU. Lagstiftningen reglerar hur personuppgifter får behandlas med fokus på stärkta rättigheter för privatpersoner, vilket även gäller för alla enskilda medlemmar i kontakten med EBK.

EBK samlar vid olika tillfällen och i olika utsträckning in personuppgifter från föreningsmedlemmar, evenemangsbesökare, biljettköpare, souvenirköpare, barn och vårdnadshavare inom ungdomsverksamheten samt anställda och ideella ledare. Vi på EBK vill vara tydliga med att vi bara har för avsikt att hantera personuppgifter som är nödvändiga för att vi skall kunna fullfölja avtal och åtaganden samt ge den service som den enskilde förväntar sig i kontakten med EBK.

Vi är noga med att all registrering sker genom ett samtycke från den enskilde. Det är den enskilde som godkänner och ger sitt samtycke till insamling och behandling av personuppgifter. Ett samtycke kan ges skriftligt, elektroniskt, muntligt eller genom att den enskilde använder tjänster på någon annan av EBK:s digitala plattformar, i sociala medier eller vid besök vid någon av de fysiska platser som EBK nyttjar sig av, exempelvis Husarängen, Ekevalla eller Berga idrottsplats m. fl.

Då personuppgifter samlas in, behandlas och lagras av en tredjepartsleverantör/samarbetspartner på uppdrag av EBK så skall det tydligt framgå då den enskilde registrerar sig digitalt eller på annat sätt lämnar ifrån sig sina personuppgifter. Den enskilde medlemmen kan alltid återkalla ett samtycke enligt den rutin som finns beskriven i EBK:s integritetspolicy. Vill den enskilde få sina personuppgifter borttagna så finns även den rutinen beskriven i integritetspolicyen.

I EBK:s integritetspolicy förklarar vi vilken data vi samlar in, varför vi samlar in den och vad vi använder den till.

Eslöv den 14 mars 2025

Caroline Johannesson Ordförande i EBK:s Styrelse



INTEGRITETSPOLICY

Parter och ansvar för behandlingen av dina personuppgifter Eslövs BK, 842000–5764, Box 65, 241 21 Eslöv (EBK) är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för föreningens verksamhet.

EBK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund".

Varför behandlar vi dina personuppgifter?

För att EBK ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten. EBK behandlar personuppgifter för att administrera löpande föreningsaktiviteter (ex. träningsverksamhet/tävlingsverksamhet och spelar-, ledar-, och medlemsmöten), kommunicera med medlemmarna (kallelser till aktiviteter, information till målsmän m.m.) samt hantera medlemsrelaterade ekonomiska transaktioner (medlemsavgifter och deltagaravgifter m.m.).

EBK hanterar även personuppgifter i samband med ansökan om tävlingslicens till SF/SDF m.m. Utöver behandlingen av personuppgifter vid licensansökningsprocessen behandlas personuppgifter vid varje tävlingstillfälle kopplat till licensens regelverk.

Personuppgifterna behandlas vid anmälan till tävling, under pågående tävling och efter tävlingstillfället vid resultatrapportering.

EBK behandlar även personuppgifter för att ansöka om bidrag från bland annat Riksidrottsförbundet och föreningens hemkommun.

EBK är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som sker vid:

- Hantering av medlemskap i föreningen
- Föreningsadministration
- Deltagande i föreningens träningsverksamhet
- Deltagande i föreningens tävlingsverksamhet
- Licenshantering
- Ansökan om bidrag
- Sammanställning av statistik och uppföljning
- Utbildningar arrangerade av föreningen
- Kontakt med medlem
- Besök på vår hemsida
- Publicering av material på hemsida och sociala medier
- Tillträdesförbud (om tillämpligt)
- Ordningsstörningar och otillåten påverkan (om tillämpligt)

Hur länge sparar vi dina personuppgifter?



EBK kommer att genomföra en bedömning årsvis om ändamålet med behandlingen av personuppgifterna kvarstår. Om inte ändamålen med behandlingen av personuppgifterna kvarstår kommer uppgifterna att raderas.

Vilka rättigheter har du?

Du som registrerad i EBK har flera rättigheter som du bör känna till. Du har rätt att få ett registerutdrag avseende EBK:s behandling av dina personuppgifter. Föreningen ska vid begäran av registerutdrag förse dig med en kopia av de personuppgifter som är under behandling. För eventuella ytterligare kopior som du begär får EBK ta ut en rimlig avgift utifrån administrativa kostnader. Du har rätt att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande och rätt att begränsa behandlingen av personuppgifterna tills de blir ändrade.

Du har under vissa omständigheter rätt att bli raderad:

- Om uppgifterna inte längre behövs för de ändamål som de samlades in för
- Om behandlingen grundar sig på den enskildes samtycke och du återkallar samtycket
- Om behandlingen sker för direktmarknadsföring och du motsätter sig att uppgifterna behandlas
- Om du motsätter dig personuppgiftsbehandling som sker inom ramen för myndighetsutövning eller efter en intresseavvägning och det inte finns berättigade skäl som väger tyngre än dina intressen
- Om personuppgifterna har behandlats olagligt
- Om radering krävs för att uppfylla en rättslig skyldighet
- Om personuppgifterna avser barn och har samlats in i samband med att barnet skapar en profil i ett socialt nätverk

Du har också rätt att dra in ett samtycke, motsätta dig automatiskt beslutsfattande, profilering och invända mot direktmarknadsföring.

