### **Emmaboda komb. P201****3**

### **Värdegrund och regler**

###

### **Var en bra lagkompis**

Vi respekterar och stöttar varandra, passar alla lagkompisar.

1. **Lyssna på tränaren.**

Under samlingar på träningar och matcher så är det viktigt att lyssna på instruktioner för att vi som lag ska bli bättre.

1. **Ha roligt!**

Fotboll är superroligt och följer vi reglerna ovan så är det större chans att alla i laget har roligt.

1. **Respektera motståndare och domare.**

### Tufft spel och fult spel är olika saker. Vi ber om ursäkt och frågar hur det gick om någon ramlar eller får ont. Domarens beslut gäller och vi gnäller inte över det.

### **Emmaboda komb. P201****3**

### **Värdegrund och regler**

### **1. Respektera varandra, domare och motståndare.**

* Behandla dina *lagkamrater*, *tränare* och *motståndare* med respekt. Heja på varandra och stöd varandra både på och utanför planen.
* Se till att *alla är delaktiga*, till exempel genom att passa alla lagkompisar.
* Var *snäll* och *ansvarsfull*. Om du gör något fult, be om ursäkt och lär dig av det.
* *Lyssna på tränarens instruktioner* och var uppmärksam under träningarna och matcherna.
* Försök alltid *göra ditt bästa*, både på träningar och under matcher. Var inte rädd för att göra misstag – alla lär sig av dem!
* Om någon missar ett mål eller gör ett misstag, heja på dem och ge dem stöd. *Vi är ett lag, och vi hjälps åt.*
* Spela ärligt och *följ reglerna*. Att fuska är inte okej, och vi respekterar alltid domarens beslut.
* Var *alltid i tid* till träningar och matcher och ha med dig rätt utrustning. Det hjälper laget att vara förberett och klart för att spela. Kom gärna 5 minuter före samling.
* Dåligt uppförande som t.ex. att man inte tackar motståndarlaget efter avslutad match kan innebära att man inte får vara med på kommande spelomgång.
* Fotboll ska vara roligt. Kom till varje träning och match med ett leende och var redo att ha kul! Följ ovanstående punkter så är chansen större att alla i laget har roligt.

**Kom ihåg!** Fotboll handlar om att jobba *tillsammans* *som ett lag*. Passa bollen, heja på dina lagkamrater och hjälp dem när de behöver det.

**Uttagningar till matcher**

Det kan bli så att inte alla spelare kommer att bli uttagna till varje spelomgång eftersom vi just nu är fler spelare i laget, än det finns matchtruppplatser (max 13st).

Urvalet baseras i första hand på närvaro där vi tittar ca en till två månad tillbaks i tiden. I kombination med närvaron så ser vi även att man är på träningar i rätt syfte och är delaktig i att skapa goda förutsättningar för sig själv och sina lagkompisar.

I andra hand kollar vi på matchstatistiken. Tanken med detta är att alla spelare ska ha erbjudits att spela ungefär lika många matcher eller i varje fall så många matcher som motsvarar graden av träningsnärvaro.

Vi kommer också kolla på att man sköt sig bra på senaste spelomgången som vi deltagit i. Om någon missköter sig t.ex. att man inte tackar motståndare efter matcher eller visar dålig respekt gentemot varandra, motståndare och domare. Det samma gäller även senaste träningarna.