



SÄSONGEN 2026/2027

LAG: F 2016 (U10)

AGENDA



- Föreningen
- Ledarstab
- Träningsupplägg
- Tävlingsbestämmelser
- Serieupplägg
- Laget.se
- Försäljning
- Kiosk & Maskot
- Föreningslägret
- Övriga frågor

FÖRENINGEN



- Vision

*Vi vill på alla nivåer
bedriva vår idrott så att den
utvecklar människor positivt
såväl fysiskt och psykiskt
som socialt och kulturellt*

HÄR PÅGÅR BARNIDROTT



BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE

LEDARSTAB



TRÄNARE

Huvud - Rebecka Thorell

Anton Bergström

Emma

Marcus

?

?

LAGLEDARE

Rebecka + ?

MATERIALARE

?

KASSÖR

Kristin Karlström

Anton Bergström

FÖRSÄLJNINGSANSVARIG

Kristin tar Newbody

?

SOCIALA MEDIER

Evelina Breithel

MASKOT & KIOSK

Kristin Karlström



TRÄNINGSUPPLÄGG

Tanken med våra träningar är att kunna utveckla både spelare och lag.

- Balansera lek, teknik, fysik och matchförståelse
Vi jobbar efter BRA (hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad)
- Bygga laganda och kamratskap
- Två träningar i veckan, Måndag i A-hallen och Torsdag i Bergvretenhallen
- Det kommer vara samling 30 minuter innan varje träning, detta för att tjejerna kan byta om där, byta skor, hinna vara sociala och vi kan få så mycket halltid som möjligt till just träning

TÄVLINGSBESTÄMMELSER



[Läses bäst på Svenska Handbollsförbundets hemsida](#) men i korthet:

Vi spelar på kortplan

Speltid 2 X 20 min

Spelas med 5 utespelare + 1 målvakt per lag och sänkt ribba

Serie utan tabell & resultat

Vi kommer spela i seriespel utan att räkna poäng.

Detta för att få till tävlingsmoment utan att särskilt trycka på prestation till individen utan att främja lagandan.

SERIE MITT - MÄLARDALEN 26/27



- **Två lag**

Samtliga spelare kallas till ungefär lika många matcher, och då ungefär lika mycket speltid under dessa matcher. Oftast spelas 2 matcher vid varje tillfälle. Vi kommer rotera spelarna i två lag, RÖD och SVART, under tre perioder.

OKTOBER - NOVEMBER

DECEMBER - JANUARI

FEBRUARI - MARS

- Vi kommer åka till Örsundsbro, Västerås, Arboga, Mariefred, Torshälla, Eskilstuna och Katrineholm för att spela matcher. Det kommer behövas hjälp med skjutsningar till matcherna.

- **Extra Mitt**

Vi är anmälda till en extra serie, som innebär två ytterligare dagar med matcher.

En sker vecka 46, hemma i Enköping, den andra v. 5 i Västerås

- **Stöd**

Ni föräldrar kommer kallas in till att vara Matchvärdar, stå i kiosk, försäljning, skjuts osv. Längre fram kommer vi också behöva hjälp med funktionärer och sekretariat.

SERIE MITT - MÄLARDALEN 26/27



GRUNDSERIEN

OMGÅNG ETT	OKT/NOV		OMGÅNG TVÅ	DEC/JAN		OMGÅNG TRE	FEB/MARS	
RÖDA LAGET		SVARTA LAGET	RÖDA LAGET		SVARTA LAGET	RÖDA LAGET		SVARTA LAGET
Adelina		Kerstin	Adelina		Kerstin	Kerstin		Juli
Esther		Jonna	Esther		Jonna	Meja		Adelina
Juli		Nova	Juli		Nova	Victoria		Cleo B
Elva		Victoria	Tuva		Gilla	Esther		Lowa
Ellen		Meja	Selma		Meja	Juni		Luni
Liv		Selma	Victoria		Elva	Cleo I		Nova
Juni		Lowa	Cleo B		Lowa	Elva		Gilla
Gilla		Luni	Juni		Luni	Liv		Jonna
Cleo I		Sarah	Sarah		Liv	Ellen		Tuva
Viola		Yara	Yara		Viola	Yara		Sarah
Cleo B		Asma	Cleo I		Ellen	Asma		Viola
Tuva					Asma			Selma

EXTRA SERIEN

LAG v 46	LAG v5
Lowa	Esther
Nova	Luni
Ellen	Meja
Victoria	Selma
Sarah	Elva
Asma	Juli
Jonna	Tuva
Cleo I	Gilla
Cleo B	Yara
Juni	Viola
Adelina	Kerstin
	Liv

**Med reservation om att
ändringar kan behöva göras.*

LAGET.SE



All information går att hitta på laget.se

Nytt för iår är att vi har ett extra menyval - Serier - och där kan ni få en översikt på de kommande matcherna.

