**ወደ እስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ (Eskilstuna Basket) እንኳን በደህና መጡ**

ለማህበሩ አዲስ ለሆናችሁ ሁሉ በጣም አስፈላጊ የሆነውን መረጃ በአጭሩ ሰብስበናል።

**ማህበሩ**

እስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ (Eskilstuna Basket) በ1956 የተመሰረተ ሲሆን ከዚያን ጊዜ ጀምሮ በከተማው ውስጥ ብቸኛው የቅርጫት ኳስ ማህበር ነው፡፡ ምስረታችን የቆየ ሲሆን በሴቶችም ሆነ በወንዶች በኩል በርካታ ስኬቶችን አግኝተናል። በወጣቶች በኩል ትልቁን እንቅስቃሴ የምናደርግበት ቢሮአችን ቦልሁሴት አለ። የእኛ ከፍተኛ ተግባራቶች በስቲጋ የስፖርት ማዕከል (Stiga Sports Arena) (B-hallen) ውስጥ ይገኛሉ። ዛሬ ወደ 400 የሚጠጉ ንቁ ተጫዋቾች ያሉት እና እያደገ ያለ ማህበር ነው።

እንደ ማኅበር ክለባችንን የነገ ማኅበር እንዲሆን ሥርዓት ባለው መንገድ እንሠራለን። ለስዊድን የቅርጫት ኳስ ምሳሌ መሆን እንፈልጋለን እና በጥሩ ሁኔታ ላይ ነን።

**የዳይሬክተሮች ቦርድ**

ቦርዱ በየአመቱ በጥቅምት ወር በምናደርገው ዓመታዊ ስብሰባ የሚመረጥ ሲሆን ለትርፍ ያልተቋቋመ ነው። የማህበሩን የወደፊት እድገት በስትራቴጂያዊ መንገድ መስራት፣ ሰራተኞቻችንን ማስተዳደር እና መቅጠር እና ደህንነቱ የተጠበቀ እና ተራማጅ ማህበር መምራት የቦርዱ ሃላፊነት ነው። ለእኩልነት እና ሰፊ ልምድ እና ዳራ ያላቸው አባላት እንዲኖረን እንጥራለን። በጣም አስፈላጊው ነገር የነገውን ማህበር የመፍጠር አካል መሆን እና በወጣት አባሎቻችን እና ማህበሩ ላይ ለውጥ ማምጣት መፈለግዎ ነው፡፡ ዓመታዊው ስብሰባ በየአመቱ በመስከረም ወይም በጥቅምት ወር የሚካሄድ ሲሆን ማስታወቂያ በ Laget.se ላይ ይሰጣል። ሁሉም አባላት ተገኝተው ድምፃቸውን እንዲያሰሙ እናበረታታለን።

**ቢሮ**

እስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ (Eskilstuna Basket) ለወጣት ተጫዋቾቻችን ብዙ እንቅስቃሴዎችን የምናደርግበት በቦልሁሴት፣ አርቢ ውስጥ ቢሮ አለው። ቦልሁሴት ሁለት አዳራሾች ያሉት ሲሆን በየምሽቱ ከ16፡00 እስከ 22፡00 የስልጠና ክፍለ ጊዜዎች አሉት። ወቅቱ ከነሐሴ እስከ ሰኔ ድረስ ይቆያል፡፡ የቢሮውን የስራ ሰዓት በድረ-ገፃችን Eskilstuna Basket (laget.se) ማግኘት ይችላሉ።

**የእውቂያ ዝርዝሮች**

kansliet@eskilstunabasket.se

016-12 41 00 (በቀን)

Prästängsgatan 8

633 46 Årby, Eskilstuna

**የአባልነት ክፍያ**

የአባልነት ክፍያዎች በመስከረም መጨረሻ ላይ ለወጣት ቡድኖች እና በጥቅምት ወር መጨረሻ ለሁሉም የቀላል ቅርጫት ቡድኖች የሚላኩና ለአንድ ወቅት የሚቆዩ እና በእድሜ እና በተከታታይ ጨዋታ ላይ የተመሰረቱ ናቸው።

የአባልነት ክፍያ 300 SEK + የስልጠና ክፍያ ነው።

የሚጨመረው የሥልጠና ክፍያ በእድሜ እና በተከታታይ በሚደረጉ የግጥሚያ ጨዋታዎች ላይ የተመሰረተ ነው። ስለ ክፍያዎቹ ተጨማሪ መረጃ በ laget.se ላይ ይገኛል።

ክፍያዎቹ የስልጠና አዳራሾችን መከራየት፣ የኢንሹራንስ ፖሊሲ እና ለተከታታይ ጨዋታ የፍቃድ ክፍያዎችን ያካትታሉ።

**እስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ ዋንጫ**

በየጸደይ፣ ከ1999 ጀምሮ፣ ኢቢ የራሳችንን የቅርጫት ኳስ ዋንጫ ያዘጋጃል። በሳምንቱ መጨረሻ ወደ 3000 የሚጠጉ ሰዎችን ወደ ኤስኪልስቱና እናስገባለን። በየአመቱ ወደ 1000 የሚጠጉ ባለስልጣኖች በዋንጫ ቅዳሜና እሁድ ይሰራሉ። በሳምንቱ መጨረሻ ሁሉም ወላጆች እና ተጫዋቾች ማበርከት አለባቸው። ተግባራት ለምሳሌ በኪዮስክ ውስጥ መሥራት፣ መጠለያ በምንሰጥበት ቦታ መርዳት፣ ሃምበርገርን ማብሰል ወይም በጽሕፈት ቤት ውስጥ መቀመጥ ሊሆን ይችላል።

