



# bESKedet

nr 2  
2025



## "Att vara eller inte vara?...."



### Hej på er alla Club 100-medlemmar!

bESKedet är en tidning för Club 100:s medlemmar. Den har utgivits två gånger per år sedan år 2009. De första numren skapade Bosse Leijon med enkla medel. I dag är det annor-

lunda på ett positivt sätt. Den ges nu ut både digitalt och som papperstidning och är uppskattad av läsarna.

Mats Nordström är nuvarande redaktör vid sidan av sitt uppdrag som sekreterare. Det första bESKedet togs fram inför ESK:s 50-årsjubileum år 1964. För innehållet i tidningen svarade Per Åke (Putte) Wigh och undertecknad.

Under året har styrelsen hållit fysiska och digitala möten samt ett flertal per telefon. I enlighet med våra stadgar arbetar vi med att stödja all ESK-verksamhet. Ekonomiska bidrag har givits till ungdomsverksamheten och ungdomsledarstipendier har delats ut.

### ÅRSMÖTET 2026

Årsmötet i ESK Club 100 hålls  
tisdagen 17 februari 2026  
kl. 18:30 i Klubblokalen, Enavallen.

*Alla är varmt välkomna!*

Vi har även fungerat som funktionärer vid många ESK-arrangemang. Dessutom har vi deltagit i arbetet med reselotteriet. Vi har haft ett flertal egna lotterier, bland annat det sedvanliga Adventslotteriet på Stora torget i Enköping.

Club 100:s ekonomi är under mycket god kontroll via en noggrann kassör. Glädjande nog är medlemsantalet för närvarande över 200 personer. Vårt samarbete med kansliet på ESK Ungdom fungerar mycket bra.

Årsmötet äger rum 17 februari 2026 (du kommer väl?) Då får Club 100 med all sannolikhet en ny ordförande. Det är på tiden... Fler fakta om ESK-året kan du läsa om i detta nummer av bESKedet. Verksamhetsberättelse för år 2025 och verksamhetsplan för år 2026 får du på årsmötet.

***Vi önskar alla medlemmar en GOD JUL och ett riktigt GOTT NYTT ÅR!***

*Club 100-styrelsen/Ordf. Erik Löfgren*

### OBS!

Du vet väl om att du kan Swisha nästa års medlemsavgift på 250 kr senast 28 februari 2026 på nr

**123 610 44 67**

alt. betala på Bankgiro 5086-4990

Trycksaker, mässartiklar, kopiering, affischer, banderoller, rollups, skyltar, presentreklam, profilkläder, golfbollar, dekaler, logotyper, grafisk profil, bildredigering, scanning ritningar, tavelramar, utskuren text m m.

***Lokalproducerade trycksaker***



Enköpings Grafiska AB  
www.egra.se • pontus@egra.se

# Kamratfesten 2025

2025 hölls Kamratfesten lördagen 20 september i klubblokalen på Enavallen. Även i år var det glädjande nära nog ett 70-tal medlemmar som anmälde. Som vanligt var det redan från början en god och glad stämning mellan ESK-kamraterna. Först serverades en drink innan man minglade med minnen och begångna fadäser. Ordförande Jerker hälsade välkommen innan vår nye vice ordförande Kalle Holmberg presenterade sig själv inför deltagarna. Lottförsäljning skedde under tiden med hopp om fina priser.

En nyhet för året var att Sibylla som representerades av Jan-Åke och Martin Schenning bjöd på hamburgare med många tillbehör. De presenterade också sig själva och deras restaurang i norra utfarten av Enköping.



Jan-Åke och Martin Schenning.

Efter de fantastiska hamburgarna genomfördes lottdragning och prisutdelning som sköttes som vanligt klanderfritt av Ruben Johansson och Bosse Leijon.



God och glad sammanhållning vid borden..

Givetvis kom också de båda tränarna och gav lite upplysningar om sina respektive lag innan matchstart. Frågor om spelare och taktik framfördes av församlingen.