Enköpings HF
HANDBOLL

F-2016 ▼

Nästa match
Gökstens Bollklubb
4 okt, 09:30 Enköping IH A-Hall

Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Mer

Serier

- Flickor - F10 Mitt (F10 Extra Mitt | Grundserie)
- Flickor - F10 Mitt (F10 Mälardalen Mitt | Grundserie)

På gång Kalender

- Träning 3 sep, 18:00
- Föräldramöte 3 sep, 18:00
- Årsmöte EHF & EHS 5 sep, 10:00
- Ledarkonferens 5 sep, 10:00

Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Mer

Matcher Lagets matcher ▼

sön 4 okt 2026, 09:30	Enköpings HF -16:Svart - Gökstens Bollklubb	>
sön 4 okt 2026, 11:50	Enköpings HF -16:Svart - IFK Mariefred F16/17	>
lör 10 okt 2026, 09:30	Enköpings HF -16:Röd - Örsundsbro Idrottsförening	>
lör 10 okt 2026, 11:50	Enköpings HF -16:Röd - Eskilstuna Guif IF 1	>
sön 11 okt 2026, 11:30	VästeråsIrsta HF -16 Svart - Enköpings HF -16:Svart	>
sön 25 okt 2026, 12:30	Örsundsbro Idrottsförening - Enköpings HF -16:Svart	>

Det kommer bli ett lagfoto, som föreningen arrangerar. Datum och tid är inte bestämt ännu men troligen nu september/oktober.

Utöver detta, så kommer vi erbjuda vårt lag spelarporträtt. Det blir i samband med en träning och innebär digitala bilder som kan användas som profilbild. Detta är högst frivilligt. Mail kommer när datum och tid är satt.

F-2016

Truppen >

Om laget >

Senast uppdaterade album 



Inget album finns skapat
Logga in som administratör och skapa ert första album

Utespelare

 Emilia Andino Utespelare >	 Cleo Berglind Utespelare >
 Lowa Bergström Utespelare >	 Nova Bergström Utespelare >
 Jonna Breithel Utespelare >	 Tuva Brofjorden Utespelare >
 Liv De La Forest Utespelare >	 Yara Fares Utespelare >
 Meja Hartzell Utespelare >	 Kerstin Hesselman Utespelare >
 Cleo Irvebrant Utespelare >	 Viola Jansson Utespelare >
 Ellen Karlström Utespelare >	 Adelina Kukic Utespelare >
 Selma Kunovac Kallak Utespelare >	 Luni Lundgren Utespelare >
 Juli Lovall Utespelare >	 Victoria Nierlich Utespelare >
 Asma Sahebi Utespelare >	 Gilla Skoglund Utespelare >
 Esther Thorell Utespelare >	 Elva Towler Utespelare >
 Juni Westin Utespelare >	

FÖRSÄLJNING



7 september startar försäljningen av Newbody

- 5 paket per spelare. Minst 115 paket för F2016, allt utöver det innebär att laget kommer få förtjänst.
- Säljer inom september, och uppmuntra att alla väljer att beställa hem till sig istället för att hämta ut

I November kommer vi ta emot försäljning av Bingolotter

- Enkel, Dubbel-lott samt Kalendrar. Minst 5st/spelare

I Februari/Mars kommer vi sälja Hushålls-/och Toapapper

- 3 balar/spelare och därmed minst 69 balar för vårt lag
- Lambi och Serla

Egen försäljning är möjlig utöver detta, men Försäljningsansvarig måste få ett ok av Föreningen

KIOSK & MASKOT



KIOSK

- Kommer bli tilldelad ca 2 pass i Idrottshuset över säsongen
- Utöver det kommer vi kunna ha kiosk när vi har sammandrag/match i Bergvretenhallen eller Enahallen. Inte alltid då vi är flera lag men det kommer ske.

MASKOT

- Kommer bli tilldelad ca 2 tillfällen över säsongen
- Vill vi göra en lagaktivitet så måste det bokas biljetter i förväg
- Detta är sista året, nästa år är det helt frivilligt och inget vi blir tilldelade som lag

FÖRENINGSLÄGRET



- Otroligt roligt! Imponerad av tjejerna på flera sätt
- Lärdom till nästa år; kommer behöva vara minst två bilar med, tre om det blir fler spelare som vill åka med
- Vi hade totalt 5 träningspass - nästa år kommer vi max ha fyra träningar, det blev lite för mycket även av det goda.
- Mer utrymme för att umgås, och kunna prata teori/titta på andra som tränar
- Frågor? Vad sa tjejerna när de kom hem?

ÖVRIGA FRÅGOR

