Skadevi Cup 29 juni-2 juli.

Här kommer information och packlista inför Skadevi Cup 2017.

Finns även på hemsidan under Dokument/Cuper/Skadevi Cup

<http://www.laget.se/EMMABODA_KOMB_F04/Document>

Mer information (spelschema mm) om cupen finns på hemsidan som har adressen:

<http://www.skadevicup.se/>

(Nedan finns första matcherna för oss)

Torsdag den 29 juni:

Samling och avresa kommer att ske torsdagen den 29 juni

kl.12.30 från Emmaboda IP. (Ät lunch innan vi åker)

Medtag fylld vattenflaska att ha i bussen.

Ta med egen fika då vi kommer att stanna längs vägen.

Middag äter vi kl.1830-1930 på torsdagen i Skövde.

Maten är:

Torsdag- Middag

Fredag- Frukost, Lunch, Middag

Lördag- Frukost, Lunch, Middag

Söndag- Frukost, Lunch

Att ta med: (Glöm inte att märka upp era prylar.)

Fotbollsskor (2 par är bra om man har) inkl. ilägg vid behov.

Benskydd

Fotbollsstrumpor svarta (extra, om man har)

Regnkläder

Träningsoverall+Nya ”uppvärmnings-tröjan” med namnet på ryggen.

Badkläder

Bekväma skor att ha mellan matcherna. (Foppatofflor-gympaskor)

Ombyte vanliga kläder.

Handdukar stora 2 stycken

Handduk liten

Hygienartiklar

Ev. mediciner ex. astmainhalator och allergimedicin.

Ev. knäskydd eller andra skydd.

Öronproppar om man vill

Solkräm

Ryggsäck/väska liten, att packa i när vi går till matcherna

Galge att hänga upp matchkläder på

Luftmadrass + pump eller liggunderlag

Sovsäck

Kudde

Sovplagg

Fickpengar till tex lördagsgodis.

Laddsladd mobil uppmärkt med namn.

Egen vattenflaska uppmärkt med namn.

Packa bra i få väskor, tänk på att du bär allt själv, och packa de prylar ni behöver

lättåtkomligt i bussen i ryggsäcken/lilla väskan som ni ska ha med.

Meddela snarast om ni inte kan följa med så vi har möjlighet att åtgärda.

Om ni har funderingar är det bara att höra av er.

Niclas, 070-278 43 20

Jörgen 070-579 52 77

Skadevi Cup har en cuptröja som kan köpas på plats av de som vill.

Med vänlig hälsning Niclas & Jörgen

Spelschema fredag 30 juni:

Kl.1100- E-Komb - Skultorps IF

Kl.1500- E-Komb - Lidköpings FK

Kl.2000- E-Komb - Tölö IF2

Lördag 1 juli-Fortsatt gruppspel och något slutspel.

Söndag 2 juli något slutspel.

För utförligt spelschema se:

<http://www.skadevicup.se/>