Tränare Norrström.

Ettanmatchen mot Nordic United FC från Södertälje förlorades tyvärr med 1 - 3. Dock ska sägas att motståndarna denna dag var nog ett eller två steg bättre än hemmalaget.

Även denna Kamratfest fick mycket beröm för att den var så trevlig. I år räckte ölen, men Conny Granqvist med sällskap tyckte nog att ginen skulle ha räckt lite längre. Ber om ursäkt för detta.

**Tack alla för att ni kom!**



Uppmärksamma deltagare.



Ungdomsklubbens ordf. Lasse Hedström i förgrunden.

## ESK:s Reselotteri 2025

Slutdragningen kommer att ske fredagen 16 januari 2025 kl. 19:00 i Sparbankens Samlingssal. Separat inbjudan kommer till alla lottinnehavare.

# Hockeyordförande Robert har ordet



Enköping SK HK är en anrik hockeyklubb med ett stort idrottsengagemang som gynnar många barn och unga till att våga drömma stort inom ishockeyns spännande värld. Klubben erbjuder ishockeyspel som kan börja i unga år och pågå livslångt genom spel i ungdomsleden och därefter som senior i ESK 2, ESK A-lag eller ESK- veteranerna (från 35 år).

Som ny ordförande i Enköping SK HK är det med ödmjukhet jag antagit utmaningen med allt vad det innebär i en sedan tidigare väl fungerande verksamhet med en imponerande organisation. För de flesta unga börjar resan i klubbens populära hockeyskola, där de allra yngsta tar sina första skär i gruppen som benämns skridskokul. Lagenhet bildas i egen ålderskull från då barnen är åtta år och därefter fortsätter hockeyutvecklingen steg för steg under många fantastiska år framöver.

Förändringsresan med A-laget har varit i gång under sommaren och lagbygget är nästan klart. Tiden fram till seriepremiären har fokus legat på att svetsa samman truppen, jobba målmedvetet med fysträning och inledande isträningar samt träningsmatcher. Det är roligt att se ett nytt lag som jobbar på att finna varandra och de levererar bra hockey så här tidigt på säsongen. Försäsongen har blandade resultat mot division 1-lag, vilket är förklarligt med tanke på en lång period av träning som varit hårdare än någonsin.

Känns väldigt intressant och inspirerande med nya tränar- och coachduon Henric Björkman och Markus Jalmerud som skapar bra förutsättningar för spelarna. Ambitionen för laget är att utveckla den personliga förmågan och att laget blir ett stabilt och etablerat lag i hockeyettan.

Det är otroligt viktigt att man har individer som är dedikerade, och som också vågar drömma stort. Man måste våga och vilja det. Det är ett nybyggt lag som innehåller många intressanta spelare som ger en mix i ålder och erfarenhet. Laget som presenteras består av tjugoen spelare, varav sju är ESK produkter.

Vi önskar A-laget lycka till med årets seriespel i hockeyettan som inletts på ett bra sätt med stor portion energi och vilja att göra jobbet. Vi ser alla fram emot en säsong där laget får chansen att bygga och fortsätta utvecklas i den takt som passar dem bäst.



Det är också glädjande att så många sponsorer och partner vill stödja klubbens verksamhet som främjar barn och ungas möjlighet att utforska ishockeyn med fokus på att ha roligt, uppleva spänning och finna känslan av att utvecklas. Det sammantaget skapar vi tillsammans samhällsnytta som främjar folkhälsa och livslångt idrottande. Vi vill tacka er inom ESK Club 100 som bidrar med så mycket engagemang i samband med A-lagets hemmamatcher och ert givmilda synsätt till klubbens ungdomsverksamhet.

