**Handbollsåret 2023/2024**

Avser lag:

Upprättad av:

**Här kommer en planering för säsongen 2023/2024 med mål och tankar på fortsatt utveckling av laget och individen.**

**Seriespel 2023/24**

Vilken/vilka serier och nivå är laget anmält till

**Träningstider**

**Cuper**Vilka cuper, ungefärlig kostnad per cup och finansiering

**Träningsmatcher**

Planerade matchdatum

**Försäsong**

Gäller de äldre lagen, vilka dagar, tider och gärna inriktning på träning tex fys, styrka, boll osv

**Lagets mål 2023-2024**

tex

* Behålla alla spelare i truppen.
* Hög närvaro på träningar.

**Årets utbildningsplan**

**Träningen av laget ska kännetecknas av följande:**

tex

* hög bollkontaktsgrad
* hög rolighetsgrad
* hög aktivitetsgrad

**Spelaren ska utvecklas till att:**

tex

* kunna förstå sin egen träning - veta hur och vad man ska träna på
* kunna förstå de situationer som uppstår under spelet och utifrån det agera på bästa sätt

**Spelaren ska bli säkrare i de bastekniska färdigheterna som att:**

tex

* täcka skott, stöta, överblicka samt spelförståelse i anfall/försvar
* skjuta, finta, eget genombrott och passa/fånga
* alltid klara de målvaktstekniska grunderna

**Laget har följande principer och mål:**

tex

* Varje spelare ska behärska att spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
* Varje spelare ska alltid göra sitt absolut yttersta i varje situation.

**Organisation kring laget (**Namn o kontaktuppgifter)

**Tränare:**

**Lagledare:**

**Sälj, kiosk och sponsoransvariga:**

**Domar- och sekretariatansvarig:**