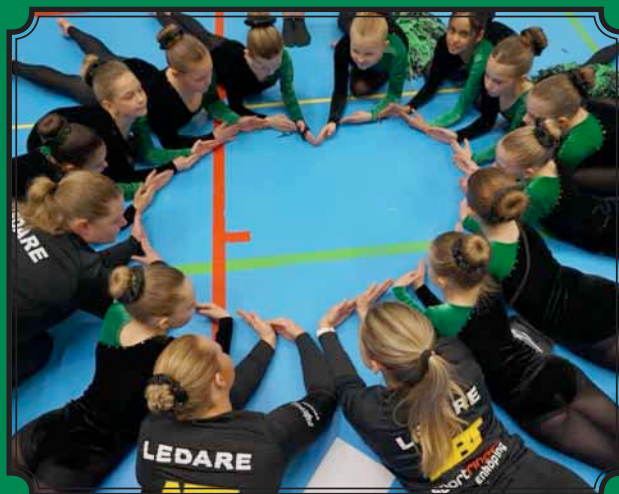




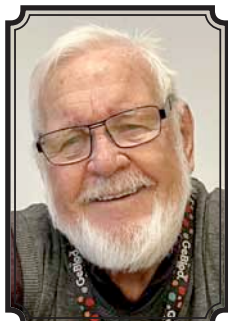
bESKedet

nr 1
2025



You'll Never Walk Alone

Hej alla Club 100-medlemmar!



Tiden går, nu är det åter dags för ett vårnummer av bESKedet. Vi går nu in i det tionde utgivningsåret av vår medlemstidning.

Först en önskan att år 2025 blir ett bra år för oss alla. I en orolig värld med krig på flera håll, klimatkris och

annat elände måste vi hålla modet uppe.

Jag citerar Liverpool FC:s kampsång You'll never Walk alone: ***"If you walk in a storm, hold your head up high, and dont be afraid of the dark".....*** Tänkvärda ord! Vi håller huvudet högt vi alla som tänker grönt och stöttar vårt kära ESK.

Nu till något helt annat. I Julnumret av bESKedet skrev jag att min plats som ordförande i Club100 var till förfogande det vill säga, jag ville hoppa av mitt uppdrag. Efter 20 år som ordförande tyckte jag att det räckte! På allmän begäran, men mot bättre vetande, ställer jag upp ett sista år som ordförande i Club 100 enligt årsmötets beslut.

ESK Fotbollsklubb går mot en spännande säsong i division 1 Norra. ESK Hockeyklubb har svårt att göra sig gällande i seriespelet. ESK Gymnastik och ESK Ungdom har som vanligt bred

aktivitet med hög kvalitet. Heder åt ungdomarna och deras ledare.

Styrelsen för Club 100 redovisade på årsmötet (vi saknade dig...) verksamhetsplanen för år 2025 och årsberättelsen för år 2024 (se gärna vår nya hemsida www.laget.se/ESKClub100).

I verksamhetsplanen kan noteras; Kamratfest i höst (om möjligt) och två nummer av bESKedet.

År 2024 erhöll ungdomsverksamheten inom ESK cirka 102 000 kr till verksamhetsbidrag.

Club 100:s ekonomi är under god kontroll vilket bokslutet visar. Vår policy är ekonomisk prioritet för ungdomsverksamheten inom ESK samt funktionärsarbete vid ESK arrangemang (efter förfrågan).

Ett stående problem är dock det minskande medlemsantalet. **KAN DU VÄRVA NÅGON NY MEDLEM?** Vi hoppas och tror att vi är en tillgång för hela ESK. Du kan läsa om våra olika klubbar/föreningar i detta vårnummer av bESKedet. Där finns också information, andra artiklar och referat som berör ESK.

Vi önskar alla en HÄRLIG SOMMAR!

Simma lugnt!

Club 100-styrelsen/ordförande Jerker

Trycksaker, mässartiklar, kopiering, affischer, banderoller, rollups, skyltar, presentreklam, profilkläder, golfbollar, dekaler, logotyper, grafisk profil, bildredigering, scanning ritningar, tavelramar, utskuren text m m.

