



Uppdragsbeskrivning – Assisterande tränare

Inledning – Gröna tråden samt Policy ESK Hockey ungdom

Denna rollbeskrivning är framtagen i enlighet med ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten. Gröna tråden innebär att vi arbetar långsiktigt, inkluderande och med fokus på barnens utveckling, trygghet och glädje. Varje roll i ledarstaben bidrar till att förverkliga dessa värderingar i vardagen. ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten syftar till att man som ledare verkar för en jämställd verksamhet fri från kränkande behandling. Som ledare förväntas du aktivt motarbeta och uppmärksamma detta. Vid händelse eller incident inom laget hanteras dessa utifrån konsekvenstrappan som finns i ovan nämnda policy.

Ledare i ESK Hockey verkar som ambassadörer och är goda förebilder både på och utanför isen. Professionellt och respektfullt uppträdande förväntas då du som ledare är en representant för föreningen. Slutligen belyses vikten av att man som ledare ser och uppmärksammar ALLA spelare vid alla olika tillfällen.

Roll och syfte med uppdraget:

Som assisterande tränare i U10 stödjer du huvudtränaren i planering och genomförande av träning samt match. Du hjälper till att förverkliga ESK hockeys värderingar i vardagen och är en förebild. Du ska tillsammans med huvudtränaren verka för att träningar och matcher genomsyras av glädje, respekt, lärande och långsiktighet — principer centrala i Gröna tråden. Du har ett ansvar tillsammans med övriga ledare är att leda laget på ett sätt som stärker barnens intresse för hockey, bygger lagkänsla och säkerställer en trygg och inkluderande miljö.

Du stödjer även huvudtränaren i det sportsliga arbetet och bidrar till att genomföra träningar och matcher i enlighet med gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten. Syftet är att säkerställa att alla spelare får stöd, uppmuntran och möjlighet att utvecklas i en trygg och rolig miljö oberoende av resultat eller nivå.

Rollen innebär att aktivt delta i spelarnas utveckling, stötta i ledarskapet och skapa en positiv och trygg miljö för barnen. Assisterande tränaren hjälper till att fördela fokus på individnivå och kompletterar huvudtränaren i lagets ledarstab.



Huvudsakliga ansvarsområden:

Gällande träning och match:

- Hjälpa till att ta fram samt vara väl insatt i grov- och detaljplanering för laget.
- Stötta huvudtränaren i planering och genomförande av träningar anpassade för åldersgruppen, med fokus på utveckling och glädje snarare än resultat.
- Inför varje träning vara förberedd och påläst på huvudtränarens planering.
- Vara med och bidra till att alla spelare får rätt utmaning och möjlighet att växa och utvecklas oavsett nivå, i linje med Gröna trådens ambition att ge alla chansen.
- Delta som coach vid träningar och matcher, med fokus på att ge barnen positiv coachning och uppmuntran — att främja trygghet och mod att göra misstag är centralt enligt Gröna tråden.

Ledarskap och organisation:

- Delansvarig för att laget följer ESK Hockeys Gröna tråden samt policy för ungdomsverksamheten och övriga riktlinjer.
 - Aktivt bidra till en inkluderande lagkultur där alla barn känner sig sedda och värdefulla.
 - Bidra till en inkluderande lagmiljö där respekt och laganda är centralt.
-

Samarbete och kommunikation:

- Arbeta nära huvudtränaren och övriga ledare i ledarstaben.
 - Vara öppen för dialog med föräldrar vid behov, i samråd med huvudtränaren och lagledaren.
 - Vara en positiv förebild i samspelet med spelare, föräldrar, domare och motståndare.
 - Aktivt delta tillsammans med samtliga ledare i lagets verksamhetsplanering (aktiviteter, ekonomi, grov- resp. detaljplanering, ledarmöten, föräldramöten, utvärdering m.m.).
 - Delta i föreningens internutbildningar.
 - Att man har rätt utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar eller tillsammans med ESK Hockey tar fram en handlingsplan för hur rätt utbildningsnivå kan uppnås.
-

Egenskaper som passar rollen:

- Engagerad, positiv och närvarande på träningar och matcher.
- Intresserad av barnens utveckling.
- Flexibel och samarbetsvillig.
- Lyhörd och stöttande gentemot huvudtränare, spelare, och föräldrar.
- Pedagogisk och bra på att motivera barn.
- Förmåga att bidra till lagkänsla och trygghet.



- Känna stolthet att tillhöra ESK Hockey.
-

Omfattning:

- Närvara på majoriteten av lagets träningar (2–3 gånger i veckan) under säsongen.
 - Delta samt coacha laget vid matcher och eventuella cuper.
 - Vara tillgänglig för möten med ledarstaben och föreningsaktiviteter vid behov.
-

Utrustning och stöd:

- Tillgång till utrustning och material via föreningen (puckar, träningströjor, målburar m.m.).
 - Stöd och vägledning från huvudtränare och föreningens organisation.
 - Stöd från övrig ledarstab, föreningens ungdomsansvarig samt utbildningsmaterial.
 - Möjlighet att delta i tränarutbildningar via Svenska Ishockeyförbundet.
-

Värde med rollen:

Assisterande tränaren är ett stöd för huvudtränaren och en viktig del i ledarstaben. Genom sitt engagemang och stöd skapar assisterande tränaren förutsättningar för att spelarna i ESK U10 ska utvecklas som hockeyspelare och lagkamrater i en positiv och inkluderande miljö. Rollen säkerställer att varje spelare får stöd och utvecklas utifrån sina förutsättningar, i linje med Gröna trådens värderingar och ESK Hockeys policy för ungdomsverksamheten.

Viktigt att tänka på i U10:

- I U10 ska fokus alltid ligga på utveckling, glädje och grundläggande färdigheter, inte på resultat.
- Alla spelare ska känna sig delaktiga, sedda och uppskattade oavsett nivå.
- Matchcoachning ska ske på ett inkluderande och utvecklande sätt, med jämn speltid.
- Positiv återkoppling och trygghet är viktigare än prestation och resultat.
- Assisterande tränaren är en viktig förebild för barnen och bidrar till att skapa glädje och gemenskap i laget.