

Information gällande bolltyp och bollstorlekar för tävlingsverksamhet administrerad av HF Väst säsongen 2026-2027

Nedan följer en sammanställning dels om nyheter och dels om bollstorlekar överlag inom Handbollsförbundet Väst.

Kortplansspel U9-U10:

HF Väst valde inför säsongen 2025-2026 att införa en mindre bollstorlek som rekommenderad boll i U10 än vad som anges i SHF:s Tävlingsbestämmelser för Barn och Ungdom (TBBU).

Syftet med att införa den mindre bollstorleken 00 för U10 är att barnen enklare ska kunna greppa bollen och därmed få bättre teknik i såväl passningar, skott som finter. Vi testade redan våren 2025 denna bollstorlek för U9 på kortplan med gott resultat och ville nu lyfta upp den ytterligare en åldersklass. Det blir då också naturligt att samma boll används hela tiden man spelar på kortplan (U9 och U10).

Vi har precis sammanställt en enkätundersökning som skickats till samtliga ledare som är inlagda som kontaktpersoner i Profixio för lag i U10-seriespel gällande hur de upplevt det att träna/spela med 00-bollar den här säsongen. Vi fick in 114 svar och 85 % av dessa ansåg att vi bör träna/spela med 00-bollar i U10-klassen just därför att det ger bättre greppförmåga och därmed bättre teknik.

Då en så stor majoritet av ledarna vill spela med den mindre 00-bollen så har HF Västs Tävlingskommitté (TK) beslutat att fortsätta med det även säsongen 2026-2027.

Handbollsfestivaler U7:

HF Väst TK har valt att inför säsongen 2026-2027 införa en ny bolltyp vid matchspel på Handbollsfestivaler för U7. Dessa matcher ska spelas med en mjuk streethandboll (typ Goalchabollen som används vid Hand the Ball). Syftet med bytet till denna mjuka streethandboll är framförallt följande:

- Enklare att greppa bollen
- Barnen kan inte studsas utan tvingas att passa bollen till varandra
- Mindre läskigt att vara målvakt med en mjuk boll

Vi vill poängtera att det är just vid matchspel dessa mjuka bollar ska användas. Vid träning bör olika typer av bollar fortsatt användas så att barnen också får lära sig att studsas/dribbla etc.

Övriga spelklasser:

I övriga spelklasser följer HFV SHF:s regelverk för bollstorlekar. Dessa sammanställs i tabellen nedan.

Bollstorlekar barn och ungdom inom HF Väst 2026-2027

Klass	Födda	Plantyp	Bolltyp	Bollstorle	Bollvikt
P19-17	2007 -- 2009	Helplan	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475
F19-17	2007 -- 2009	Helplan	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375
P16-15	2010 - 2011	Helplan	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375
F16-15	2010 - 2011	Helplan	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330
P14	2012	Helplan	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330
F14	2012	Helplan	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
P13	2013	Helplan	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330
F13	2013	Helplan	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
P12	2014	Helplan	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
F12	2014	Helplan	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
P11	2015	Helplan (sänkt ribba)	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
F11	2015	Helplan (sänkt ribba)	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300
P10	2016	Kortplan (sänkt ribba) 5	Storlek 00	43 - 45 cm	210 - 250
F10	2016	Kortplan (sänkt ribba) 5	Storlek 00	43 - 45 cm	210 - 250
P9 Kortplan	2017	Kortplan (sänkt ribba) 5	Storlek 00	43 - 45 cm	210 - 250
F9 Kortplan	2017	Kortplan (sänkt ribba) 5	Storlek 00	43 - 45 cm	210 - 250
P9 Mini	2017	Minihandboll	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
F9 Mini	2017	Minihandboll	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
P8 Mini	2018	Minihandboll	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
F8 Mini	2018	Minihandboll	Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
P7 Mini	2019	Minihandboll	Streethandboll/Goalchaboll	41-43 cm	150 - 200
F7 Mini	2019	Minihandboll	Streethandboll/Goalchaboll	41-43 cm	150 - 200