



Inspirationshelg Tranås 8-9 november

Anmälan till [Inspirationshelgen i Tranås](#) är nu öppen!

Vår återkommande helg i november där ni idrottsföreningar får mötas från hela Jönköpings län och dela erfarenheter. Under två dagar får ni ta del av inspirerande utbildningspass med föreläsningar och möjlighet till eget arbete.

Mötesplatsen äger rum 8–9 november. [Anmäl er här](#).

Senast 21 september men kom ihåg att platserna fylls fort. Läs mer om de olika passen i [inbjudan](#).



Föreläsning Patrik Brenning

2022 utsågs Patrik Brenning till Årets sportjournalist efter sin granskning av missförhållanden och tidig selektering samt toppning inom ungdomsidrotten.

Nu sammanfattar han sina upptäckter i sin nysläppta bok "Så vinner vi igen"

12 maj 17.30 kommer Patrik till **Huskvarna/Jönköping** för en intressant föreläsning

I samband med föreläsningen bjuder vi även in till ett spännande panelsamtal mellan lokala representanter.

[Läs mer i inbjudan](#) eller [anmäl dig](#) direkt



Föreläsning med Patrik Brenning

2022 utsågs Patrik Brenning till Årets sportjournalist efter sin granskning av missförhållanden och tidig selektering samt toppning inom ungdomsidrotten.

Nu sammanfattar han sina upptäckter i sin nysläppta bok "Så vinner vi igen" som förklarar vad som gått galel och hur Sverige kan lyfta sig igen. Den 12 maj kommer Patrik till Huskvarna/Jönköping för en inspirerande och intressant föreläsning om ungdomsidrotten i Sverige. I samband med föreläsningen bjuder vi även in till ett spännande panelsamtal mellan lokala representanter från IK Forns, Jönköpings Södra IF, Fagerhults IK, HV71 och Sandösgymnasiet. Hur ser det ut i Jönköping med selektering och talangutveckling? Hur ser idrottsföreningarna på ämnet?

Anmäl dig till föreläsningen!
DATUM OCH TID: Måndagen den 12 maj, 17.30 - 20.00
PLATS: Huskvarna, Kungälvsgatan 21, 551 91 Huskvarna ([se karta här](#))
KOSTNAD: Föreningen är kostnadsfri, vi bjuder på fik och dryck
KONTAKT: via [HIF](#) - kontakta din förenings idrottskonsult på RF-SISU Småland
ANMÄLAN: Inbjudningen har begränsad antal platser. Vi ser till att anmäla dig först. Skicka dig till adressen av veckan den 7 maj.
KLICKA HÄR ELLER SKANNA QR-KODEN FÖR ATT KOMMA TILL ANMÄLNINGSIDAN



Riktade satsningar inom Projektstöd IF

Gå in och läs om våra riktade satsningar och goda exempel [Riktade projekt - Småland](#)

- Sök ekonomiskt stöd för utveckling projekt eller uppstart av projekt.
- Sök ekonomiskt stöd om minst 5 000 kr.
- De riktade projekten ska gå i linje med Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott som du kan läsa om [här](#).
- Fem enkla ämnen

Hör av dig till din Idrottskonsulent

1. Ungdomars delaktighet och inflytande	+
2. Unga leder unga	+
3. Trygg idrott	+
4. Inkludera fler med NPF	+
5. Idrott för personer med funktionsnedsättning	+

Fritidskortet - för en meningsfull fritid

Idrottsföreningar ges möjlighet att ansluta sig till ett register för Fritidskortet under augusti 2025. Detta för att vårdnadshavare ska kunna betala aktiviteter med Fritidskortet hos föreningen. Kortet kommer att erbjudas barn mellan 8 och 16 år och kan användas till ledarledda aktiviteter i idrottsföreningar och andra fritidsaktiviteter.

Fritidskortet är ett regeringsinitiativ med syfte att ge fler tillgång till en meningsfull fritid och tjänsten utvecklas av E-hälsomyndigheten, Folkhälsomyndigheten och Försäkringskassan. [Hemsida](#)

Information för Föreningar: <https://fritidskortet.se/foreningar/information>



Idrottens dag 26 september

I år arrangerar Riksidrottsförbundet och RF-SISU Småland Idrottens dag, tillsammans med skolor i Småland och hela Sverige inom Rörelsesatsningen, **fredagen 26 september**. 2024 medverkade 52 skolor i 22 småländska kommuner.

Tillsammans står vi upp för alla barns rätt till idrott och hälsa! Det är en kul möjlighet att tillsammans med skolor över hela Europa visa att ni uppmuntrar till lek, rörelse och idrott samt alla positiva effekter det för med sig på både skolresultat och hälsa. Vi har ett ökat fokus på de minst aktiva barnen. Idrottens dag ska inspirera till rörelse lyfta upp frågan om fysisk aktivitet på agendan.

Därför vill vi att så många barn som möjligt, under samma dag, ska delta i minst 120 minuters fysisk aktivitet.

LÄS MER [Idrottens dag - Småland](#)

Idrott 65+

Vill ni vara med på resan att få fler äldre att komma igång med träning, engagera sig i förening, eller helt enkelt bara få en social samvaro med andra. Vi ser idag att fler och fler äldre hittar tillbaka till idrotten, men fortfarande saknar vi många. Med hjälp av detta projektstöd kan ni skapa förutsättningar för äldre att bli mer inkluderade i föreningen och svensk idrott. Vi på RF-SISU hjälper er att komma i kontakt med målgruppen. Läs mer om projektstödet [här](#)

Ta en kontakt med er idrottskonsulent för frågor eller ansökan.



Utbildningar 2025

Vi ser fram emot att se dig på våra utbildningar!

Lokala utbildningar skickas via er idrottskonsulent.

- | | |
|--------|---|
| 20 maj | Skatteverket: Ny ideell förening |
| 21 maj | Skatteverket: Idrottsföreningen som arbetsgivare |
| 21 maj | Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration |
| 27 maj | Att arbeta i en valberedning |
| 4 juni | Kost för idrottande barn och ungdomar |

Vill du hitta utbildningarna gå in på vår [hemsida](#) eller läs mer i vår [Utbildningsfolder](#)

Ledarsatsning

Se filmen
[Samla ledarteamet](#)

Se filmen
[Dialogduk](#)



Fler filmer om olika material hittar ni på [SISU Idrottsutbildarnas YouTube-kanal](#).

Kontakta din idrottskonsulent om du vill veta mer!