Lokalproducerade trycksaker



Enköpings Grafiska AB
www.egra.se • pontus@egra.se

Årsmötet 2025

Tisdagen den 25 februari genomfördes det traditionella årsmötet för ESK Club 100. Ett 20-tal medlemmar hade sökt sig till klubblokalen på Enavallen.

Ordförande Jerker hälsade alla välkomna. Sedan valdes Björn "Riva" Olsson till mötesordförande.



Erik "Jerker" Löfgren, ordförande i ESK Club 100 2025.

Mötet startades sedan med en parentation för avlidna medlemmar under 2024. De stagdeenliga punkterna avhandlades enligt dagordningen, bland annat ekonomin och styrelseval.

Ekonomin befanns som vanligt vara i balans, meddelade kassören Thomas Olsson. Under styrelseval kunde en ny styrelsemedlem, Kalle Holmberg, väljas in. Se vidstående artikel.

Fotbollsklubbens kassör Stefan Holm och Ungdoms ordförande Lasse Hedström deltog på mötet och informerade om vad som är på gång för deras del i klubben.

De tackade också väldigt mycket för det ekonomiska och funktionärsrsmässiga stöd som de hade erhållit av Club 100 under 2024.

Efter avslutat möte så bjöds på kaffe och ost- och skinkmacka (tack Agneta) samt mycket prat.

—HOTEL—

PARK ASTORIA

Boka på: 0171-47 80 80
www.parkastoria.se

Vem är Kalle Holmberg?

Född år 1948 i Arboga cirka 200 meter från en fotbollsplan som min far varit med och byggt.

Gjorde min första A-lagsmatch när jag var 11 år! Orsaken var att hela A-laget varit på byafest kvällen före match, så halva laget var utslaget.

I mitt liv som ledare har jag fungerat som styrelseledamot och ordförande i flera klubbar under många år. 2018 sålde allt vi ägde och flyttade till Enköping för att komma nära våra barnbarn.

Jag trivs väldigt bra med mitt nya liv i Enköping och ser fram emot en fin tid med ESK Club 100.

Kalle Holmberg/vice ordf.



Kanslitjänster för Club 100



Veronica Ytter och Ulrika Jonsson.

ESK Ungdomsklubb (ESK U) och ESK Club 100 samarbetar med bland annat vissa kanslitjänster. Huvudansvariga för kansliet är ESK Ungdomsklubb.

Club 100 får, enligt en fastställd årlig summa, viss hjälp med administrativa tjänster som kopiering, ungdomsledardiplom, julkort för annonsörer och sponsorer, kuvertetiketter m m.

Dessutom får vi utnyttja klubblokalen och konferensrummet med respektive tekniska utrustningar utan extra kostnader.

På kansliet arbetar för närvarande kanslichefen Ulrika Jonsson och Veronica Ytter som kanslist.

ESK Hockey Ungdom - många framgångar



ESK hockey ungdom består idag av cirka 360 stycken medlemmar som är fördelat på spelare och ledare. Ungdomsverksamheten har ett flicklag F16 samt killlag från U9 upp till U16 som spelar poolspel, respektive seriespel. Sedan har vi de yngsta som är 4-7 år som tillhör hockeyskolan och skridskokul.

ESK Ungdom bedriver en breddverksamhet där alla får vara med och träna och spela matcher. Även flickor kan deltaga i pojkmatcherna på grund av att de inte alltid får ihop till eget lag för att kunna spela matcher. ESK ungdom vill också fostra goda människor och förbereda till spel i våran juniorverksamhet.

ESK ungdom är en förening som senaste tiden fostrat spelare till NIU-hockeygymnasierna, som går i skolan och spelar sin hockey på den orten. Det betyder att de är en elitverksamhet, där det ingår tre träningar/vecka på skoltid, utöver sina lagträningar. Dessa har blivit upptäckta genom att spela och utvecklas i ESK, och det är positivt för klubben att det går att spela och utvecklas i en mindre klubb fortfarande som bedriver en breddverksamhet.

