



## Code of Conduct – Eskilstuna Linden Hockey

*Gäller för spelare, ledare, föräldrar, funktionärer och övriga medlemmar*

### Syfte

Detta dokument beskriver de värderingar, regler och förväntningar som gäller i föreningens verksamhet. Syftet är att skapa en trygg, inkluderande och respektfull hockeymiljö där barn, unga och vuxna kan utvecklas, må bra och känna gemenskap.

### Vår utgångspunkt

Föreningens verksamhet ska präglas av respekt, trygghet, ansvar, gemenskap och fair play. Vi utgår från svensk idrotts värdegrund, barnrättsperspektivet och svensk ishockeys syn på trygg, jämställd och utvecklande verksamhet.

### Det här förväntas av alla i föreningen

- Vi visar respekt för alla aktiva föreningar i arenan, medspelare, motståndare, domare, ledare, funktionärer, publik och anställda.
- Vi använder ett vårdat språk och accepterar aldrig beteenden som innefattar ovårdat språk, hot, hån, trakasserier, mobbning, utfrysning eller kränkningar.
- Vi accepterar aldrig rasistiska, sexistiska, homofoba, transfoba eller andra diskriminerande uttryck eller beteenden.
- Vi bidrar till en trygg miljö i hallen, omklädningsrummet, på resor, i digitala kanaler och i sociala medier.
- Vi tar ansvar för hur vi uppträder när vi representerar föreningen – både på och utanför isen.
- Den som ser eller får kännedom om ett beteende som strider mot detta dokument ska säga ifrån, stötta den utsatte och föra frågan vidare till ansvarig ledare, värdegrundsansvarig, föreningsutvecklare eller styrelsen.

### Spelare

- uppträder schysst och sportsligt under all vistelse på arenan, under träning och match, i omklädningsrum och på resor.
- kommer i tid, är förberedda och följer givna ramar och instruktioner.
- använder godkänd utrustning och följer säkerhetsregler.
- är goda lagkamrater, låter alla vara med och hjälper till att skapa sammanhållning.
- respekterar domslut och motståndare även när känslorna är starka.
- publicerar eller delar inte bilder, filmer eller inlägg som kan skada eller kränka andra.

### Konsekvensstrappa för spelare vid avvikelser från ovan (spelare)

1. Ovårdat språk, slarv/ointresse, respektlöst beteende mot lagkamrater/ledare – Samtal mellan spelare och ledare
2. Upprepade förseelser med negativ attityd, bristande respekt – Samtal mellan spelare och ledare med gemensam överenskommelse underskriven av vårdnadshavare.
3. Fortsatt problematik, stör lagets trivsel, regelbrott – Samtal mellan spelare, ledare och vårdnadshavare
4. Allvarigare brister i respekt eller ansvar, upprepade regelbrott trots åtgärder – Tillfällig avstängning från träning/match. Samtal mellan spelare, ledare, vårdnadshavare och klubbens värdegrundsansvarige.



## Code of Conduct – Eskilstuna Linden Hockey

*Gäller för spelare, ledare, föräldrar, funktionärer och övriga medlemmar*

5. Grova allvarliga överträdelser, kränkningar/mobbning/osportsligt uppträdande – Längre avstängning. Samtal mellan spelare, ledare, vårdnadshavare och klubbens värdegrundsansvarig.

### **Ledare oavsett roll**

- är tydliga förebilder i kommunikation, språk, beteende och bemötande.
- skapar en trygg miljö där alla blir sedda, får komma till tals och behandlas rättvist.
- arbetar utifrån barn och ungas bästa, långsiktig utveckling och glädje till idrotten.
- använder aldrig nedvärderande språk, hot, bestraffningar eller osunda träningsmetoder.
- agerar direkt vid misstanke om kränkningar, trakasserier, våld, övergrepp eller annan otrygghet.
- följer föreningens riktlinjer för säkerhet, barn- och ungdomsidrott samt alkohol- och drogfrågor.

### **Konsekvenstrappa för ledare vid avvikelser från ovan**

1. Bristande förebildskap i kommunikation, språk beteende eller bemötande eller utebliven närvaro vid ledarträffar eller utbildningar - Samtal mellan ledare och föreningsutvecklare.
2. Upprepade brister i bemötande eller ledarskap - Samtal mellan ledare, föreningsutvecklare samt värdegrundsansvarig. Skriftlig överenskommelse upprättas, uppföljning bokas.
3. Allvarliga eller kvarstående brister i ledarskapet - Samtal mellan ledare, föreningsutvecklare, värdegrundsansvarig samt styrelsen. Tillfällig begränsning av uppdraget, åtgärdsplan upprättas, uppföljning bokas.
4. Grova överträdelser av värdegrund eller riktlinjer - Samtal mellan ledare, föreningsutvecklare, värdegrundsansvarig samt styrelsen. Tillfällig avstängning från uppdraget, åtgärdsplan upprättas uppföljning innan återgång.
5. Mycket allvarlig händelse med innehåll som kränkning, trakasserier, våld, övergrepp eller brister i att utföra en trygg idrott för alla - Beslut från styrelsen med direkt avstängning och avslut av uppdraget.

### **Vårdnadshavare och andra anhöriga**

- stöttar alla barn och unga på ett respektfullt sätt från läktaren och runt laget.
- respekterar domare, funktionärer, ledare och motståndare samt andra föreningar som bedriver verksamhet på arenan
- låter tränarna coacha och hjälper till att skapa lugn och trygghet runt matcher och träningar.
- tar frågor eller synpunkter sakligt och via rätt väg, i rätt tid och med rätt person.
- bidrar till att sociala medier, chattar och läktarmiljö präglas av respekt och ansvar.

### **Domare, funktionärer och matchmiljö**

- Domare och funktionärer ska alltid bemötas med respekt.
- Ingen spelare, ledare eller förälder får pressa, håna, hota eller söka upp domare på ett olämpligt sätt före, under eller efter match.
- Klagomål eller synpunkter ska framföras sakligt och via föreningens eller förbundets ordinarie vägar.

## **9. Om något händer**



## Code of Conduct – Eskilstuna Linden Hockey

*Gäller för spelare, ledare, föräldrar, funktionärer och övriga medlemmar*

Den som upplever eller ser en otrygg situation ska berätta det för en ledare, föreningsutvecklare, styrelsen eller värdegrundsansvarig i föreningen. Föreningen ska ta signaler på allvar, agera skyndsamt och hantera frågor med omtanke, tydlighet och i rätt ordning. Vid allvarliga händelser ska ärendet hanteras enligt förbundets regelverk eller anmälas vidare till myndighet.

### 11. Bekräftelse

Jag har tagit del av föreningens Code of Conduct och förbinder mig att följa den i samband med föreningens verksamhet.

Namn	
Roll (spelare/ledare/förälder/funktionär)	
Datum och signatur	