

Förhållningssätt ESK Hockey Ungdom

JÄMSTÄLLDHET

ESK Hockeys jämställdhetspolicy vilar på grundtanken att kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter att utvecklas inom föreningen. Vi tror precis som Riksidrottsförbundet på att en jämställd idrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling. Föreningen kan påverka jämställdhetsarbetet på olika sätt. Dels genom ungdoms- och flickverksamheten, och dels genom arbetet med de attityder och värderingar som styr vår förening. Genom detta arbete vill vi stärka varje individs medvetenhet om kvinnors och mäns lika rättigheter i samhället. Nedan följer några grundvärderingar kring ESK Hockeys jämställdhetsarbete.

- ✓ Det ska finnas möjlighet för alla att utöva ishockey inom ESK Hockey.
- ✓ Inom breddverksamheten värderas och prioriteras flickor- och pojkars idrottande på ett likvärdigt sätt.
- ✓ ESK Hockey ser positivt på att flickor och pojkar tränar och spelar tillsammans i den utsträckning spelarna själva tycker det passar.
- ✓ Inom ESK:s ungdomsverksamhet ska alla deltagare, flickor som pojkar uppleva en kamratlig och trygg, social gemenskap.
- ✓ Jämställdhetsperspektivet ska vara en naturlig del av vår dagliga verksamhet, och föreningens representanter ska påverka attityder och värderingar kring flickor och pojkars ishockeyspelande på ett positivt sätt.
- ✓ Vi uppmuntrar alla både kvinnor och män, mammor och pappor, systrar och bröder att engagera sig i vår ungdomsverksamhet som tränare, ledare, domare och funktionärer

KRÄNKANDE BEHANDLING

ESK Hockey tar avstånd från alla former av kränkande behandling, såsom mobbing, rasism sexism och trakasserier. Vi accepterar aldrig kränkningar kopplat till kön, könsöverskridande identitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Våra barn och ungdomar inom ESK Hockey ska fostras i ett positivt och tillåtande klimat. Ledare, funktionärer och andra vuxna har ett stort ansvar i föreningens arbete mot kränkande behandling. Vi ska alla föregå med gott exempel och på så sätt guida våra spelare mot att ta ansvar, visa respekt och vara en bra kamrat i alla lägen. Alla i föreningen har ett ansvar att vara uppmärksamma och att våga kommunicera kring vad som är rätt och fel och därigenom aktivt motarbeta alla former av kränkningar. Alla i föreningen har också ett ansvar att uppmärksamma ledare, föräldrar och representanter från ESK Hockey om någon blir kränkt eller utsatt. Kommunikation är nyckeln till ett öppet och utvecklande klimat.

DROGER, DOPING

Under föreningens barn- och ungdomsverksamhet är allt bruk av alkohol och droger förbjudet. Detta gäller alla spelare och ledare på resor, cuper och i samband med matcher och träningar eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som representant för föreningen. Barn och ungdomar skall inte röka eller snusa. Och vi vuxna skall alltid vara goda förebilder för våra spelare. ESK Hockey förbjuder all användning av doping och andra illegala droger eftersom det varken är förenligt med vår förenings värderingar eller god hälsa

SELECT-VERKSAMHET

ESK Hockeys uppfattning är att spelare och ledare inom föreningen inte deltar i privata aktörers träningsverksamhet eller deras öppna läger (så kallad Select-verksamhet) under pågående säsong (augusti-april) eller vid andra tillfällen där den bedöms störa den ordinarie föreningsverksamheten. Allt för många gånger har vi sett sådant deltagande leda till tidig hets, både bland spelare och föräldrar, utan fokus på långsiktig och hållbar utveckling. Select-verksamhet är inte förenlig med ESK Hockeys mål och riktlinjer. Under sommarperioden rekommenderar ESK Hockey att välja hockeyskolor som anordnas av föreningar eller idrottsförbund. Denna rekommendation grundar sig på att ESK Hockeys önskar att eventuella överskott som föreningar eller förbund gör på hockeyskolor återinvesteras i idrotten och därigenom gynnar föreningarnas och förbundens fortsatta arbete med att utveckla spelare och ledare. Om man ändå väljer att delta i den här typen av verksamhet Aug-April bör man informera ungdomsansvarig i ESK Hockey om detta så man säkerställer att inte det går ut över sitt lag och föreningen. Mer om Select-verksamhet finns på Svenska Ishockeyförbundets hemsida, nationella principer för optimerad spelarutveckling – de tre principer som berör just denna typ av verksamhet.

