Eskils-Cupen 2 augusti-5 augusti.

Här kommer information och packlista inför Eskils-Cupen 2018.

Finns även på hemsidan under Dokument/Cuper/Eskils-Cupen

<http://www.laget.se/EMMABODA_KOMB_F04/Document>

Mer information (spelschema mm) om cupen finns på hemsidan som har adressen:

<https://www.eskilscupen.nu/start>

(Nedan finns första matcherna för oss)

Torsdag den 2 augusti:

Samling och avresa kommer att ske torsdagen den 2 augusti

kl.10.00 från Emmaboda IP. (Vi äter lunch på vägen)

Medtag fylld vattenflaska att ha i bussen.

Middag äter vi ca kl.1630 på torsdagen i Helsingborg.

Lunch och middag står lagkassan för.

Maten övrigt är:

Fredag- Frukost, Lunch, Middag

Lördag- Frukost, Lunch, Middag

Söndag- Frukost, Lunch

Att ta med: (Glöm inte att märka upp era prylar.)

Fotbollsskor (2 par är bra om man har) inkl. ilägg vid behov.

Benskydd

1 par extra Fotbollsstrumpor svarta om man har

Regnkläder

Träningsoverall+ ”uppvärmnings-tröjan” med namnet på ryggen.

Badkläder

Bekväma skor att ha mellan matcherna. (Foppatofflor-gympaskor)

Ombyte vanliga kläder.

Handdukar stora 2 stycken

Handduk liten

Hygienartiklar

Ev. mediciner ex. astmainhalator och allergimedicin.

Ev. knäskydd eller andra skydd.

Öronproppar om man vill

Solkräm

Ryggsäck/väska liten, att packa i när vi går till matcherna

Galge att hänga upp matchkläder på

Luftmadrass + pump eller liggunderlag

**OBS!** Lakan/Filt att ha mellan luftmadrass och golv för att minska ljuden

Sovsäck/Täcke

Kudde

Sovplagg

Fickpengar till tex lördagsgodis.

Laddsladd mobil uppmärkt med namn.

Egen vattenflaska uppmärkt med namn.

Packa bra i få väskor, tänk på att du bär allt själv, och packa de prylar ni behöver

lättåtkomligt i bussen i ryggsäcken/lilla väskan som ni ska ha med.

Meddela snarast om ni inte kan följa med så vi har möjlighet att åtgärda.

Om ni har funderingar är det bara att höra av er.

Niclas, 070-278 43 20

Jörgen 070-579 52 77

Eskils-Cupen har en cuptröja som kan köpas på plats av de som vill.

Med vänlig hälsning Niclas & Jörgen

Spelschema fredag 3 augusti:

Kl.1530- E-Komb - Köpingebro IF

Kl.1800- E-Komb - Byttorps IF

Spelschema lördag 4 augusti:

Kl.0850 - E-Komb - Eskilsminne IF

Kl.1210 - Kvalmatch

Söndag 5 augusti - något slutspel.

För utförligt spelschema se:

<http://www.skadevicup.se/>