Loke Krantz född -07 spelar i Linköping. Sander Hansen-Ahlström född -08 spelar i Brynäs. Stina Persson född -08 spelar i Leksand och Lexus Lidmo född -09 kommer flytta efter sommaren och spela för Brynäs.

ESK ungdom arrangerar Stora Coop Cup från U13 till U16 och F16 varje säsong. U13 spelar en endagarscup i mellandagarna och U14, U15, U16 och F16 spelar 2 dagarscuper på våren, när serien tagit slut.

Åldersklasserna

F16 spelar seriematcher i Stockholmsserien med ett blandlag med flickor från VIK. Det är bra att samarbeta mellan föreningar, så flickorna blir tillräckligt många för att kunna spela matcher. Finns även några flickor som hjälper Almtunas juniorer till matcherna. F16 består just nu av 16 spelare födda 2008-2011

På killsidan tränar man i träningsgrupper två årskullar tillsammans för att man inte är tillräckligt många för att utöva träningar ensamma. Då har man satt ihop träningsgrupperna, som bland annat gör att alla får lite bättre träningstider och blir fler spelare och ledare på isen samtidigt.

U16 födda -09 och U15 födda -10 U16 spelar seriematcherna i Stockholm på grund av att Uppland har för få lag till seriespel i den åldern, och därför har Upplands distrikt samarbete med Stockholm. U15 spelar seriematcher i Uppland. De tränar 4 - 5 gånger/vecka.

U14 födda -11 och U13 födda -12 U14 och U13 spelar seriematcherna i Uppland. U13, födda -12 är yngsta årskullen som har seriespel och där man räknar tabell och resultat i ishockey. De tränar 3-4 ggr/vecka.

U12 födda -13 och U11 födda -14 spelar poolspelssammandrag 4-5 matcher, där man inte får räkna mål och resultat. De tränar 2-3 ggr/vecka. U10 födda -15 och U9 födda -16 spelar också poolspelssammandrag med 4-5 matcher där man inte heller får räkna mål och resultat. De tränar också 2-3 gånger/vecka.

Tre Kronors Hockeyskola och Skridskokul tränar två gånger/vecka och där inriktningen är lekfullhet, ha roligt och skapa en god gemenskap. De spelar inte några matcher.

Marcus Krantz, ledare

sportringen
enköping

0171-428 232 Vagnsgatan 2

Juristfirma Christina Skog

Jag erbjuder rådgivning och upprättande av handlingar inom bland annat:

**Samboavtal • testamente • framtidsfullmakt
Boutredning • bouppteckning • arvskifte**

Kontaktuppgifter:

jurist@christinaskog.se • 070-651 8771

Besöksadress, efter tidsbokning:

Kungsgatan 28, Enköping



Spännande förändringar och nya möjligheter

Vi står inför både förändringar och spännande möjligheter, och vårt mål är att skapa de bästa förutsättningarna för alla gymnaster och ledare i föreningen. En av de mest betydande förändringarna som kommer under våren 2026 är att Västerledens Aktivitetscenter kommer att stå klart, där kommunen har planerat för en anpassad gymnastikdel.



Detta innebär fantastiska möjligheter för vår verksamhet, men det innebär också högre kostnader för hallhyra och nya krav. Vi ser verkligen fram emot att kunna erbjuda ännu bättre träningsmöjligheter, men vi är samtidigt medvetna om de

utmaningar detta innebär. För oss handlar det om att anpassa oss för att kunna maximera de nya resurserna och skapa bästa möjliga miljö för alla våra gymnaster och ledare.

En fantastisk möjlighet för oss som förening, och vi ser verkligen fram emot att kunna använda denna nya hall för att utveckla vår verksamhet. För att fullt ut kunna utnyttja de nya möjligheterna måste vi se över våra resurser och anpassa vår organisation för att möta de nya krav och förväntningar som följer med en så stor förändring.

