



Uppdragsbeskrivning – Målvaktstränare

Inledning – Gröna tråden samt Policy ESK Hockey ungdom

Denna rollbeskrivning är framtagen i enlighet med ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten. Gröna tråden innebär att vi arbetar långsiktigt, inkluderande och med fokus på barnens utveckling, trygghet och glädje. Varje roll i ledarstaben bidrar till att förverkliga dessa värderingar i vardagen. ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten syftar till att man som ledare verkar för en jämställd verksamhet fri från kränkande behandling. Som ledare förväntas du aktivt motarbeta och uppmärksamma detta. Vid händelse eller incident inom laget hanteras dessa utifrån konsekvenstrappan som finns i ovan nämnda policy.

Ledare i ESK Hockey verkar som ambassadörer och är goda förebilder både på och utanför isen. Professionellt och respektfullt uppträdande förväntas då du som ledare är en representant för föreningen. Slutligen belyses vikten av att man som ledare ser och uppmärksammar ALLA spelare vid alla olika tillfällen.

Roll och syfte med uppdraget:

Målvaktstränaren har en specialiserad roll med fokus på att stötta och utveckla lagets målvakter. Som målvaktstränare ansvarar du för att målvakterna ges bästa förutsättningarna för att trivas, lära och växa i sin roll. Syftet är att ge målvakterna en trygg, rolig och utvecklande miljö där de får möjlighet att lära sig grunderna i målvaktsspelet i enlighet med gröna tråden och policy för ungdomsverksamheten.

Huvudsakliga ansvarsområden:

- Planera, dokumentera och genomföra lagets målvaktsträningar anpassade för U10-målvakter i samråd med huvudtränare, med fokus på utveckling snarare än resultat. Tydligt mål och syfte ska finnas i grov- samt detaljplanering.
- I planeringen säkerställa att alla målvakter får rätt utmaning och möjlighet att växa, i linje med Gröna trådens ambition att ge alla chansen.
- Under matcher arbeta med positiv coachning och uppmuntran — att främja trygghet och mod att våga göra misstag är centralt enligt Gröna tråden.
- Ge individuell feedback som stärker målvakternas självförtroende och passion för sporten.

Uppdragsbeskrivning – Målvaktstränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



- Säkerställa att målvaktsträningen följer föreningens riktlinjer och värdegrund.
 - Ansvarar för att laget följer ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten och övriga riktlinjer.
 - Aktivt bidra till en inkluderande lagkultur där alla barn känner sig sedda och värdefulla.
 - Bidra till en inkluderande lagmiljö där respekt och laganda är centralt.
-

Samarbete och kommunikation:

- Arbeta i nära dialog med huvudtränaren och assisterande tränare.
 - Samarbeta med övriga tränare för att inkludera målvakterna i lagets helhetsträning.
 - Vara en trygg kontakt för målvakterna och deras föräldrar.
 - Bidra till en inkluderande atmosfär där målvakterna känner sig lika viktiga som utespelarna.
 - Delta på ESK Hockeys målvaktsträningar som klubben tillhandahåller.
 - Aktivt delta tillsammans med samtliga ledare i lagets verksamhetsplanering (aktiviteter, ekonomi, grov- resp. detaljplanering, ledarmöten, föräldramöten, utvärdering m.m.).
 - Delta i föreningens internutbildningar.
 - Ansvarar för att ha rätt utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar eller tillsammans med ESK Hockey ta fram en handlingsplan för hur rätt utbildningsnivå kan uppnås.
-

Egenskaper som passar rollen:

- Pedagogisk ledare som är engagerad, positiv och inspirerande för barn.
 - God förmåga att uppmuntra och motivera unga spelare.
 - Grundläggande kunskap om målvaktsspel eller vilja att lära sig via utbildningar.
 - Förmåga att skapa trygghet och stärka självkänslan hos barn.
 - Lyhörd och inkluderande i sitt ledarskap.
 - Förmåga att samarbeta och bygga lagkänsla.
 - Känna stolthet att tillhöra ESK Hockey.
-

Omfattning:

Uppdragsbeskrivning – Målvaktstränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



- Delta vid majoriteten av lagets träningar (2–3 i veckan) under säsongen.
 - Planera enklare målvaktsövningar som komplement till lagets träning.
 - Vara med och coacha målvakterna under matcher och eventuella cuper.
 - Delta i ledarmöten och föreningsaktiviteter vid behov.
-

Utrustning och stöd:

- Tillgång till utrustning och material via föreningen för målvaktsträning (puckar, målburar m.m.).
 - Stöd från huvudtränare och övrig ledarstab.
 - Möjlighet att delta i målvaktstränarutbildningar genom föreningen eller via Svenska Ishockeyförbundet.
-

Värde med rollen:

Målvaktstränaren ger målvakterna rätt förutsättningar att utvecklas, känna trygghet och trivas i sin roll. Genom att stötta lagets målvakter bidrar rollen till att hela laget får bättre förutsättningar och till att Gröna tråden genomsyrar verksamheten.

Viktigt att tänka på i U10:

- Målvakterna ska känna sig lika inkluderade som utespelarna och få samma uppmärksamhet.
- Feedback ska vara positiv, uppmuntrande och bygga självkänsla, inte baseras på prestation.
- Samarbetet mellan målvaktstränare och övriga tränare är avgörande för att utvecklingen ska bli balanserad.
- Fokus ska ligga på grunderna, lekfullhet och glädje – inte på avancerad teknik.
- I U10 ska fokus alltid ligga på utveckling och glädje före resultat.