



Verksamhetsberättelse 2025 Eskilstuna IK Cykel & Triathlon

Året som gick

Vilket härligt träningsår vi lämnar bakom oss. Vi erbjudit minst 3 träningar/vecka, genomfört klubbdag, hemmaläger, arrangerat klubbmästerskap som tyvärr ställdes in pga dåligt väder, medlemmar har deltagit i både tävlingar och många motionslopp, erbjudit möjlighet till klubbkläder, medlemsantalet landade på 99 st så vi har en bit kvar till långsiktiga målet att komma över 300 st.

Medlemmar i sektionskommittén:

Ordförande: AnnSofi Johansson

Kassör: Anneli Gustafsson

Sekreterare: Fredrik Sjöström

Ledamöter: Sofie Nyström, Per Axelsson, Gustav Holmberg

Suppleant: Marie Perrault, Sebastian Kolehmainen

Medlemmar

Vi nådde medlemsantalet 99 st varav 39 kvinnor och 60 män, alla medlemmar är över 18 år då sektionen inte bedriver någon barn- och ungdomsverksamhet.

Medlemsmöten

Sektionen erbjuder träningar under hela året, flest sker utomhus under vår, sommar och höst men även inomhus under vintern. Klubbdag med årsmöte genomfördes den 8 februari där vi hade förmånen att lyssna på Mikael Hellberg och hans resa som var inbjuden föreläsare. Sektionskommittén har haft 5st möten under året.

Triathlon

Triathlonsektionen har haft sin huvudträning ute i Sundbyholm på torsdagskvällar så länge som vattnet har tillåtit, från April-September. Vi har varit många trogna som kommit varje vecka och även guidat runt några som provat triathlon för första gången. Vi ha varit representerade på flertalet tävlingar under året, både i svenska kuppens deltävlingar och på Ironman. Under vinter har det varit simning inomhus på Munktellbadet.

Cykel

Föreningen har en omfattande verksamhet inom organiserad cykelträning för både nybörjare och de med erfarenhet. Från tidig vår till en bit in på hösten erbjuds 3 träningar varje vecka, dessutom tillkommer ett antal spontana cykelträningar mellan medlemmar.

Ett stort gäng tjejer deltog i tjejevättern och gjorde ett mycket bra jobb att försöka nå sub 3 målet. Helgen därefter deltog många medlemmar i Vätternrundan bla i en sub 10 och en sub 12 grupp. Under vinterdelen av året har klubben erbjudit ett spinningpass i veckan samt några pass med gruscykling.

Sektionen har valt att satsa lite pengar på inköp av några bättre begagnade landsvägscyklar för att förbättra möjligheten att hyra ut cykel till nybörjare.

Aktiviteter under året

Zwift

Det finns ett gäng som träffas digitalt och cyklar via appen Zwift.



Verksamhetsberättelse 2025 Eskilstuna IK Cykel & Triathlon

Mallorca

Ett flertal medlemmar inledde våren med en resa till Mallorca med fin cykelträning och gemenskap.

Hemmaläger

I maj arrangerades hemmaläger med cykling under tre dagar samt gemensam grillning.

Klubbmästerskapen

Tyvänn blev årets KM inställt pga dåligt väder.

Meckarkurs

Två tillfällen med meckarkurs har erbjudit kunskap och samkväm.

Webb-sida/Sociala Medier

Våran huvudsakliga information- och kommunikationskanal är precis som tidigare våra grupper på Facebook. Vi använder oss av en sluten grupp för betalande medlemmar och en öppen sida för allmän information från klubben. Vi har en regelbunden publicering på öppna sidan för att synliggöra verksamheten utanför kretsen av medlemmar.

Aktiviteter för att se till att föreningen följer generella lagar

Inga aktiviteter som rör barnkonventionen har gjorts då vi ej har barn- och ungdoms verksamhet. Sektionen är till för alla över 18 år och välkomnar både nybörjare och vana cykel och triathleter. Inga särskilda aktiviteter har gjorts för att följa diskrimineringslagen mer än att välkomna alla intresserade.

Ekonomisk rapport

Sektionens pengar kommer från medlems och träningsavgifter samt sponsring. Pengarna har främst använts till att betala hyra för våra träningslokaler vintertid.