

### **Verksamhetsberättelse Handbollsskola Edsbro**

I Edsbro har vi tränat handboll varje torsdag i Edsbro Sporthall där Ida Rosman och Klara Berndtsson stått som tränare. Sanna Johansson som har två söner i gruppen har även gått in som ledare och hjälpt till vid träningar.

Vi har haft ca 23 barn under säsongen, och snittat 10-15 barn varje träning. Barnen är födda mellan 2016-2020 och är blandade mellan både flickor och pojkar.

Träningarna består utav mycket lek, rumsorientering, teknik och matchspel. Vi pratar också hur man beter sig under en träning, att man är tyst när någon annan pratar och att man är en snäll kompis som peppar sina vänner och att man respekterar varandra.

Under träningstiden får föräldrarna sitta i omklädningsrummet och vänta, då tränarna/ledarna upplever att barnen koncentrerar sig bättre utan föräldrars närvaro.

### **Verksamhetsberättelse Bollek Edsbro**

I Edsbro har vi Bollek varje söndag i Edsbro Sporthall för åldrarna 1-4 år. Yttersta ansvaret har Ida Rosman, som tillsammans med alla föräldrar delar vi upp söndagarna så att fler är med och plockar fram redskap och hinderbana. Därefter är det fri lek för barn och deras föräldrar. Ibland har timmen börjat med en gemensam uppvärmning där alla står i en ring och dansar tillsammans.

Vi har haft totalt ca 28 barn under säsongen, och snittat ungefär 10 barn per tillfälle.