ICA Ölands cup 2015

Här kommer information inför ICA Ölands cup 2015.

Mer information (spelschema mm) om cupen finns på hemsidan som har adressen: <http://olandscup.se/cup-information-2015>

(Nedan finns första matcherna för oss)

Samling och avresa kommer att ske fredagen den 7 augusti kl. 09.00 från Flygthallen Emmaboda. Om man ansluter i Färjestaden skall detta meddelas Niclas/Jörgen innan.

I Färjestaden ansluter man vid Färjestadens skola kl. 10.30.

Spelarna och ledarna kommer att bo i skolan där vi även kommer att äta.

Incheckning sker vid ankomsten. När utcheckning sker på söndag beror på hur det går i cupen.

Maten är:

Fredag- Middag

Lördag- Frukost, Lunch, Middag

Söndag- Frukost, Lunch

Det serveras ingen lunch på fredagen varför det är bra om spelarna har någon enklare förtäring med sig att äta innan första matchen som startar kl. 12.00.

Att ta med:

Fotbollsskor (2 par är bra om man har) inkl. ilägg vid behov.

Benskydd

Fotbollsstrumpor svarta (extra, om man har)

Regnkläder

Träningsoverall

Badkläder

Bekväma skor att ha mellan matcherna. (Foppatofflor och/eller gympaskor)

Ombyte vanliga kläder.

Handdukar stora 2 stycken

Handduk liten

Hygienartiklar

Ev. mediciner ex. astmainhalator och allergimedicin.

Öronproppar om man vill

Solkräm

Ryggsäck/väska liten, att packa i när vi går till matcherna

Galge att hänga upp matchkläder på

Luftmadrass + pump eller liggunderlag

Sovsäck

Kudde

Sovplagg

Fickpengar

Laddsladd mobil uppmärkt med namn.

Egen vattenflaska

Eventuella allergier anmäls snarast till ledarna.

Fredagen den 7 augusti kl. 19.00 är det stor invigning på idrottsplatsen med inmarsch och fest för alla deltagare och familjer.

Meddela snarast om ni inte kan följa med så vi har möjlighet att åtgärda.

Om ni har funderingar är det bara att höra av er.

Niclas, 070-278 43 20

Jörgen 070-579 52 77

Annica 070-693 22 94

Med vänlig hälsning Niclas & Jörgen & Annica

Fredag kl.1200 E-komb - Åhus IF

Fredag kl. 1600 Krokeks IF - E-komb

Lördag kl. 0900 Vimmerby IF gul - E-komb

Lördag kl. 1600 E-komb - Svärtinge SK

Slutspel (A eller B) på söndag.