ESK Hockey Ungdom - Policy

Målsättning

- ✓ ESK Hockey vill få fler barn och ungdomar att spela ishockey.
- ✓ ESK Hockey vill skapa ett livslångt ishockeyintresse.
- ✓ ESK Hockey är en förening som förenar ishockey med skola och annan idrott.
- ✓ ESK Hockey är en förening som utbildar framtida elit- och breddspelare.
- ✓ ESK Hockey vill också fostra goda medmänniskor med livslångt intresse för hälsa som värdesätter karaktär, arbetsmoral, disciplin, lagspelare och respekt mot medmänniskor.

ESK HOCKEY UNGDOM GPS

GLÄDJE TILLSAMMANS: Glädjen att få växa upp och utvecklas tillsammans är kärnan i vår förening. På isen visar vi glädje genom att vara positiva, berömma, bygga och hjälpa varandra. Glädje är att få tillhöra en positiv gemenskap som skapar vinnande känslor. Tillsammans är vi ESK Hockey.

PASSION FÖR SPORTEN: Det är passionen för sporten som driver oss till utveckling. Vi vill tävla och vi ger allt när det gäller kost, träning, sömn och skola. Vi visar passion genom att alltid göra vårt bästa. Vi är nyfikna och älskar utmaningen att hela tiden ta nästa steg framåt.

STOLTHET ATT TILLHÖRA ESK HOCKEY: Stolthet och ödmjukhet bär vi alltid med oss. Vi respekterar alla människor både på och utanför isen. Vi är alltid goda ambassadörer för oss själva och för ESK Hockey. Vi är stolta över att vara en del av ESK Hockey.

Vilka förväntningar kan man ha på ESK Hockey ungdom?

- ✓ Att vi erbjuder unga spelare en bra verksamhet som ger varje individ goda möjligheter att utvecklas.
- ✓ Att vi jobbar för att utveckla varje spelare utifrån deras egna förutsättningar, behov och kunskapsnivå, både som ishockeyspelare och som människa.
- ✓ Att vi har utbildade och kunniga ledare som har ett stort engagemang för ungdomarna och ESK Hockey.
- ✓ Att vi tar avstånd från all form av kränkande behandling och mobbning.

- ✓ Att vi verkar för en jämställd verksamhet där pojkar och flickor får samma möjligheter att utöva sin idrott.
- ✓ Tränare och övriga ledare är våra viktigaste resurser i arbetet med att skapa en trygg miljö och en bra verksamhet att utvecklas i. De är förebilder som ledare och människor för våra ungdomar, både på och utanför isen. Målet är också att de ska vara utbildade enligt Svenska Ishockeyförbundets krav och riktlinjer och med våra internutbildningar hjälper vi våra ledare ytterligare att vara väl förberedda för att bedriva en bra utbildningsverksamhet.

Vilka förväntningar har vi i ESK Hockey ungdom på våra ledare?

- ✓ Samtliga ledare i respektive lag ansvarar inför varje säsong att göra en verksamhetsplanering. (ekonomi, aktiviteter, material, träning och match, cuper, föräldramöten och interna ledarmöten)
- ✓ Att man verkar som ambassadör för ESK Hockey och är en god förebild som ledare och människa, både på och utanför isen.
- ✓ Att man ser och uppmärksammar ALLA spelare på träning, match, omklädningsrum, korridor och övriga aktiviteter.
- ✓ Att man representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare, föräldrar och funktionärer.
- ✓ Att man är uppmärksam och aktivt motarbetar alla former av kränkande behandling.
- ✓ Att man har rätt utbildningsnivå enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för det lag man tränar eller tillsammans med ESK Hockey tar fram en handlingsplan för hur rätt utbildningsnivå kan uppnås.

Vilka förväntningar har vi i ESK Hockey ungdom på våra spelare?

- ✓ Att du är en god lagkamrat som hjälper och stöttar dina kompisar och helt tar avstånd från all form av kränkande behandling och mobbning.
- ✓ Att du alltid kämpar och gör ditt bästa i alla sammanhang.
- ✓ Att du sköter skolan på ett bra sätt samt respekterar lärare och klasskamrater.
- ✓ Att du uppträder på ett respektfullt sätt mot alla människor du möter runt ishockeyn.
- ✓ Att du passar tider och lyssnar på ledarna.
- ✓ Att du skapar goda vanor gällande kost, sömn, skola, träning och fritid.
- ✓ Att du tar ansvar och sköter om din egen och föreningens utrustning, samt de lokaler du vistas i.