ብዙውን ጊዜ ለተሳታፊው ሁሉ በጣም ኃይለኛ እና በጣም አስደሳች ተሞክሮ ነው።

**መሪዎቻችን**

የእኛ ልሂቃን ቡድን አሰልጣኞች (ወንዶች እና ሴቶች) ሰራተኞች ናቸው። ሌሎች አሰልጣኞች፣ ረዳት አሰልጣኞች እና ሌሎች በቡድን ዙሪያ የሚያግዙ በበጎ ፍቃደኝነት የሚሰሩ ሲሆን ይህን የሚያደርጉት ለስፖርቱ እና ለተጫዋቾች እድገት ከፍተኛ ፍቅር ስላላቸው ነው። የሥልጠና ጥራትን ለመጠበቅ እንጥራለን። ስለዚህ የስዊድን የቅርጫት ኳስ ፌዴሬሽን ማዕቀፍ (የተጫዋች ልማት ማዕቀፍ (basket.se) ተግባራዊ ለማድረግ እየሰራን ነው።

ሁሉም መሪዎች መሪ ከመሆናቸው በፊት የፖሊስ ፈቃድ ማሳየት አለባቸው።

የቅርጫት ኳስ ለመጫወት ቡድን መሥራት ያለባቸው ብዙ ተግባራት አሉ። ለእያንዳንዱ ቡድን ቢያንስ ከአራት እስከ አምስት የቡድን ወላጆች እንዲኖረን አላማ እናደርጋለን። ይህም አንድ ወላጅ ሁሉንም ሃላፊነት በራሱ መሸከም እንዳይችል ቀላል ለማድረግ ነው። ይህም መሪዎቻችን ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢን በመፍጠር ላይ እንዲያተኩሩ እና ለወጣት የቅርጫት ኳስ ተጫዋቾቻችን በእስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ ውስጥ እንዲበለጽጉ እና እንዲዳብሩ ሁኔታዎችን እንዲያመቻቹ ያስችላቸዋል።

**በእስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ ውስጥ የተጫዋቾች ሚና**

እንደ ተጫዋች የቡድናችንን ህግጋት ማክበር አስፈላጊ ነው፡፡ እያንዳንዱ ቡድን ትንሽ ልዩነት ሊኖረው ይችላል ነገር ግን መሰረቱ አንድ ነው፡-

- ለልምምድ በሰዓቱ ይገኙ። ከመጀመሩ ቢያንስ 15 ደቂቃዎች በፊት እዚያ ይሁኑ። ከሁሉም ዕድሎች በተቃራኒ ከዘገዩ ሁል ጊዜ ለአሰልጣኙ ማሳወቅ አለብዎት።

- ስልጠናው ከመጀመሩ በፊት የውሃ ጠርሙሱ መሞላት አለበት፡፡

- አሰልጣኙ ሲያወራ ኳሱን ያዙ፣ ያዳምጡ እና ዝም ይበሉ።

- የቡድን አጋሮችዎ እና አሰልጣኞችዎን አክብሩ።

- ሁልጊዜ የተቻለህን ታደርጋለህ፡፡

- ትልልቆቹ ልጆች በሴክሬታሪያት ውስጥ በጫዋታዎች ውስጥ ለመቀመጥ ይረዳሉ፡፡.

- ትልልቅ ልጆች እንደ ወጣት አሰልጣኞች በትናንሽ ቡድኖቻችን ይረዳሉ።

**የወላጆች ሚና**

የኤስኪልስቱና የቅርጫት ኳስ ለትርፍ ያልተቋቋመ ማህበር ነው፡፡ ይህ ማለት አሰልጣኞቻችን በትርፍ ጊዜያቸው ያለ ክፍያ ይሰራሉ። ስለዚህ ለድርጊቶቹ ምቹ ሁኔታዎችን ለመፍጠር እና ለተጫዋቾቹ አወንታዊ የስፖርት ልምድ ለመስጠት እርስ በርስ መረዳዳታችን በጣም አስፈላጊ ነው። ይህ ማለት እርስዎ እንደ ወላጅ እርዳታ ያስፈልግዎታል፡፡ ለምሳሌ፡-

- በጽህፈት ቤቱ ውስጥ መቀመጥ ወይም በኪዮስክ ውስጥ መቆም በሊቀ ግጥሚያዎች ወቅት።

- በጽህፈት ቤቱ ውስጥ መቀመጥ ወይም በኪዮስክ ውስጥ መቆም በልጅዎ የቤት ውስጥ ጨዋታዎች ወቅት።

- ተጫዋቾቹን ከሜዳው ውጪ እንዲሄዱ መርዳት።

- ልጅዎ ለስልጠና ክፍለ ጊዜዎች እና ስብሰባዎች በሰዓቱ መድረሱን ያረጋግጡ።

- የግጥሚያውን ማልያ ማጠብ።

- ለቡድንዎ ግምጃ ቤት ገንዘብ ለማሰባሰብ ያግዙ።

- በየአመቱ በግንቦት ወር በሚካሄደው የኤስኪልስቱና የቅርጫት ኳስ ዋንጫ ላይ ያዘጋጁ እና ያግዙ።

ጊዜ ስለወሰዱ እናመሰግናለን! ማንኛውም አይነት ጥያቄ ካሎት ሁሌም በ kansliet@eskilstunabasket.se ኢሜል ሊልኩልን ይችላሉ።

ወይም በቀን በ 016-12 41 00 ይደውሉልን

ከከበረ ሰላምታ ጋር

እስኪልስቱና ቅርጫት ኳስ