ICA Ölands cup 2014

Hej

Här kommer information inför ICA Ölands cup 2014.

Mer information om cupen finns på hemsidan som har adressen www.olandscup.se

Avresa kommer att ske fredagen den 1 augusti kl. 09.00 från Emmaboda Möbelaffär. Om man ansluter i Färjestaden skall detta meddelas Ulf innan. I Färjestaden ansluter man vid Färjestadens skola ca kl. 10.30.

Samtliga spelare kommer att få lämna telefonnummer där vi kan nå anhöriga under helgen.

Spelarna och ledarna kommer att bo i skolan där vi även kommer att äta. Incheckning sker vid ankomsten. När utcheckning sker på söndag får vi se.

Det serveras ingen lunch på fredagen varför det är bra om spelarna har någon enklare förtäring med sig att äta innan första matchen som startar kl. 13.00.

Att ta med:

Fotbollsskor (2 par är bra om man har) inkl. ilägg vid behov.

Benskydd

Fotbollsstrumpor (extra)

Regnkläder

Träningsoverall

Badkläder

Bekväma skor att ha mellan matcherna.

Ombyte vanliga kläder.

Handdukar stora 2 stycken

Handduk liten

Hygienartiklar

Ev. mediciner ex. astmainhalator och allergimedicin.

Öronproppar om man vill

Solkräm

Ryggsäck/väska liten, att packa i när vi går till matcherna

Galge att hänga upp matchkläder på

Luftmadrass + pump eller liggunderlag

Sovsäck

Kudde

Sovplagg

Fickpengar

ALLT skall vara märkt med namn.

Tvätt av matchställ efter cupen har Emilia ansvar för.

Eventuella allergier anmäls snarast till ledarna.

Fredagen den 1 augusti kl. 19.00 är det stor invigning på idrottsplatsen med inmarsch och fest för alla deltagare och familjer.

Om ni har funderingar är det bara att höra av er.

Daniel 070-622 74 17

Ulf 070-562 64 00

Med vänlig hälsning Daniel & Ulf