*Styrelsen/Robert Grindberg, Ordf. ESK Hockey*



**Stora Torget, Enköping • Tel 300 48**

[www.selma-fridolf.se](http://www.selma-fridolf.se)  Besök oss på Facebook

# sportringen

## enköping

0171-428 232 Vagnsgatan 2

### ESK HK hockeycamp



ESK Hockey fortsätter att bedriva sina populära hockeycamper, som erbjuder både nybörjare och erfarna spelare en unik möjlighet att förbättra sina färdigheter och njuta av sporten. Under 2025 har klubben arrangerat påskcamp, sommarhockey och höstlovcamp för spelare födda 2011 - 2017. För de allra yngsta spelarna, födda 2018 - 2019, har det även funnits sommarhockeykul.

Under camperna får deltagarna ta del av intensiva ispass, allt under ledning av erfarna och engagerade tränare. Utöver hockeyträningen fanns det även tid för lek, gemenskap och andra aktiviteter, vilket har gjort camperna till en minnesvärd upplevelse för alla inblandade.

Dessa camper har varit en fantastisk möjlighet för barnen att utvecklas, ha roligt och skapa nya minnen på isen. Camperna är utformade för att främja individuell utveckling och laganda, samtidigt som de skapar en rolig och inspirerande miljö för alla deltagare. Genom att erbjuda dessa aktiviteter på hemmaplan, får spelarna en chans att växa och utvecklas i en bekant och stödjande miljö.

ESK Hockeys camper har blivit en viktig del av klubbens verksamhet och fortsätter att vara en värdefull möjlighet för unga hockeyspelare att utvecklas och stärka sina färdigheter.

*Campansvariga ESK Hockey*

*Anna Grindlund & Madeleine Berglund*

## A-laget - ny energi och hårt arbete för framtiden



Årets A-lag består av många nya spelare, men med en stark stomme kvar från ESK, som ska genomsyra laget med ESK-anda. Truppen har lagt ner ett gediget arbete under försäsongen och präglas nu av en stark träningskultur och en vilja att utvecklas tillsammans.

Fokus ligger på att bryta den negativa trenden från tidigare säsonger genom nya tankar, fräscha idéer och ett uppdaterat träningsinnehåll.

Trots en tuff start på säsongen är laget motiverat och redo att ta nästa steg.



I dagsläget är det många matcher kvar att spela och med några långa resor till Norrland, längst norrut hittar vi en av våra motståndare Kiruna.



Långa resor bygger laganda men är en stor kostnad för klubben. Resorna sker med buss och innebär ofta tidig hemkomst på måndag morgon (efter en norrlandsturné).

*Niklas Wiklund, Lagledare ESK Hockey A-lag*

# Norrettan - en berg- och dalbana!

*Säsongen i Ettan har varit en riktig berg- och dalbana.*

En säsong i Ettan kräver ganska så mycket av föreningen. Dels ska arenan vara godkänd utifrån SvFF:s mått, vilket vi i stort sett har, sen den allsvenska tiden.

Sen kräver Ettan att man deltar på en hel del olika utbildningar och liknande. En stor skillnad från division II.

Laget såg inför säsongen bra ut. Förutom våra viktiga spelare från förra säsongen med Linus Zetterström och Daniel Norrby i täten som de stora målskyttarna så fick vi in bra komplement till truppen.



*Daniel Norrby har gjort mål - igen!*

Oscar Kihlgren och Alex Lundgren med rutin från Ettan-spel och båda med härkomst från Bålsta kommer vara viktiga under en lång säsong.

Vi började säsongen något trevande, men kom igång ordentligt och låg med strax under toppen av tabellen vid sommaruppehållet. Linus Zetterström fortsatte att ösa in mål och låg därmed i toppen av skytteligan.

Kevin Filling från AIK hade vi på lån i våras och han fick senare debutera i Allsvenskan och blev även målskytt där. Utlandsproffsryktena ökar!



*Skyttekungen Linus Zetterström.*

En hel del nya ansikten värvades in under sommaren. Isaac Höök (lån Sirius), Lucky Nwafor och Irad Ambugo från Afrika, Theo Kvist (mv från Malmö U19). Under hösten har vi också haft Stanley Wilson på lån från AIK-akademien. En mycket bra spelare som tagit en given plats på mittfältet.

