Packlista
• Shorts - svarta
• Röd och svart matchtröja
• Underställ eller annan långärmad tröja/tights att ha under matchställ om det är kallt.
• Strumpor x 4-6 par
• Handbollskor (bra med mönstrad sula alt. Fotbollsskor vid utecuper)
• Träningsoverall
• Vattenflaska

• Trosor
• Tandborste / tandkräm
• Dusch/toalettartiklar:
- Tvål och Schampo
- Handduk x 2
- Borste
- Snoddar, hårband m.m. för att sätta upp håret
- Ev. mediciner
- Påse där de kan lägga smutstvätt

• Nattlinne eller pyjamas
• Luftmadrass och pump
• Sovsäck alt täcke (ev. lakan)
• Kudde

• ”Vanliga” kläder (extra toppar, tights/byxor, tröja)
• Jacka eller varma kläder till kvällen.

• Bok, kortlek eller annat för egen förströelse.

• Fickpengar

# VIKTIGT för utomhuscuper

•Ordentliga kläder för att kunna vara utomhus
•Tänk på att det kan behövas regnkläder att ha på sig när vi går till och från planerna.
•Ev. Mössa och vantar beroende på väder
•Löparskor (ordentliga skor att gå i utomhus)
•Mellanmål som tjejerna kan ha med i väskan
•**Ryggsäck eller liknande (EJ för stort) för att bära med sig saker i. Vi kommer att behöva extra kläder med mera så alla tjejer ska ha med sig egen väska att bära sina saker i!**

Packa inte med för mycket saker, tjejerna måste själva kunna bära sin packning!