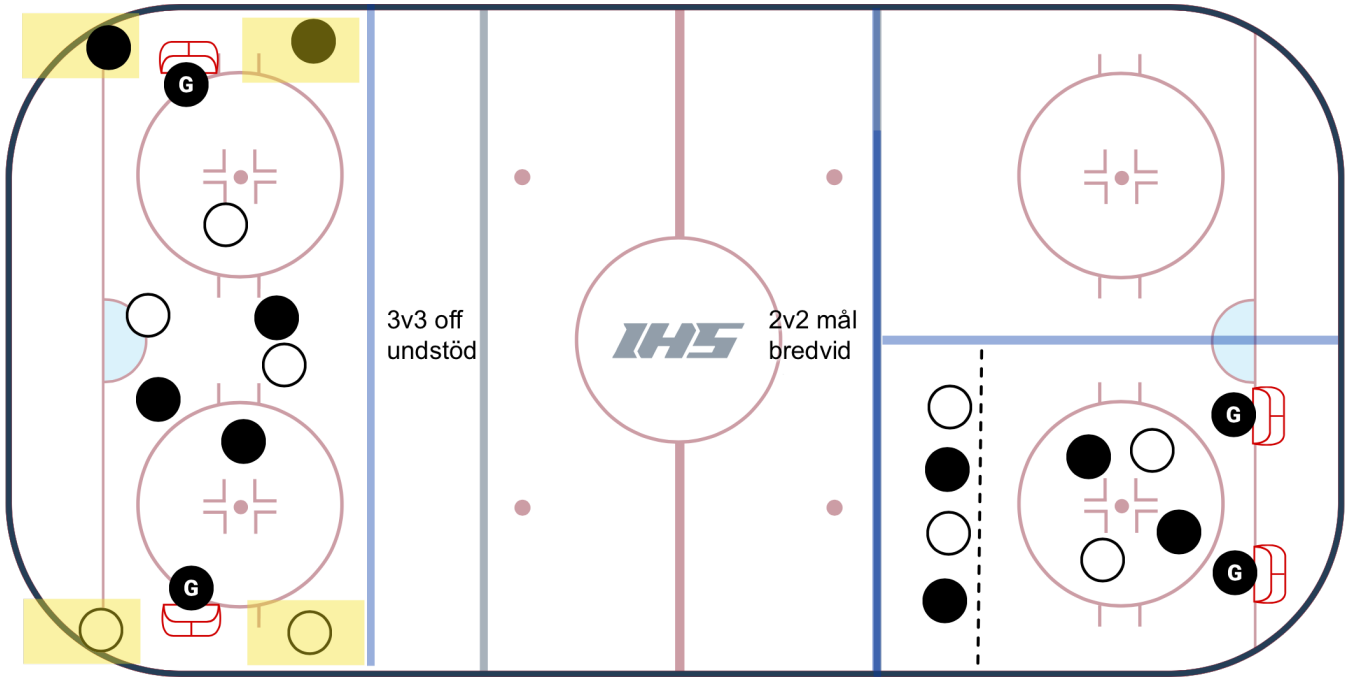
Måndagspasset 2 - 70 min



Description

Matchspel: 3v3 med "frys" vid signal för att träna roller för F respektive D.
2v2 med passare, mål bredvid: Uppmuntra passningsspel för förflyttning i sida och djup (med stationära passare vid linjen). Minst en pass med passare vid linjen innan mål.
3v3 med passare som offensivt understöd. Uppmuntra spelarna att titta upp och leta passningar och skapa rörelse. Minst en passning till eget offensivt understöd innan mål