**Välkommen till Eksjö Cykelklubb!**

Vad roligt att just DU vill vara medlem hos oss. Här nedan får du viktig information om föreningen. Mer information finns att läsa på vår hemsida: [www.eksjock.se](http://www.eksjock.se)

Medlemsförmåner

Som medlem i ECK finns många fördelar. Utöver självklara saker som bra gemenskap och rolig träning får du även tillgång till:
• Alla ECK’s cykelspår både på Ränneslätt och Högefälle kostnadsfritt (7,5 mil spår)
• Gratis träning på lokal med bland annat ledarledd spinning (på Friskis och svettis)
• Subventionerat pris på klubbkläder
• Tillgång till klubbens buss för att åka på tävlingar mm.
• Möjlighet till fristarter till långloppscupens deltävlingar (finns motkrav för att få chans till det här)
• Tillgång till anordnad träning även för vuxna
• Alla ungdomar får gratis startavgift på tävlingar runt om i landet
• Försäkrade genom SCF: <http://www.gjensidige.se/cykel>

Ditt stöd

För att vi ska kunna fortsätta ha vår låga medlemsavgift och övriga medlemsförmåner och slippa sälja lotter och dyl. så förväntas du som medlem att hjälpa till med olika saker. Det handlar om att hjälpa till vid genomförandet av olika event, där framför allt Ränneslättsturen som arrangeras av klubben i juli varje år behöver ditt stöd. Det handlar då om att vara funktionär med olika typer av ansvar.

Ditt stöd behövs också genom att hålla våra fina spår i fint skick eller vara ledare för våra ungdomar. Så anmäl dig därför till antingen våra spårgrupper, att delta vid arrangemang eller som ledare till ungdomsgruppen.

Träningar

Vi har organiserade träningar i MTB under vår och höst för ungdomar och seniorer. Träningarna är måndagar och onsdagar och utgår oftast från Högefälle. Landsvägssektionen har organiserade träningar under våren på tisdagar, torsdagar och söndagar och utgår då från Cykelsmedjan.

Våra spår

Vi har ca 75 km spår som Eksjö Cykelklubb sköter om. Dessa är:

* TS-spåret. Ca 20-23 km stig och skogsvägsspår. Blå svårighetsgrad.
* Ränneslättsspåret. Ca 8 km stigparadis. Röd/blå svårighetsgrad. (OBS att militär verksamhet har företräde här)
* Björnspåret. Ca 3,5 km stig i fantastisk tallskog. Röd/blå svårighetsgrad.
* Nannylundsspåret. Ca 3,6 km mer teknisk stig. Röd svårighetsgrad.
* Högefälle XCO, Ca 3,4 km, ca 150 höjdmeter per varv, Svart svårighetsgrad.
* Lennartspåret, Ca 7km stig i områdets närhet. Blå svårighetsgrad.
* Jössespåret, Ca 12 km skogsväg, grusväg och stigspår. Blå svårighetsgrad.
* Robinspåret, Ca 16 km stigparadis i mycket vacker miljö. Blå/röd svårighetsgrad.
* Barnslingan för våra yngsta deltagare vid Högefälle.

Klubbkläder

Klubbens kläder går att beställa ett par gånger varje år och du kommer informeras via mejl när klubbshoppen är öppen. Som medlem får du köpa klubbkläder till subventionerat pris. Kläderna levereras sedan till klubbhörnan på Cykelsmedjan. Här kan du även köpa klubbens accessoarer så som strumpor, kepsar och dyl. När du tävlar för Eksjö CK är det viktigt att du bär klubbens tröja med våra sponsorer på. Klädansvarig är Anna Lundin.

**Varmt välkomna!**