

Informationsfolder

Bekämpa invasiva växter – Jättebalsamin
Pilotprojekt 2026



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation



Vad handlar uppdraget om?

Ni ska bekämpa den invasiva växten **jättebalsamin** – en art som sprider sig snabbt och tränger undan våra inhemska växter. Genom ert arbete bidrar ni till att bevara den biologiska mångfalden i ert närområde.

Ert uppdrag i pilotprojektet innebär följande uppgifter

- Aktivt bidra till bekämpning av jättebalsamin vid två tillfällen
- Ta del av miljöutbildningen
- Dokumentera med foto och video
- Lämna rapport efter varje genomförd insats
- Delta i Städa Sveriges utvärdering- och utvecklingsarbete



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation

Jättebalsamin

Det är viktigt att ni kan känna igen jättebalsamin i naturen. Tänk på att växten har en livscykel, vilket innebär att den kan se olika ut under olika delar av året – från små skott till blommande planta och senare fröspridare.



På försåsongen innan växten har gått i blom



Jättebalsamin i full blom



Växten har kraftig men ihålig stjälk



Frökapslarna är fyllda av frön som lätt sprider sig. Var försiktig vid hanteringen i det här stadiet.



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation

Inför uppdraget

Gör miljöutbildningen

Den digitala utbildningen består av två korta filmer!

Film 1 Biologiskt mångfald och invasiva växter

Länk: [Städa Sverige och Invasiva växter. Film 1](#)

Film 2 Så här går det till!

Länk: [Rensa Jättebalsamin med Städa Sverige. Film 2](#)

Materialet och utrustning

- Ni blir utrustade med västar, handskar och säckar.
- Glöm inte hämta ut materialet

Klädsel

- Klä er med heltäckande kläder och bra skor (det kan vara snårigt och blött)
- Använd västar och handskar som ni har blivit utrustade med.



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation

Dags att bekämpa blomsterlupin!

Så här går det till!

- Kartan visar området ni ska bekämpa. Lägga upp en strategi hur ni ska ta er an uppgiften.
- Ta bort, genom att rycka, hela växten med rötter och allt.
- Lägga hela växten i **dubbla säckar** – viktigt att fröer inte hamnar på marken utan i säcken.
- Knyt ihop säckarna ordentligt
- Ställ säckarna på markerad plats

Dokumentera

I uppdraget ingår även att:

- Dokumentera ert arbete med bilder och videos. Vi behöver material till kommande år och ber er skicka materialet via WeTransfer (gratis överföringstjänst) till katarina.ridderberg@stadasverige.se
- Lägga ut på sociala medier och berätta om er fantastiska insats. Tagga oss @stada_sverige (IG) alt. stadasverige (fb) samt din egen kommun.



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation

Efter genomfört uppdrag

- Borsta av skorna så att smuts och ev. frön hamnar i en plastsäck
- Material och utrustning samlar ni in och förvarar till omgång 2
- Rapportera i länken: **Rapport Invasiva växter (1 av 2)**
- Fira att ni har gjort en viktig insats för att bevara biologisk mångfald

Tack för att du också är en miljökämpe!



Städa Sverige

Idrottens miljöorganisation