Vi är fast beslutna att omfamna denna nya fas och ser fram emot de positiva effekter det kommer att ha för både gymnaster och ledare. Vi kommer att arbeta tillsammans för att skapa en miljö där alla kan fortsätta växa och utvecklas.

Forts. nästa sida.

SKOGLUNDS

Optik

Källgatan 17 | Enköping | Tel: 0171-338 15

info@skoglundsoptik.se

Stärka föreningen - genom ny struktur



Under de senaste åren har vi tyvärr sett ett stort tapp på våra äldre gymnaster, vilket har påverkat både gruppernas sammansättning och föreningens struktur. Det är därför viktigt för oss att säkerställa att alla gymnaster, oavsett ålder och nivå, ges möjlighet att utvecklas på sin egen väg. Vi vill skapa en tydligare och mer strukturerad utveckling för både aktiva och ledare, så att alla får de bästa förutsättningarna att växa och trivas i vår förening. Därför kommer vi att genomföra gradvisa förändringar under det kommande året för att förbereda oss på den nya strukturen inför inflyttningen i den nya hallen.

Vi har också en lång kö av barn som vill börja med gymnastik, och för att kunna ge fler chansen att vara med, arbetar vi hårt för att skapa fler grupper och trupper till höstterminen 2025.

Detta kräver att vi ser över vår struktur och säkerställer en balans mellan antalet ledare och gymnaster, så att vi kan upprätthålla hög kvalitet i

undervisningen och alla får den uppmärksamhet och vägledning de behöver.

Trupptävlingen 2025

Den 22 mars anordnade föreningen ESK Trupptävling på Idrottshuset i Enköping. Och vilken lyckad dag detta blev, jag är stolt att se när vår förening tar emot 33 lag med cirka 550 gymnaster funktionärer och all publik. Det är verkligen härligt att se all glädje och gemenskap inom denna fantastiska sport.

Vi hade själva sju lag från ESK GF med i alla nivåer, och vi är stolta över att kunna meddela att vi tog hem 3 guld, 2 silver och många deltagarmedaljer. Det var en dag fylld av energi, samarbete och utveckling för både gymnaster och ledare.

Hannah Ejnersten, ordf. ESK Gymnastik



Trupp vit 16.



Trupp vit 17..

VI HAR ESK-HJÄRTA!

SOM ESK:ARE SEDAN BARNSBEN KLAPPAR VÅRA HJÄRTAN ALLTID GRÖNT!

HAGGES
HYRBILAR

www.haggeshyrbilar.se

Smafrakt

www.smafrakt.se



Bli inte lurad

3 Vanliga varningstecken på bedrägerier

- ✓ Det är bråttom
- ✓ Oväntad kontakt
- ✓ De ber dig använda din e-legitimation

Ring och anmäl bedrägeri

Misstänker du att du blivit utsatt för bedrägeri? Blivit av med mobil eller säkerhetsdosa? Kontakta oss direkt på 0171 - 853 00

Sparbanken i Enköping
En bank nära dig



Trupp Svart 1.



Trupp Svart 2.



Trupp Grön 1.



Trupp Grön 2.

Ungdomsledarstipendiat 2024



Maud Riesten och stipendiaten Linn Forsberg Mörlin.

Äntligen!



Äntligen är vi tillbaka i division 1 igen, eller Ettan som den numera heter. Inför säsongen så har vi gjort klart med hela tränarstaben som är näst intill intakt från förra säsongen,

Jesper Holmgren kommer in som hjälptränare för målvakterna samt att Hasse Persson försvinner som materialförvaltare. I övrigt är det samma gäng som ska hålla oss kvar i Ettan. Det är vårt stora mål för året.

Spelartruppen har som vanligt förändrats med en handfull spelare. In kommer Oscar Kihlgren och Axel Lundgren, båda med Håbo FF som moderförening. Båda har spelat division 1-fotboll de senaste säsongerna.