Vi såg också tyvärr vår försvarsklippa Mattias Özgün försvinna till konkurrenten Vasalund.

Tyvärr startade vi hösten med några onödiga förluster samtidigt som konkurrenterna underifrån började ta poäng. Så småningom har vi hittat rätt igen och gjort riktigt bra matcher mot alla topp-lagen.

Linus var fortfarande i topp av skytteligan och avgjorde den viktiga bortamatchen mot Stocksund med ett av årets viktigaste mål. Målet var extra viktigt då vi vände ett 1-2 underläge i slutminuterna och passerade just Stocksund med bättre målskillnad.

*Forts. nästa sida.*



**Du har väl inte glömt att kolla på vår hemsida [www.laget.se/eskclub100](http://www.laget.se/eskclub100)?**

—HOTEL—

# PARK ASTORIA

Boka på: 0171-47 80 80  
[www.parkastoria.se](http://www.parkastoria.se)

Förlusten mot topplaget FC Stockholm hemma i näst sista matchen var tung. Vi gjorde en riktigt bra match mot ett av seriens absolut bästa lag. Dessutom kvitterade Gefle i sin match på övertid vilket gjorde den sista omgången något rafflande. Haninge som vi mötte behövde vinna samtidigt som Gefle inte tog poäng. För oss räckte det med att ta lika många, eller inga, poäng som Stocksund för att vara klara. Det blev 0 - 0 för oss samtidigt som Gefle tappade en säker 3 - 0 ledning till 3 - 3 på övertid.

Summa summarum så blev säsongen ganska så bra till sist. Vi slutade 11:a och gjorde riktigt bra matcher mot alla topplagen i serien. Däremot tog vi alldeles för få poäng mot de sämre lagen, vilket gjorde att vi inte säkrade kontraktet tidigare.

Bra lärdomar att ta med oss inför en ny spännande säsong i Ettan 2026.

**På återseende då!**

**Patrik Bjerketun/sekr. ESK FK**

## GÅFOTBOLLEN



*Snart dags för Tomtarna att göra entre, här en bild från 2021 med flera välkända personer.*

Nu går vi in i inomhussäsongen, måndagar kl. 16 - 17 från 1 december till 28 februari, vilket innebär att vi lämnar TC och går in i Idrottshuset, där vi har två hallar (A och B).

Fortfarande mycket bra anslutning - alltid fler än 20 stycken spelare. **Välkomna alla vuxna!** Att prova på. Nu kommer vi att medverka i några Cuper, närmast i Västerås (VIK-cupen Let's GÅ).

Dessutom kommer vi att arrangera en egen cup i idrottshuset 6 januari i Enköpings Fotbollsalliansens regi.

Nu närmast gäller försäljning av Bingolotter samt att vi ingår i ett projekt från Svenska Fotbollsförbundet för att aktivera personer 65+ i föreningslivet.

*Togga Carlsson*



*Glada spelare, ledare och supporters efter den avgörande matchen mot Haninge i Division I Norra.*

## Rörelseglädje och gemenskap hela sommaren

Under vecka 25 och 26 arrangerade vi vårt uppskattade sommarläger för barn och ungdomar. Två dagar var avsatta för de yngre deltagarna, 6 - 9 år, och två dagar för de lite äldre, 10 år och uppåt.

Hallen fylldes av gemenskap, glädje och nyfikenhet. Några av barnen provade gymnastik för allra första gången, medan andra testade övningar de inte gjort tidigare. Många fick också uppleva känslan av att lyckas med ett svårare moment – en riktig höjdpunkt både för deltagarna och ledarna.

Våra fantastiska ledare bidrog med sin kunskap och sitt engagemang, vilket skapade en trygg och inspirerande miljö för alla.



### Föreningen i Pride-tåget



I augusti deltog vi i Enköpings Pride-tåg. Här samlades aktiva och ledare från alla våra verksamheter - barn, bas, parkour och trupp - för att tillsammans visa att idrott handlar om gemenskap, inkludering och stolthet. Det blev en färgsprakande dag fylld av glädje och energi.

