**Kusoo dhawoow Ururka Eskilstuna Basket**

 Si kooban halkan waxaan ku soo aruurinay warbixinta oogu muhiimsan si aad wax oga ogaataan intiinan ku cusub ururka.

**Ururka**

Basket Eskilstuna waxaa la aas aasay 1956 ilaa markaas waa ururka kaliya ee kubbadda koleyga ee magaalada. Waxaan dhisanahay oo waxaan soo gaarnay guulo dhowr ah oo dhanka haweenka iyo ragga ah. Waxaan ku leenahay xafiiskeena Bollhuset halkaas oo aanu ku leenahay hawlaha ugu weyn ee dhinaca dhalinyarada. Dhaqdhaqaaqyadeena sare waxay ku yaalaan Stiga Sports Arena (B-hallen). Maanta waxaan haynaa ilaa 400 ciyaartoy oo firfircoon waxaana nahay urur soo koraya.

Urur ahaan, waxaanu u shaqaynaa si nidaamsan si aanu u horumarino naadigeena si uu u noqdo ururka jiilka burrito ee mustaqbalka. Waxaan rabnaa in aan tusaale unoqonno kubbadda koleyga Iswidhan waxwalbana sidii la rabay ayay ku socotaa.

**Guddiga Maamulka**

Guddiga waxaa lagu doortaa shir-sannadeedkeen dhaco bisha Oktoobar sannad kasta mana aha faa'iido-doon. Waa mas'uuliyadda guddiga in ay si istiraatijiyad ah uga shaqeeyaan horumarka mustaqbalka ee ururka, si ay u maamulaan oo u qortaan shaqaalaheena iyo hubinta in aan wadno urur badbaado leh oo horumarsan. Waxaan ku dadaaleynaa sinnaanta iyo inaan yeelano xubno leh khibrado iyo taariikho kala duwan. Waxa ugu muhiimsan waa in aad rabto in aad ka mid noqoto abuurista ururka berrito iyo in aad rabto in aad wax ka beddesho xubnaheena dhalinyarada iyo ururka. Kulanka sanadlaha ah waxaa la qabtaa sanad walba bilaha Sebtembar ama Oktoobar waxaana ogeysiis lagu bixiyaa Laget.se. Waxaan ku dhiirigelinaynaa dhammaan xubnaha inay ka soo qaybgalaan oo codkooda la maqlo.

**Xafiiska**

Eskilstuna Basket waxay xafiiskeeda ku leedahay Bollhuset, halkaas oo aynu ku hayno hawlaha ugu badan ee ciyaartoydeena da'da yar. Bollhuset waxay leedahay laba hoolal waxayna leedahay tababaro laga bilaabo 16.00 ilaa 22.00 fiid kasta, xilliyada oo dhan. Xilligu wuxuu socdaa Ogosto ilaa Juun. Waxaad ka heli kartaa saacadaha shaqada ee xafiiska boggeena Eskilstuna Basket (laget.se)

**Mesha nalaga Xariiri karo Faahfaahinteeda**

kansliet@eskilstunabasket.se

016-12 41 00 (Maalintii)

Prästängsgatan 8

633 46 Årby, Eskilstuna

**Lacagta Xubinimada**

Khidmadaha xubinimada waxa la soo diraa dhamaadka Sebtembar kooxaha dhalinyarada iyo dhamaadka bisha Oktoobar dhamaan kooxaha fudfudud waxayna shaqaynayaan hal xilli waxayna ku salaysan yihiin da'da iyo ciyaaraha taxanaha ah.

Kharashka xubinnimadu waa 300 karoon + kharashka tababarka.

Kharashka tababarka ee lagu daray waxay ku salaysan tahay da'da iyo suurtogalnimada ciyaarta ciyaaraha ee taxanaha ah. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan kharashka waxaad ka heli kartaa laget.se.

Kharashyada waxaa ka mid ah kiraynta hoolalka tababarka, siyaasadda caymiska, iyo kharashka shatiga ee ciyaaraha taxanaha ah.

**Koobka Kolayga ee Eskilstuna**

Gu' kasta, ilaa 1999, EB waxay qabanqaabisaa koob kubbadda kolayga oo noo gaar ah. Waxaan Eskilstuna ku soo jiidanaynaa ilaa 3000 qof usbuuca oo dhan. Ku dhawaad 1000 mas'uul ayaa shaqeeya inta lagu jiro usbuuca dhammaadka koobka sannad kasta. Inta lagu jiro dhammaadka wiigga dhammaan waalidiinta iyo ciyaartoyda waa inay wax ku biiriyaan. Shaqaaluhu waxay noqon karaan tusaale ahaan ka shaqaynta dukaanka, caawinta meesha aanu hoy ku bixinno, dubitaanka hamburgers ama fadhiista xoghaynta.