Isak Bråholm, Uppsalabo, som senast huserade i Täby i Ettan, Alexis Hughes från Malmö FF:s U19-lag, William Björk från Skiljebo samt Andreas Hansen från Norrby IF (Ettan Södra) är övriga nyförvärv. Sedan tar ungdomsmålvakten Nils Örn Sinnerstad steget upp till A-laget.

En mycket intressant trupp som har gjort det bra på försäsongen och spelade respektlöst mot IFK Haninge i premiären. 0-0 med mersmak.



Grabbarna genomför en löpövning.



Goda lagkamrater...

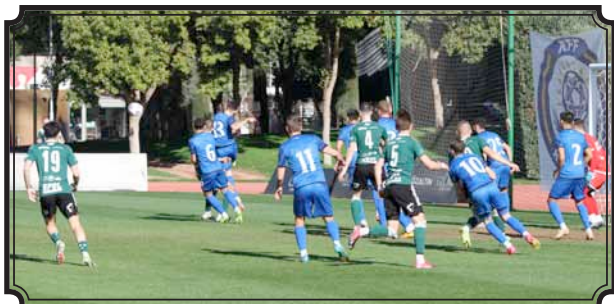
Efter ett lyckat träningsläger i Kemer, Turkiet, så är vi riktigt laddade för en ny säsong i division 1. **En serie som vi var först med av alla lag i Sverige att vinna 2006.**



ENKÖPINGS VULK & DÄCK

TEL 0171-271 00 • www.enkopingsvulk.se

I Turkiet spelade vi också en träningsmatch mot Kazakstans landslag, förlust med 1-2 efter att ha lett matchen fram till 79 minuten då Kazakstan kvitterade på straff. Fantastiskt roligt att vi fick en chans att spela mot ett landslag.



Landskamp...?

Ettan-fotboll betyder också att vi återigen går in i en ny fas, där vi behöver snäppa upp vår organisation ytterligare. Kraven är långt mycket högre än i division 2.

Allt från arenakrav med TV-sändningar till inmarsch med spelare i nummerordning. Här har vi förmånen att ha så många volontärer som ställer upp och hjälper till.

Club 100, GåFotbollen, kioskpersonal, Bingo-lotto- och pantinsamlingsgänget, alla våra partners samt övriga som alltid hjälper till runt föreningen.

Det stödet tackar vi så mycket för och ser fram emot en väldigt intressant, och en jämn sådan som det ser ut, säsong i Ettan!

På årsmötet lördagen den 29/3 blev det också klart att Robban Karlsson-Bakas blir ny ordförande i ESK FK. Övriga i styrelsen: Patrik Bjerketun (sekreterare), Stefan Holm (kassör), Tommy Karlsson (vice ordförande), Caroline Mattsson (ledamot), Michael Johansson (ledamot) och Kjell Mattsson (ledamot).

Kontakter Club 100

Erik Lövgren 073 - 757 82 90
erik_lofgren@outlook.com
Kalle Holmberg 070 - 633 99 33
karlgholmberg@gmail.com
Thomas Olsson 070 - 206 25 88
thomas.olsson52@hotmail.com
Mats Nordström 070 - 512 02 62
nordstrom.mats@gmail.com
Bo Leijon 070 - 958 88 99
bo.leijon@mbox.lidnet.se



Inmarsch inför matchen mot Kazakstan.

Klubbchef i ESK FK är numera Niklas Malmfors och Pelle Johansson fortsätter som sportchef.

I skrivande stund har vi också precis skrivit ett avtal med AIK Fotboll om ett samarbete mellan föreningarna. Avtalet löper på tre år och betyder att vi kan få låna in spelare från AIK under avtalssäsongerna.

