



ALLMÄN INFORMATION OM UTBILDNING

VAD ÄR WWW.BASKETUTBILDNING.SE?

Det är SBBF:s utbildningsplattform.

Här anmäler du dig till utbildningar, tar del av din digitala utbildning samt anmäler dig till utbildningstillfällen.

INSTRUKTION FÖR ATT ANMÄLA SIG

1. Gå in på www.basketutbildning.se
2. För att kunna se och anmäla dig till kurser så måste du själv skapa en inloggning om du inte mot förmodan redan har det. Är du osäker på hur du loggar in eller behöver hjälp med att skapa användare eller korrigera din mailadress - hör av er till utbildning@basket.se
3. Klicka på "Glömt lösenord/Ny användare?"
4. Fyll i ditt personnummer (12 siffror) – klicka på Fortsätt.
5. Verifiera din e-post – stämmer e-posten? Klicka i den lilla cirkeln bredvid din e-post och sedan "Återställ lösenord".
6. Ett temporärt (det är giltigt i 48 timmar) lösenord skickas till den angivna användaren om användaren fanns i systemet till mejladressen som syntes i punkt 5.
7. Gå tillbaka till inloggningssidan, ange ditt personnummer samt temporärt lösenord du fick i e-posten.
8. Byt lösenord till något som du själv kommer ihåg.
9. Du kan söka den aktuella kursen (t ex Matchledare) i rutan "Sök utbildning".
10. Du anmäler dig i den nedre fasta fältet "Anmäl dig till utbildningen" - du får upp ett fönster som bekräftar din anmälan. Klicka "Stäng och fortsätt". Gör klart din digitala utbildning och anmäl dig sedan till ett utbildningstillfälle.
11. Anmäl dig till ett utbildningstillfälle. Under respektive utbildning finns det ett antal utbildningstillfällen som du också behöver anmäla dig till. Oftast finns det ett digitalt material som du behöver slutföra innan du kan anmäla dig till ett utbildningstillfälle.

[Instruktionsvideos – basketutbildning.se på Youtube](#)

Praktisk handledning vid upprättande av Utbildningsplaner eller andra frågor om utbildningar av lokal karaktär – kontakta ditt BDF:s Föreningsutvecklare.

Frågor om utbildning skickas till utbildning@basket.se



INTRODUKTION UTVECKLINGSTRÄNARE

Introduktion Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som coach eller är intresserad av att bli coach och vill få en kunskapsgrund att stå på i din nya roll.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

I utbildningsmaterialet ingår SISU:s helt digitala "Introduktionsutbildning för tränare" som står för de idrottsövergripande ämnena såsom ledarskap, träningslära, fysiologi, idrottens organisation m.m. vilket sedan kompletteras med basketspecifikt kursinnehåll.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

1 SISU:s Introduktionsutbildning för tränare, 2 tim.

2 Tävlingsbestämmelser Easy Basket, 1 tim.

3 Börja träna ett lag (didaktik, management, ledarskap), 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 3 tim och genomförs antingen helt i hall eller uppdelat ca 1,5 tim teori/ ca 1,5 tim hall.

NYHET

Vissa utbildningstillfällen kommer att hållas via länk. Dessa är markerade med "Distans".

Introduktion Utvecklingstränare Introduktion utvecklingstränare - Praktik och inspiration **Distans**

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 800 kr.



GRUNDUTBILNING UTVECKLINGSTRÄNARE

Grundutbildning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen omfattar tre träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Det är minst 2 veckor mellan träff 1 och 2 och minst 3 veckor mellan träff 2 och 3.

Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träff 1 och träff 2 går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning

Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 11 tim.

Mellan träff 2 och träff 3 går deltagarna igenom ett digitalt material,

1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Grundutbildning, 5 tim.

2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.

3 Säsongspanering, 1 tim.

4 FIBA-material som behandlar management, ledarskap, basketfärdigheter, 2 tim.

Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori.

Träff 2 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.

Träff 3 omfattar ca 2 tim teori, ca 6 tim hall.

Lunch ingår på träff 2 och 3.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 2800 kr.



FORTSÄTTNING UTVECKLINGSTRÄNARE

Fortsättning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den tredje nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen omfattar fyra träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Det är minst 4 veckor mellan träff 1 och 2, samt 6-10 veckor mellan träffarna 2, 3 och 4.

Träff 1 uppstartsträff (kan ske digitalt)

Träff 2 sker digitalt (fyra timmar)

Träff 3 fysisk träff (åtta timmar)

Träff 4 fysisk träff (åtta timmar)

Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träffarna går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning

Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 18-19 tim.

Deltagarna ska även gå igenom ett digitalt material,

1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Fortsättningsutbildning, 5 tim.

2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.

3 Basketfärdigheter och koncept, 8 tim.

Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Efter träff 3 görs en inlämningsuppgift i träningsdesign med utgångspunkt i SBBF:s nya Spelarutvecklingsplan, 6 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori.

Träff 2 omfattar 4 tim teori via distans

Träff 3 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.

Träff 4 omfattar ca 5 tim teori, ca 3 tim hall.

Lunch ingår på träff 3 och 4.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 4500 kr.



MATCHLEDARE A

Matchledare A är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som domare eller är intresserad av att börja döma. Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 13 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de yngsta åldersgrupperna i Easy Basket. Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,
Regelkunskap, 1 tim.
Tävlingsbestämmelser, 1 tim.
Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.
Barns utveckling, 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.

Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.

Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.

Är detta inte möjligt används övningstrupp.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 800 kr.



**SVENSK
BASKET**

MATCHLEDARE B

Matchledare B är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som har viss erfarenhet som domare och är intresserad av att utbilda dig vidare.

Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 14 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de äldre åldersgrupperna i Easy Basket samt börja prova på att döma ungdomsbasket 5 mot 5.

Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

Regelkunskap, 2 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.

Barns utveckling, 1 tim.

Efter utbildningstillfället ska en inlämningsuppgift skickas in:

Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.

Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.

Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.

Är detta inte möjligt används övningstrupp inom föreningen.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 800 kr.



NIVÅ 1 DOMARE

Nivå 1 Domare är den tredje nivån av domarutbildning och den första renodlade utbildningen för spel 5 mot 5.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstadomare i ungdomsserier och lägre seniorserier.
Visselpipa ingår i utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,
Regelkunskap, 4 tim.
Tävlingsbestämmelser, 1 tim.
Domarteknik, 1 tim.
Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 7,5 tim.

Upplägget är ca 3 tim teori, ca 3 tim praktik och avslutning med ca 0,5 tim i hall.

Lunch ingår i totaltiden.

Träffen genomförs i samband med praktikmatcher i U13-U15 (de lägre serienivåerna).

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 1800 kr.



NIVÅ 2 DOMARE

Nivå 2 Domare är den fjärde nivån i vår utbildningsmodell för domare och motsvarar den tidigare Steg 2 Domare.

Utbildningen innehåller digitala moment, som genomförs individuellt och självständigt, samt fysiska träffar med reflektion, diskussion och praktik under handledning.

Upplägget för denna utbildning är 3 x 8 tim (3 heldagar) alternativt 2 x 12 tim (2 x 1,5 dag).

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstadomare på ungdomsnivå, oavsett ålder, samt i seniorserier upp t.o.m. division 2 (beroende på nivå och BDF kan det tillkomma krav på godkänt fystest).

Behörighetskrav är Steg 1 i det gamla utbildningssystemet alt. Nivå 1 Domare.

Åldersgräns 18 år.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Kursavgift 5500 kr.