Caadiyan waa waayo-aragnimo daran oo aad u xiiso badan qof kasta oo ku lug leh.

**Madaxdeena**

Tababarayaasha kooxahayada sare (ragga iyo dumarka) waa shaqaale. Macallimiinta kale, ku-xigeennada iyo kuwa kale ee caawiya kooxaha waxay ku shaqeeyaan si iskaa wax u qabso ah waxayna sidaas sameeyaan sababtoo ah waxay jecel yihiin isboortiga iyo horumarinta ciyaartoyda. Waxaan ku dadaaleynaa inaan ilaalino tayada sare ee tababarka, sidaas darteed waxaan ka shaqeyneynaa sidii aan u hirgelin lahayn qaabka xiriirka kubadda kolayga ee Iswiidhan (qaabka horumarinta ciyaartoyda (basket.se)

Waa qasab in dhammaan hoggaamiyeyaasha ay muujiyaan caddaynta booliiska ka hor intaysan noqon hoggaamiye.

Waxaa jira hawlo badan oo ay tahay inay kawada shaqeeyaan koox si ay u ciyaaraan kubbadda koleyga. Waxaan hiigsaneynaa inaan helno ugu yaraan afar ilaa shan waalid koox kasta. Tani waa si ay u fududaato in hal waalid uusan keligiis qaadin dhammaan mas'uuliyadda. Tani waxay u ogolaanaysaa hogaamiyayaasheena inay diirada saaraan abuurista jawi nabdoon iyo in la bixiyo shuruudaha ciyaartoyda da'da yar ee kubbadda koleyga si ay ugu koraan kuna horumariyaan Kubadda Koleyga Eskilstuna.

**Rajada ciyaartooyda ee Kubadda Koleyga Eskilstuna Basketball**

Ciyaaryahan ahaan waa muhiim in la ixtiraamo sharciga kooxdeena, koox kasta waxaa laga yaabaa in ay ku kala duwanaato yar yar, laakiin salku waa isku mid:

- La joog wakhtiga tababarka. Joog ugu yaraan 15 daqiiqo ka hor bilowga. Haddii aad, ka soo horjeeddo dhammaan dhibaatooyinka, aad daahday, waa inaad mar walba ogeysiisaa tababaraha.

- Caagada biyaha waa in la buuxiyaa ka hor inta aan tababarka la bilaabin.

- Marka uu tabobaruhu hadlayo, kubbadda qabo, dhegayso oo aamus.

- Waxaad u naxariisataa asxaabtaada iyo macalimiintaada.

- Had iyo jeer waxaad samaysaa waxa ugu fiican.

- Carruurta waaweyni waxay ku caawiyaan inay fadhiistaan xoghaynta ciyaaraha.

- Carruurta waaweyni waxay caawiyaan sidii tababarayaal dhallinyaro ah oo ka tirsan kooxahayada ugu yar.

**Rajada Waalidka**

Kubadda Koleyga ee Eskilstuna waa urur aan faa'iido doon ahayn, taasoo la macno ah in macalimiinteenu ay sidaas sameeyaan waqtiyada firaaqada, iyagoon wax mushaar ah qaadan. Sidaa darteed, aad bay muhiim u tahay in aan is caawino si aan u abuurno xaaladaha ugu wanaagsan ee suurtogalka ah ee hawlaha iyo in la siiyo ciyaartoyda khibrad isboorti oo wanaagsan. Tani waxay ka dhigan tahay adiga waalid ahaan waxaad u baahan doontaa inaad ku caawiso, tusaale ahaan:

- Fadhiga xoghaynta ama istaaga dukaanka inta lagu jiro ciyaaraha caanka ah.

- Fadhiga xoghaynta ama istaaga dukaanka inta lagu jiro ciyaaraha guriga ee ilmahaagu.

- Caawinta ciyaartoyga u kaxaynta ciyaaraha dibadda.

- Hubinta in ilmahaagu ku yimaado waqtigii loogu talagalay casharrada iyo kulamada.

-Dharka qalabka ciyaarta

- Ka caawi lacag ururinta khasnadda kooxdaada.

-Adeji oo gacan ka geysashada koobka kolayga Eskilstuna oo sannad walba la qabto bisha May.

Waad ku mahadsan tahay waqtiga aad bixisay! Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, waxaad had iyo jeer noogu soo diri kartaa emailka: kansliet@eskilstunabasket.se

Ama naga soo wac inta maalinta lagu jiro 016-12 41 00

Salaan wanaagsan

Eskilstuna Basket