

HANDLINGS- OCH UTBILDNINGSPLAN

Ericbergs GOLF – Barn- och ungdomsfotboll

1. Inledning

Syftet med Ericsborg Golf:s verksamhet är att verka inom fritidssektorn för nejden och dess invånare genom denna verksamhet även skola goda och ansvarskännande samhällsmedborgare.

Ericsborgs GOLF erbjuder barn och ungdomar en trygg, utvecklande och glädjefylld fotbollsverksamhet. Denna plan beskriver föreningens värdegrund, riktlinjer, träningsinnehåll och föräldrasamarbete.

Dokumentet omfattar alla ledare, spelare och vårdnadshavare i föreningen.

2. Värdegrund

Ericsborgs GOLF står för:

- stolthet, respekt, hjärta
- Allas rätt att vara med
- Respekt för varandra
- Fair Play – nolltolerans mot mobbning, trakasserier, doping, alkohol, droger och tobak
- Utbildning före selektering
- Värdesätta domarens arbete

Barnets bästa ska alltid vara vägledande.

3. Syfte

Föreningens mål är att:

- väcka ett livslångt intresse för fotboll
- utveckla människor och fotbollsspelare
- erbjuda en positiv fritid i en trygg miljö
- ge alla möjlighet att delta oavsett nivå
- ge en vettig sysselsättning för nejdens ungdomar

- att ständigt utveckla och förbättra vår verksamhet
- uppmuntra till mångsidig träning

4. Ledarskap

Ledare i Ericbergs GOLF ska:

- vara positiva förebilder
- skapa trygghet och glädje
- arbeta efter föreningens värdegrund
- följa svenskfotboll.se:s riktlinjer
- genomgå relevant tränarutbildning via SvFF och distriktet extern eller internt.
- *Vi låter den enskilde spelarens utveckling gå före lagets strävan efter framgång.*
- *Vi är rättvisa och konsekventa i våra handlingar.*
- *Vi uppmuntrar i stället för att kritisera.*
- *Vi försöker skapa en öppen och stimulerande atmosfär inom och kring laget.*
- *Vi förbereder oss väl inför träning och match.*
- *Vi låter alla spela.*
- *Vi uppmuntrar till privat och mångsidig träning.*
- *Vi fäster stor vikt vid att förbättra ungdomarnas tekniska kvalitéer.*
- *Vi värdesätter domarnas arbete och Fair Play.*

Kontroll via Belastningsregistret

Alla ledare, tränare, funktionärer och andra verksamma som kommer i kontakt med barn och unga ska innan start uppvisa utdrag ur belastningsregistret i enlighet med riktlinjer från Riksidrottsförbundet. Föreningen ansvarar för att kontrollen utförs årligen.

5. Spelarutbildningsplan

4-5 år (Fotbollskul)

Fokus: lek, motorik, ha roligt med boll och kamrater

Träning:

- 1-2 pass/vecka á 45-60 min

Lekar, bollkontaktövningar, bollstorlek 3

6–7 år (3 mot 3)

Fokus: lek, motorik, ha roligt med boll och kamrater

Träning:

- 1-2 pass/vecka á 60 min
- Lek, bollkontakt, smålagsspel, bollstorlek 3

Matcher:

Deltar i sammandrag samt cuper eller andra speltillfällen 1-2 gånger per säsong

8–9 år (5 mot 5)

Fokus: grundteknik och spelglädje. Märka att fotboll är roligt.

Alla skall ha varsin boll. Så mycket bollkontakt som möjligt under träningspasset.

Träning:

- 2 pass/vecka á 60-75 min
- Driva, passa, ta emot, smålagsspel, skott, bollstorlek 3

Matcher:

Deltar i sammandrag samt cuper eller andra speltillfällen 1-3 gånger per säsong

10–12 år (7 mot 7)

Fokus: spelförståelse, samarbete, utveckla spelarens tekniska färdigheter, nick, vändningar, mottagningar, skott.

Alla skall ha varsin boll. Så mycket bollkontakt som möjligt under träningspasset.

Träning:

- 2 pass/vecka á 60–90 min
- Passningsspel, spelbarhet, spelbredd, smålagsspel, skott, dribblingar, vändningar, bollstorlek 4

Matcher:

- seriespel samt cuper eller andra speltillfällen 1-3 gånger per säsong.

13–14 år (9 mot 9)

Fokus: fördjupad teknik och spelidé, att utveckla kunnande, kamratskap och att ha kul tillsammans.

Alla skall ha varsin boll. Så mycket bollkontakt som möjligt under träningspasset.

Träning:

- 2–3 pass/vecka á 90 min
- Teknik, taktik, anfall/ försvar, spelmoment, bollstorlek 4-5

Matcher:

seriespel samt cuper eller andra speltillfällen 1-3 gånger per säsong.

6. Matchpolicy

Ericbergs GOIF följer följande principer:

- matchen är utbildning
- alla uttagna spelare får speltid
- ingen toppning i barn- och ungdomslag

- rotation på positioner i yngre åldrar
- resultat är sekundärt efter utveckling

7. Föräldrapolicy

Vi vill ha ett positivt samarbete med föräldrar. Föräldrar förväntas:

- respektera ledare, domare och spelare
- uppmuntra alla barn
- bidra till positiv miljö
- stötta barnen med närvaro och logistik

Ledarinstruktioner ges av ledare.

8. Trygg idrott

Ericbergs GOLF arbetar aktivt med:

- Trygg idrott
- Barnkonventionen
- Schysst match
- Fair Play och antimobbning

Rutiner finns kring kränkningar, skador och incidenthantering.

9. Utbildningsplan för ledare

Spelform 3 mot 3 Spelformsutbildning för minst en ledare per lag.

Spelform 5 mot 5 Spelformsutbildning samt SvFF D för minst en ledare per lag.

Spelform 7 mot 7 Spelformsutbildning samt SvFF D för minst en ledare per lag.

Spelform 9 mot 9 Spelformsutbildning samt UEFA C för minst en ledare per lag.

10. Uppföljning och revision

Dokumentet ska:

- följas av alla verksamma i föreningen
- kommuniceras till spelare och föräldrar
- uppdateras årligen enligt riktlinjer från svenskfotboll.se