### Tillväxt och framtidstro

Inför det kommande verksamhetsåret fortsätter arbetet med vår blivande gymnastikhall, som enligt tidsplan ska stå klar våren 2026. Med hallen kommer helt nya möjligheter att utveckla både verksamheten och föreningen som helhet.

Redan till höstterminen märktes föreningens tillväxt tydligt. Vi kunde starta hela sju nya grupper, vilket innebar att vi fick välkomna omkring 100 nya medlemmar – något vi är otroligt glada och stolta över.

***Med rörelseglädje, gemenskap och framtidstro ser vi fram emot ännu ett fantastiskt år tillsammans!***

*Hannah Ejnersten, ordf. ESK gymnastikförening*



# ESK-golfen

27 mycket glada ESK-golfare kom till start i ESK-mästerskapet i golf. Gladast av alla var nog Mikael Jansson som vann förstapriset.



Individuella segraren 2025: Mikael Jansson.

ESK:s målvakt i Ettan Norra, Gustaf Persson, kom tvåa och legendaren Rolf Blom trea.

I lagtävlingen segrade - precis som i fjol - laget med Bo Albertsson, Lennart "Hugo" Andersson och Rolf Blom.



Segrande lag: Rolf Blom, Bo Albertsson och Lennart "Hugo" Andersson.



Emil Pettersson och Bo Lennart Jepson vann deltävlingen **longest drive**, medan Peter Erixon segrade i deltävlingen **närmast hål**.

ESK-golfen har avgjorts måndagen efter Enköpings golfvecka ända sedan början 1980-talet.

## Resultat individuellt (nettoslag):

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. Mikael Jansson .....           | 73 |
| 2. Gustaf Persson .....           | 74 |
| 3. Rolf Blom .....                | 74 |
| 4. Jari Söderling.....            | 75 |
| 5. Lennart "Hugo" Andersson ..... | 75 |
| 6. Göran Nyström .....            | 75 |
| 7. Fredrik Laurin.....            | 76 |
| 8. Bo Albertsson .....            | 76 |
| 9. Björn Roberg .....             | 78 |
| 10. Håkan Evengård .....          | 79 |
| 11. Ronald Jonsheden .....        | 79 |
| 12. Hans Skogevall .....          | 80 |
| 13. Torgny Vikström .....         | 80 |
| 14. Mats Irehag .....             | 80 |
| 15. Peter Erixon .....            | 80 |
| 16. Kjell Thörnblom .....         | 81 |

Spelare med samma nettoresultat, placeras efter att lägsta handicap ger en lägre platssiffra.

**Som alltid - stort tack till alla deltagare!**

Göran Forsberg, ESK-golfen

# VI HAR ESK-HJÄRTA!

SOM ESK:ARE SEDAN BARNSBEN KLAPPAR VÅRA HJÄRTAN ALLTID GRÖNT!

**HAGGES**  
**HYRBILAR**

[www.haggeshyrbilar.se](http://www.haggeshyrbilar.se)

**Småfrakt**

[www.smafrakt.se](http://www.smafrakt.se)



# Säsongen är över!

***Vilken säsong det blev för hela ESK:s fotbollsverksamhet!***

Från de yngsta till de äldsta, fotbollsskolan har haft runt 120 barn födda 2018 och 2019, både tjejer och killar!

Ungdomsklubbens lag har hävdat sig bra i konkurrensen med andra lag i regionen!

Våra ledare och tränare gör ett fantastiskt jobb i alla våra lagenheter och utbildar alla spelare efter vår utbildningsplan.

Vi har varit representerade i 3 DM-finaler, U16, U17 och Dam J. Tyvärr slutade alla med förlust, men både grabbarna och tjejerna har gjort väldigt bra insatser under hela året!

Glädjande är att vårt damlag klarade kontraktet i Division 2, starkt gjort med tanke på att truppen är väldigt ung. Vi försöker nu att stärka upp den till nästa säsong och hoppas på att laget ska kunna etablera sig och bli ett starkt lag, med chans på uppflyttning till Division 1!