Vilka förväntningar har vi i ESK Hockey ungdom på föräldrar (vårdnadshavare)?

- ✓ Att man agerar stöttande och positivt mot spelare och ledare.
- ✓ Att man respekterar att det är ledarna som håller i träningar och genomgångar.
- ✓ Det är viktigt att våra spelare får möjlighet att utvecklas och lära sig att ta eget ansvar. Därför har vi inga föräldrar i omklädningsrum och avbytarbås när det är träning och match från U9.
- ✓ Att man stöttar sitt barn i planeringen för att få ihop helheten gällande kost, sömn, skola, träning och fritid.
- ✓ Att man ställer upp och arbetar vid gemensamma uppdrag/aktiviteter som ingår i ESK Hockeys verksamhet.
- ✓ Att man som förälder också representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt mot ledare, spelare, domare och funktionärer.
- ✓ Att man vid frågor eller synpunkter kring lagets verksamhet i första hand vänder sig till lagets ledare.
- ✓ Att du ser, pratar och stöttar ditt barn utan att jämföra med eller prata om andra barn.
- ✓ Att man läser igenom och följer Svenska Ishockeyförbundets föräldrafolder. Båda dokumenten finns på ESK:s hemsida under ungdom.

KONSEKVENSTRAPPAN

Det finns olika tillvägagångssätt att hantera spelare, ledare, föräldrar och funktionärer som inte lever upp till våra förhållningssätt. Vi använder oss av en konsekvenstrappa som vägledning när vi hanterar händelser som faller utanför ramarna. Oavsett om det handlar om en enskild incident eller upprepade händelser, ska respektive ledare samtala med berörd spelare, samt informera föräldrar och ansvariga för ESK Hockey om vad som hänt.

1. Tillsägelse från ledare
2. Tillsägelse från ledare samt kontakt med föräldrar
3. Möte med ledare, inblandade spelare samt föräldrar
4. Möte med ledare, inblandade spelare, föräldrar samt ansvariga för ESK Hockey för att göra en handlingsplan
5. Om inget av ovan nämnda åtgärder löser problemet äger ESK Hockey rätten att vidta åtgärder såsom att stänga av spelare. Vid tillfällen där en händelse hanterats utifrån steg 3–5 på konsekvenstrappan behöver det dokumenteras skriftligen. En sammanfattning behöver göras och fattade beslut behöver

skrivas ner. Detta dokument görs därefter tillgängligt för berörda ledare, spelare, föräldrar och ansvariga inom ESK Hockey.

ALLMÄN INFORMATION

LEDARTEAM

Varje lag i ESK Hockey skall vid säsongstart ha en ledarstab som består av, men inte begränsas till, nedanstående positioner och antal ledare på varje position. Ledare kan ha en eller flera av nedanstående roller inom laget.

Huvudtränare ansvarar för:

- ✓ Att träningar är väl förberedda och dokumenterade med ett tydligt mål och syfte.
- ✓ Att planera och genomföra lagets sportsliga och sociala aktiviteter.
- ✓ Att laget följer föreningens ungdomspolicy och övriga riktlinjer.
- ✓ Att sköta de sportsliga kontakterna gentemot ESK Hockey.
- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar.

Assisterande tränare är delansvarig för:

- ✓ Att planera och genomföra av lagets sportsliga och sociala aktiviteter
- ✓ Att laget följer föreningens ungdomspolicy och övriga riktlinjer.
- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar.

Lagledare är ansvarig för:

- ✓ Att laget följer föreningens ungdomspolicy och övriga riktlinjer.
- ✓ Att vara lagets officiella kontaktperson, såväl internt som externt.
- ✓ Att sköta administrativa uppgifter kring laget.
- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar.

Materialförvaltare ansvarar för:

- ✓ Att kvittera ut från och återlämna material till ESK Hockey.
- ✓ Att det råder ordning och reda i lagets gemensamma förvaringsutrymmen.
- ✓ Att tvätt och underhåll av gemensamt material sköts.
- ✓ Att rutiner kring skridskoslipning upprättas och efterföljs.

- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar.

Fysansvarig ansvarar för:

- ✓ Att planera och genomföra lagets fysträning.
- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar.

