

Uppdragsbeskrivning – Huvudtränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



Uppdragsbeskrivning – Huvudtränare

Inledning – Gröna tråden samt Policy ESK Hockey ungdom

Denna rollbeskrivning är framtagen i enlighet med ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten. Gröna tråden innebär att vi arbetar långsiktigt, inkluderande och med fokus på barnens utveckling, trygghet och glädje. Varje roll i ledarstaben bidrar till att förverkliga dessa värderingar i vardagen. ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten syftar till att man som ledare verkar för en jämställd verksamhet fri från kränkande behandling. Som ledare förväntas du aktivt motarbeta och uppmärksamma detta. Vid händelse eller incident inom laget hanteras dessa utifrån konsekvenstrappan som finns i ovan nämnda policy.

Ledare i ESK Hockey verkar som ambassadörer och är goda förebilder både på och utanför isen. Professionellt och respektfullt uppträdande förväntas då du som ledare är en representant för föreningen. Slutligen belyses vikten av att man som ledare ser och uppmärksammar ALLA spelare vid alla olika tillfällen.

Roll och syfte med uppdraget:

Som huvudtränare i U10 är du inte bara lagets sportsliga ledare, utan också en förebild för hur ESK hockeys värderingar förverkligas i vardagen. Du ska verka för att träningar och matcher genomsyras av glädje, respekt, lärande och långsiktighet — principer centrala i Gröna tråden. Ditt ansvar är att leda laget på ett sätt som stärker barnens intresse för hockey, bygger lagkänsla och säkerställer en trygg och inkluderande miljö.

Huvudtränaren är lagets sportsliga ledare och ansvarar för att träningar och matcher genomförs i enlighet med ESK hockeys policy, spelarutvecklingsplan samt Gröna tråden. Rollen syftar till att skapa en trygg, utvecklande och rolig miljö för barnen, där alla spelare ges möjlighet att utvecklas oavsett nivå. Genom sitt engagemang skapar huvudtränaren förutsättningar för att barn i ESK U10 ska utvecklas som spelare och lagkamrater.

Huvudsakliga ansvarsområden:

Uppdragsbeskrivning – Huvudtränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



Sportsligt ansvar:

- Inför varje säsong planera och dokumentera grov- respektive detaljplanering för säsongen. Tydligt mål och syfte ska finnas i denna planering och baseras på ESK Hockeys spelarutvecklingsplan för åldersgruppen.
- Planera, dokumentera och genomföra träningar anpassade för åldersgruppen, med fokus på utveckling och glädje snarare än resultat.
- Planera och i god tid meddela assisterande tränare om träningsupplägg.
- I planeringen säkerställa att alla spelare får rätt utmaning och möjlighet att växa och utvecklas oavsett nivå, i linje med Gröna trådens ambition att ge alla chansen.
- Under träningar och matcher arbeta med positiv coachning och uppmuntran — att främja trygghet och mod att göra misstag är centralt enligt Gröna tråden.

Ledarskap och organisation:

- Vara en förebild i att följa föreningens kärnvärden — i ord och handling.
- Bygga och leda ledarstaben utifrån föreningens värderingar.
- Ansvarar för att laget följer ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten och övriga riktlinjer.
- Stödja övriga ledare i att arbeta med samma värderingar, så att alla i ledarstaben har samsyn och konsekventa förhållningssätt.
- Ansvarar för lagkulturen så att alla spelare blir inkluderade och uppmärksammade, vilket skapar en trygg miljö för laget.
- Ansvarar för inkluderande lagmiljö där respekt och laganda är centralt.

Samarbete och kommunikation:

- Samverka med assisterande tränare, målvaktstränare, lagledare och materialare.
- Ansvarar tillsammans med övriga ledare för att laget följer ESK Hockeys ungdomspolicy och övriga riktlinjer.
- Ha en öppen och kontinuerlig dialog med spelare och föräldrar gällande träning, matcher och lagets arbete samt verksamhet.
- Vara en förebild i respektfull kommunikation med både spelare, ledare, domare och motståndare.
- Samarbeta med lagledaren om praktiska frågor som kallelser och cuper.
- Ansvarar för att sköta de sportsliga kontakterna gentemot ESK Hockey.
- Aktivt leda lagets verksamhetsplanering tillsammans med lagledare (aktiviteter, ekonomi, grov- resp. detaljplanering, ledarmöten, föräldramöten, utvärdering m.m.).

Uppdragsbeskrivning – Huvudtränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



- Delta i föreningens internutbildningar.
 - Att man har rätt utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar eller tillsammans med ESK Hockey tar fram en handlingsplan för hur rätt utbildningsnivå kan uppnås.
-

Egenskaper som passar rollen:

- Tydlig och trygg i sitt ledarskap.
 - Lyhörd, inkluderande och rättvis i sitt ledarskap.
 - Pedagogisk ledare som är engagerad, positiv och inspirerande för barn i 10-årsåldern.
 - Förmåga att samarbeta och bygga lagkänsla.
 - Starkt intresse för att utveckla både individ och lag.
 - Känna stolthet att tillhöra ESK Hockey.
-

Omfattning:

- Leda majoriteten av lagets träningar under säsongen (2–3 gånger i veckan).
 - Coacha laget under matcher och eventuella cuper.
 - Delta i ledarmöten och föreningsaktiviteter vid behov.
-

Utrustning och stöd:

- Tillgång till utrustning och material via föreningen (puckar, träningströjor, målburar m.m.).
 - Stöd från lagledare och föreningens organisation.
 - Stöd från övrig ledarstab, föreningens ungdomsansvarig samt utbildningsmaterial.
 - Möjlighet att delta i tränarutbildningar via Svenska Ishockeyförbundet.
-

Värde med rollen:

Genom att vara huvudtränare bidrar du till att barnen utvecklas både som hockeyspelare och lagkamrater i en positiv och inkluderande miljö. Du är en viktig kulturbärare som omsätter föreningens värdegrund i praktiken och skapar hockeyglädje för livet. Rollen säkerställer att varje spelare får stöd och utvecklas utifrån sina förutsättningar, i linje med Gröna trådens värderingar och ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten.

Uppdragsbeskrivning – Huvudtränare

ENKÖPING SK HK – U10

Skapad: 2025-10-08



Viktigt att tänka på i U10:

- I U10 ska fokus alltid ligga på utveckling, glädje och grundläggande färdigheter, inte på resultat.
- Alla spelare ska känna sig delaktiga, sedda och uppskattade oavsett nivå.
- Matchcoachning ska ske på ett inkluderande och utvecklande sätt, med jämn speltid.
- Positiv återkoppling och trygghet är viktigare än prestation och resultat.
- Huvudtränaren är kulturbärare och ansvarar för att Gröna tråden och ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten genomsyrar allt arbete.
- Huvudtränaren är en viktig förebild för barnen och bidrar till att skapa glädje och gemenskap i laget.