

Uppförandekod – Ekeby P11/12

Gäller för spelare, ledare och vårdnadshavare under cup/resa. Syftet är att skapa en trygg, respektfull och välorganiserad miljö för alla.

Spelare

1. Jag passar tider.
2. Jag använder ett vårdat språk.
3. Jag accepterar domslut.
4. Jag sparkar inte på sargen, kastar inte klubbor eller glasögon.
5. Jag visar respekt mot lagkamrater, ledare, motståndare, domare och funktionärer.
6. Jag tar ansvar för mina saker och håller ordning runt mig.
7. Vi håller ihop som lag, Ingen lämnar boendet / gruppen utan att säga till en ledare.
8. Vi stöttar varandra och tänker på vår egen insats istället för andras – även när det går emot. Vi peppar lagkamrater, även vid misstag eller förluster.
9. Fair Play – alltid. Vi vinner med ödmjukhet och förlorar med respekt.
10. Jag använder endast mobilen enligt ledarnas instruktioner.
11. Nolltolerans mot bråk eller skadegörelse.

Kost och återhämtning

1. Energidryck och Vape är helt förbjudet under cupen.
2. Alkohol för ledarna är helt förbjudet under cupen.
3. Godis med måtta: vi äter godis i begränsad mängd för att kunna prestera på match.
4. Fokus på mat, vila och återhämtning: vi äter ordentlig mat, dricker vatten och försöker vila mellan matcherna.

Konsekvenser om man bryter mot regler

1. Samtal med ledare.
2. Stå över kommande matcher.
3. Hemtransport på vårdnadshavares ansvar.

Ledare

1. Vi accepterar domslut.
2. Vi uppmuntrar spelarna att ta egna beslut på planen och tar coachning vid rätt tillfällen.
3. Vi uppträder respektfullt mot motståndare, domare, funktionärer och publik.
4. Ledarna ska vara tillgängliga för spelarna när de behöver stöd eller hjälp.

Vårdnadshavare

1. Jag uppträder respektfullt mot alla.
2. Jag coachar inte från sidan och ifrågasätter inte domslut.
3. Jag respekterar att ledarna ansvarar för laget.
4. Jag är medveten om att olämpligt beteende kan leda till att jag ombeds lämna området och inte närvarar mer under cupen.

Godkännande

Som spelare och ledare accepterar vi denna uppförandekod genom att delta på matcher, träningar och cuper.

Som vårdnadshavare accepterar vi denna uppförande kod genom att ha sitt barn i laget.

Har man åsikter på detta så tar man upp det med ledarna.