Målvaktsansvarig ansvarar för:

- ✓ Att planera och genomföra lagets målvaktsträningar och delta på ESK:s målvaktsträningar som klubben tillhandahåller.
- ✓ Att delta i ESK Hockeys internutbildningar

FÖRSÄKRINGAR

Alla spelare i föreningen omfattas av en licensförsäkring/ ungdomsförsäkring genom Svenska Ishockeyförbundet om man betalat medlemsavgiften. Spelare är olycksfallsförsäkrade under matcher, träningar och resor till och från desamma. Även ledare och funktionärer är försäkrade genom RF:s Grundförsäkring (K 62510) om man betalat ledaravgiften. Vi rekommenderar dock en individuell sjuk- och olycksfallsförsäkring för ännu bättre försäkringsskydd. För mer detaljerad information om försäkringar finns på Svenska Ishockeyförbundet under föräldrarfoldern.

UPP – OCH NEDFLYTTNING av spelare i ESK HOCKEY UNGDOM

Utöver träning och match med ordinarie laget kan spelaren få möjlighet till extra träningar och matcher nedåt i yngre lag om det är utvecklande för barnet. (ex om spelaren börjat sent) Detta sker efter att kontakt har skett mellan huvudtränarna i berörda lag.

Helplan & smålagsspel, generellt:

Träna och spela matcher uppåt i äldre lag skall normalt inte förekomma annat än sporadiskt och i undantagsfall då t ex det äldre laget saknar egna spelare (t.ex. vid sjukdom eller bristande närvaroantal av spelare). Detta ska initieras av det äldre lagets huvudtränare som också samordnar med det yngre lagets huvudtränare. Principen är att det sker tillfälligt och med ett blandat urval av spelare från det yngre laget från gång till annan.

Helplan U13-U15, vid undantagsfall:

Permanent eller frekvent deltagande i extra matcher och träningar uppåt i ålder skall generellt undvikas. Från U13-U15 kan det dock inträffa att de äldre lagen är tvungna att låna in ett antal spelare från de yngre lagen för att kunna genomföra matcher och träningar på grund av frånvaro eller lågt spelarantal i truppen.

Det är dock inte huvudtränarna i resp. lag som enskilt beslutar om matchspel och träning kan ske i mer permanent eller frekvent omfattning för enskild(a) spelare. Innan genomförande eller kommunikation med enskild spelare så ska beslut förankras med ESK hockeys ungdomsansvarige.

Om beslut fattas om att spel och träning kan ske, gäller dock följande ledande princip: Den utlånade spelaren tillhör den åldersgrupp hen har åldern för, och den åldersgruppens träningar och matcher ska i princip gå före träning och matcher med det äldre laget. Den utlånade spelaren ska således inte delta på det äldre lagets träningar och matcher om man uteblir på det egna lagets träningar och matcher som man kallas till. Det vill säga, barnen spelar match och tränar med det egna laget primärt, och med det äldre laget spelar man och tränar man i huvudsak **extra** med. Principen är också att huvudtränaren för den ålderskull man tillhör är ansvarig för spelarens utveckling, förutsatt att inte permanent uppflyttning beslutats.

I U16 kan det finnas skäl att utifrån sportsliga och utvecklingsmässiga skäl låta spelare delta mer permanent i den äldre årskullen eller i Juniorverksamheten. Sådant beslut ska förankras med ESK hockeys ungdomsansvarig. I övrigt gäller principerna ovan även här.

Serie- och Tävlingsbestämmelser:

Lag som lånar spelare uppåt och nedåt är skyldiga att följa de tävlingsbestämmelser och seriebestämmelser enligt respektive hockeyförbund som serien spelas i, samt SIF:s generella regler. Laget skall även tillse att de ev. dispenser som måste sökas och beviljas att det hanteras. Detta då föreningen riskerar att få böter eller vite på grund av att reglerna inte följs.

Det ska också i förväg säkerställas vilka eventuella konsekvenser en upplåning av spelare kan få i form av restriktioner framåt, t.ex. att spelaren blir begränsad av att inte få spela med sin åldersgrupp i vissa serier pga. att hen deltagit i en äldre serie

CUPER

Alla spelare ska få deltaga på cuper och spela matcher i sin ålderskull. Man får inte ställa över någon spelare till en cup i sin års-kull till förmån för någon yngre eller äldre spelare för att man ska vinna. Vi följer Svenska Ishockeyförbundets nationella principer, vilket innebär ingen matchning eller toppning för spelare i U15 eller yngre.