Patrik Bjerketun, sekr. ESK FK

Hemmamatcher 2025 Norrettan

Lag	Datum	Tid	Plats
ESK - IFK Haninge	28 mars	19:00	Enavallen C
ESK - Sollentuna FK	12 april	13:00	Enavallen C
ESK - Örebro Syr. IF	26 april	13:00	Enavallen C
ESK - IF Karlstad	17 maj	13:00	Enavallen C
ESK - IFK Stocksund	28 maj	19:00	Enavallen A
ESK - Gefle IF	7 juni	13:00	Enavallen A
ESK - Team TG	15 juni	15:00	Enavallen A
ESK - Vasalund	25 juni	19:00	Enavallen A
ESK - Eskilstuna	8 augusti	19:00	Enavallen A
ESK - Karlbergs BK	24 augusti	16:00	Enavallen A
ESK - Hammarby TFF	5 september	19:00	Enavallen A
ESK - Nordic United	20 september	13:00	Enavallen A
ESK - Assyriska FF	4 oktober	16:00	Enavallen A
ESK - FC Arlanda	19 oktober	16:00	Enavallen A
ESK - Stockholm Int.	2 november	16:00	Enavallen A



WWW.COMECO.NU | +4617127325

Flyttat? Ny epostadress?
meddela oss på
esk.club100@gmail.com

Det börjar närma sig tävlingssäsong!



Tävlingssäsongen närmar sig med stormsteg. Våra lag i ungdomsklubben har börjat tävla i DM med bra resultat!

Under hela vintern har ungdomarna tränat och spelat mängder av träningsmatcher. Det är ett otroligt engagemang från våra ledare och spelare både på pojk och på flicksidan. Vårt damlag håller på att formas till en stark enhet med några spännande nyförvärv!

Efter vårt årsmöte som hölls 26/3 så fick styrelsen en ny sammansättning, Ordförande Lasse Hedström. Mats Höjer, Sophie Hagelin, Arne Thorsén, Henrik Förlin, Alfred Stark valda på ett år. Andreas Hyttsten, Julia Lindström, Michaela Nevelius på två år.

Högsta prioritet för styrelsen är att få vår ekonomi att återhämta sig. 2024 års resultat är inget att skryta med, minus 550 000 kr. 150 000 kr mer i förlust än beräknat. Vi har dock gjort en del materialinköp, som kommer att hålla nere kostnaderna de närmaste 2 - 3 åren.

Vi får mindre bidrag från kommunen, men de tar bättre betalt för alla hyror. Det pågår en ständig kamp med kommunen för att skapa förståelse och få in mer bidrag eller att de sänker sina kostnader. Det kan inte vara rimligt att vi ska få 278 000 kr i bidrag och att vi betalar 672 000 kr för alla hyror. *Den ekvationen är svår att få ihop!*

FRIDOLF
H E R R M O D E

Stora Torget, Enköping • Tel 300 48

www.selma-fridolf.se  Besök oss på Facebook

Ett mycket glädjande besked kom strax innan jul. Vi har fått permanent bygglov för vår klubblokal, lokalen som under hösten nyttjades som mötesplats för +65 med ett otroligt intresse. Vår förhoppning är att vi ska få fortsätta med detta projekt, som vi tillsammans med kommunen gjorde till en lyckad aktivitet för äldre personer! Nu siktar vi framåt med ny energi och i skrivande stund har vårt A-lag spelade 0-0 i premiären av NorrEttan. Vi önskar ESK Herr fortsatt lycka till i seriespelet!

På ungdomssidan ser det bra ut för framtiden. Det finns många spelare som kan bli framtida A-lagsspelare både i Dam- och Herrlaget.

Som avslutning får ni en bild från ett soligt Enavallen där vårt Damlag spelade match mot ESK Puls under ESK-dagarna förra året - **äkta spelglädje från början till slut!**



Lasse Hedström
Ordförande Enköpings SK Ungdomsklubb

Kamratfest 2025

Lördag 20 september

kl. 11:00 vid Klubblokalen på Enavallen.

Samma dag har ESK hemmamatch
kl. 13:00 mot Nordic United FC

Bindande anmälan med betalning 200 kr
senast den 6/9 till vårt Swishnr 123-610
44 67 eller till någon i styrelsen.

VÄLKOMNA!