Du kan när som helst utöva dina rättigheter genom att begära tillgång till och rättelse eller radering av personuppgifter, begära begränsning av behandling eller invända mot behandling. Kontakta styrelsen för att utöva dina rättigheter.

Vidare har du rätt att inge ett klagomål avseende EBK:s behandling av personuppgifter till Datainspektionen, besök www.datainspektionen.se

Om du vill veta mer

Har du frågor om EBK:s personuppgiftsbehandling eller vill utöva dina rättigheter kontaktar du styrelsen.



POLICY FÖR FUNKTIONSHINDER/-NEDSÄTTNING

EBK:s verksamhet och arrangemang ska utformas på ett sätt som underlättar för funktionshindrade att leva på samma villkor som andra.

Relevanta frågor kring funktionshinder ska beaktas i allt policy- och planeringsarbete.

EBK ska säkerställa att funktionshindrade får en bra upplevelse vid besök på träningar eller matcher som arrangeras.

Alla medlemmar i EBK ska ha en hög grad av medvetenhet om vikten av att ge god service och uppvisa en positiv attityd och ett gott bemötande till alla, oavsett funktionshinder.

Om person med funktionshinder är medlem i EBK ska arbetsuppgifter och den fysiska miljön anpassas för att göra det möjligt att utan svårighet delta i föreningens arbete.



KOMMUNIKATIONSPOLICY

Kommunikation och information är det viktigaste verktyget för att skapa goda relationer med alla våra intressenter så som medlemmar, samarbetspartners, andra klubbar, media och samhället i stort.

I kontakter med omvärlden ska EBK alltid uppfattas som tydliga, öppna, ärliga och vänliga.

Vid varje kontakt finns en möjlighet att skapa en positiv bild av föreningen, att värva en samarbetspartner och att vinna någons respekt.

Grund

All kommunikation ska utgå från EBK:s värdegrund och kommunikationspolicy.

Kommunikationen ska utformas så att EBK är avsändare för budskapet och inte enskilda personer eller enskilda avdelningar inom EBK. Styrelsen ansvarar för och samordnar all kommunikation.

Mål

Målet med EBK:s kommunikation är:

- att vara den främsta källan till information om föreningen
- att kommunicera om allt som händer i föreningen
- att kommunikationen ska vara korrekt, saklig och informativ
- att skapa en positiv bild av föreningen
- att väcka och sprida intresse för föreningen
- att skapa intresse för föreningens arrangemang
- att kommunicera föreningens ståndpunkt i olika frågor
- att kommunicera brett med alla olika intressenter i åtanke

Kommunikationskanaler

EBK:s officiella kommunikationskanaler är hemsidan, sociala medier, medlemsutskick och nyhetsbrev. Därutöver får vi även utrymme i olika media (t.ex. tidningar, annonser, affischer, bilagor). Alla dessa kanaler samordnas av styrelsen.

Extern kommunikation – officiella uttalanden

EBK ska tala med en gemensam röst utåt. Det skapar trovärdighet och igenkänning och ger oss kontroll över vad som sägs och hur det sägs. Därför är det viktigt att rätt personer uttalar sig om rätt saker vid rätt tillfälle. Officiella uttalanden ska godkännas av styrelsen, samt i första hand hanteras av föreningens kommunikationsansvarige.

Styrelse

Styrelsen har rätt att uttala sig i alla frågor som rör föreningen. Dock ska fokus ligga på frågor av strategisk karaktär. Styrelsen uttalar sig genom ordföranden. I enskilda frågor kan styrelsen utse kommunikationsansvarig att uttala sig.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén uttalar sig om ungdomsverksamheten och ungdomslagen.



KRISHANTERINGSPOLICY

I fråga om krishantering ska EBK:

- ha en aktiv beredskapsplan för att hantera krissituationer
- ha en aktiv strategisk plan för trygghet och säkerhet
- ha en plan för brandskydd och evakuering som är känd av alla som vistas i föreningens lokaler
- se till att utrustning för första hjälpen är tillgänglig och i gott skick
- se till att medlemmar och ledare har kunskap om hur utrustning för första hjälpen ska användas
- se till att ledare har rätt kunskaper för sin roll i krissituationer



MILJÖPOLICY

EBK ska i sin verksamhet följa tillämpliga miljöregler och i övrigt vara en del i skapandet av ett hållbart samhälle.

EBK:s miljöpolicy genomförs i praktiken genom att:

- samkörning i största möjligaste mån till och från träningar/matcher m.m. för att minska CO2 utsläppen
- uppfylla gällande miljölagstiftning och andra aktuella normer och regelverk som kan kopplas till miljöaspekterna
- använda och hushålla med energi på ett ansvarsfullt sätt
- ta hänsyn till inverkan på miljön vid upphandling av varor och tjänster och så långt det är möjligt eftersträva det miljövänligaste alternativet
- återvinna kontors- och förbrukningsmaterial och minimera användandet av engångsartiklar
- sträva efter begränsad förbrukning av papper och annat kontorsmaterial
- sträva efter att, där det är möjligt, utnyttja ny teknik för distribution och kommunikation (e-post, videokonferenser etc.)
- använda miljögodkända produkter
- ta vara på miljörelaterade förbättringsförslag i den dagliga verksamheten



RESEPOLICY

Utgångspunkten är att resande som företas i EBK:s regi ska vara säkert, miljövänligt och effektivt.

Alla resor ska ske på ett säkert sätt.

Vid färd med bil ska vi samåka i så stor utsträckning som möjligt. Vid val av hotell gäller att vi väljer billigast möjliga med rimlig komfort och säkerhet.