För detta krävs dock att fler tjejer spelar fotboll längre upp i åldrarna.



*ESK Damlag 2025.*

Ungdomsklubben står inför en kommande säsong där vi tappat många tränare. Det är svårt att rekrytera tränare som ställer upp helt ideellt,

Vi får försöka att få till ekonomin så att vi har möjlighet att arvoda ett antal tränare både på pojk- och flicksidan.

Glädjande är att U-17 Laget har kvalificerat sig till spel i U-19 Division 1 till nästa säsong. De har utvecklats enormt under året och gjorde ett fantastiskt höstkal som belönades med en plats i Division 1 starkt jobbat!



*ESK U-17 klara för U-19 Division 1 2026.*

Ekonomin ser bättre ut i år för ungdomsklubben, vilket är positivt. Tyvärr kommer vi ej att ha ett tillräckligt överskott för att vi ska kunna "satsa" ordentligt på att få fram fler spelare till våra A-lag, både dam och herr.

Vi får knyta näven och kämpa vidare. Bidragen från kommunen minskar, samtidigt som hyrorna från kommunen ökar, det är ingen rolig ekvation att lösa.

***Som tur är, så är vi inte barskarpade.*** Vi hoppas och tror att vi ska gå runt med ett litet plus för året!

Sportsligt måste vi gratulera våra herrar som klarade att hålla sig kvar i Ettan, stort grattis från oss i ungdom. Under året har det också varit många roliga händelser med fotbollsskolan på söndagar som ej upplevde regn en enda söndag!

Ungdomsklubben har också arrangerat ett slutspelsläger åt SVFF för tjejer och killar födda 2009, lägret gick av stapeln 31/10 - 2/11, då det spelades matcher och tränades på konstgräsplanerna i Enköping. Vi har fått ordentligt med beröm från de gästande distrikten och alla spelare (340 st) för vårt arrangemang och för den fina skolan (Westerlundskas Gymnasiet)

*Forts. nästa sida.*

## SKOGLUNDS

### Optik

Källgatan 17 | Enköping | Tel: 0171-338 15  
[info@skoglundsoptik.se](mailto:info@skoglundsoptik.se)



Westerlundska Gymnasiet.

som alla bodde i under helgen. Planen är att detta läger ska bli årligen återkommande, vilket bidrar till, förhoppningsvis, ”klirr” i kassan!

Sist men inte minst, så har **ESK Puls** ökat antalet spelare och dessutom spelat matcher under en fin sommarkväll på Enavallen, då spelarna i Puls fick spela med och emot både tjejerna och killarna från våra A-Lag.

Ett otroligt fint ögonblick i Pulsspelarnas fotbollsliv. Tack till alla som var med och förgyllde den härliga sommarkvällen på Enavallen!

**Detta har en stor betydelse i arbetet med Ett ESK!**

*Lasse Hedström Ordförande ESK Ungdom*



Puls-, dam- och herrspelare i en härlig blandning med mycket skratt och glädje.



# Bli inte lurad

- 3 Vanliga varningstecken på bedrägerier
  - ✓ Det är bråttom
  - ✓ Oväntad kontakt
  - ✓ De ber dig använda din e-legitimation

Ring och anmäl bedrägeri  
Misstänker du att du blivit utsatt för bedrägeri? Blivit av med mobil eller säkerhetsdosa? Kontakta oss direkt på 0171 - 853 00

Sparbanken i Enköping  
En bank nära dig



# God Jul och Gott Nytt År!

önskar vi i styrelsen  
alla våra medlemmar!



## Stötta ESK Club 100!



Fråga hemskt gärna någon av dina vänner och bekanta om de är intresserade att vara med och stötta ESK:s olika verksamheter genom ett medlemskap i ESK Club 100 alternativt genom att annonsera i bESKedet vilket ger oss möjlighet att ge ut denna medlemstidning!