ESK-golfen 7 juli 2025

Du missar väl inte årets stora golftävling för ESK:are, ESK-golfen. Som vanligt spelas tävlingen - slaggolf över 18 hål - individuellt plus lottade lag, måndagen efter golfveckan, 7 juli.

ESK-golfen är öppen för golfspelande medlemmar i ESK eller ESK Club 100 som är eller har varit spelare, ledare, styrelse- eller kommittémedlemmar, etc. inom ESK.

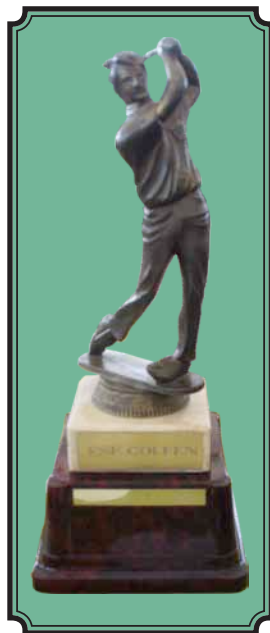
Samling kl. 07:30.

Startavgift: 50 kr.

Boka redan nu i din kalender!

Anmälan till och tävlingsledare:

Göran Forsberg på: gorforsberg@gmail.com eller ring/SMS:a på 070-514 29 06.



Gåfotbollen 2024



Senaste laguppställning är från mars 2025 i Idrottshuset.

Gåfotbollen har genomfört 53 stycken deltagarträningar under året. Det har hela tiden varit på måndagar mellan kl. 16-17. Alla vuxna välkomna.

Antalet deltagare har hela tiden legat runt 25 stycken per tillfälle. Vår äldsta deltagare är en dam, numera 82 år. I övrigt så har cirka 50 stycken, damer och herrar, deltagit varav hälften 65 år och äldre.

ESK Gåfotboll har även deltagit i cuper under året, varav en i Gåfotboll är nystartad i EP:s regi. Det var i samband med ungdomsturneringen EP-Cupen i augusti, där två ESK-lag ställde upp och ett av lagen segrade. Vi har också varit i Västerås och spelat. Närmast nu skall vi till Strängnäs och därefter till Eskilstuna för att spela cuper.

Dessutom har vi utmanat ESK Dam på en Gåfotbollsmatch på våra villkor - måste ses som årets match på TeknikCentrum.

Internationellt så har vi ESK Gåfotboll representerats av Tommy Axner i Landslaget 70+ och Mickael Johansson i Landslaget 60+ samt Torgny Carlsson som förbundskapten, 70+ landslaget.

Gunnar Brolin var den som tipsade mig om Gåfotboll 2019 då han spelat "något som hette Gåfotboll" med Janne Andersson och Landslaget. Jag fick förfrågan från Kommunen och EHB om att göra något för äldre och startade då upp detta i Enköping.

Togga Carlsson



Club 100:s egna hemsida



Styrelsen har beslutat om att starta en hemsida för Club 100-medlemmar. Syftet med en hemsida är att kunna lägga ut viktiga data om klubben och att sprida information till våra medlemmar.

För att kunna nå hemsidan så "Googla" på "ESK Club 100" eller skriv in:

<https://www.laget.se/eskclub100>

När ni väl är inne på hemsidan så tryck på knappen "Följ" längst ner på sidan så får ni en avisering om att något är på gång.

Webmaster Kent Sundelin

Hjälp oss stödja vår klubb!



Styrelsen 2025

Stående från vänster: Lars-Göran Ohlsson, Curt Mangborg, Kent Sundelin, Ruben Johansson, Bo Leijon, Thomas Olsson; kassör och Mats Nordström; sekreterare.

Sittande från vänster: Kalle Holmberg vice ordförande, Theodor Rentifis, Erik Löfgren; ordförande och Bo Theander.

Stöd ESK Club 100!

Fråga gärna någon av dina vänner och bekanta om de är intresserade att vara med och stötta ESK:s olika verksamheter genom ett medlemskap i ESK Club 100 eller genom att annonsera i bESKedet, vilket ger oss möjlighet att ge ut denna medlemstidning!

Simma lugnt!