

Verksamhetsberättelse – GÅ-fotboll 65+

Under sommaren startade vi upp verksamheten GÅ-fotboll 65+, med målsättningen att erbjuda en social och hälsofrämjande aktivitet för äldre. Intresset visade sig vara stort och gruppen växte successivt till cirka 15 deltagare.

Aktiviteterna genomfördes i en positiv och gemytlig anda där både rörelseglädje och gemenskap stod i fokus. Efter varje träff bjöd vi på fika, vilket uppskattades mycket och bidrog till en starkt social samvaro i gruppen.

Säsongen avslutades med en gemensam grillning där vi bjöd på hamburgare, vilket blev ett trevligt och uppskattat avslut på sommaren.

Vi ser tillbaka på en lyckad uppstart och planerar att ta nya tag inför sommaren 2026, med förhoppning om att kunna utveckla verksamheten ytterligare och välkomna fler deltagare.