



Enköping Handboll Förening

Välkommen till F-2015!

Vi är glada att du och ditt barn är med oss denna säsong. Det här dokumentet förklarar hur vi arbetar i laget och vad vi förväntar oss från föräldrar och spelare.

Fem viktiga saker att komma ihåg

- Barnen är inte små elitidrottare
- Domare är människor – de gör misstag som alla andra
- Ledarna gör detta på sin fritid
- Vi hejar på ALLA spelare
- Barnidrott ska vara roligt och baserat på glädje

Vår vision

Vi vill att alla i laget ska kunna utvecklas och få det roligt. Målet är inte bara att bli bättre handbollsspelare, utan också att bli en bra lagkompis och lära sig hur man hanterar både vinster och förluster.

Via handboll får ditt barn också vänner för livet. Hon lär sig att fungera i ett lag, att stötta sina lagkamrater och att ta ansvar.

Uppmuntra ditt barn att spela handboll, men tvinga det inte. Om ditt barn behöver en paus – det är helt okej. Vi tar alltid emot alla som kommer tillbaka.

Närvaro och träning

Sjuka eller skadade spelare tränar inte och spelar inte matcher.

Om ditt barn inte kan komma: Meddela via laget.se. Om det är akut – ring eller sms:a tränaren samma dag.

Du som förälder ansvarar för att ditt barn:

- Kommer i tid till träning och match
- Är förberedd (har kläder, skor, vattenflaska)
- Äter innan träning
- Duschar och tvättar sig efter träning och match

Vi har i laget också gemensamt kommit fram till att omklädningsrummen är mobilmfria. I samband med lagaktiviteter samlar vi därför in mobilerna.

Eftersom det är viktigt att barnen lär sig att äta riktigt så kommer vi under säsongen också att tillämpa godisförbud i samband med matcher och andra lagaktiviteter. Åker vi på läger eller cuper är det ok med

exempelvis ”lördagsgodis” på kvällen, men i övrigt är det viktigt att vi hjälper barnen att se till att de får i sig ordentlig näringsrik kost.

Allergier eller andra hälsofrågor?

Vi tränare behöver bli informerade om ditt barn har allergier, astma eller andra saker vi behöver veta om.

Din roll som förälder – på läktaren

Du är välkommen att följa med på träning och matcher. Men när aktiviteten pågår är det tränaren som leder, inte vi från läktaren.

Från läktaren kan du:

- Heja på och applådera alla spelare
- Ge uppmuntran
- Stötta ditt eget barn

Från läktaren ska du INTE:

- Ge instruktioner till barnen
- Klaga på domaren
- Kritisera spelarnas insatser
- Skrika åt motståndarna

Uppmuntring är viktigt

Vi berömmar det barn gör. Vi fokuserar på försöken, inte bara resultaten.

Ser du något ditt barn kan bli bättre på? Tänk en stund över hur du kan säga det på ett uppmuntrande sätt – något som gör att barnet vill träna mer, inte mindre.

Kritiska kommentarer till barnen är inte tillåtna. Det gäller både dina egna barn och andras.

Vi representerar Enköpings Handboll

Alla vi föräldrar representerar föreningen. Det betyder att vi måste bete oss på ett sätt som vi kan vara stolta över.

Det är okej att tycka saker privat. Men säg det inte offentligt. Vi måste vara bra föredömen för barnen – både på och utanför planen.

Hur du kan hjälpa till i laget och föreningen

Vi ledare gör detta på vår fritid för barnen. Vi kan inte göra detta utan er hjälp.

Vi hoppas att du kan engagera dig på något sätt. Du kan exempelvis:

- Vara funktionär på hemmamatcher
- Köra barn till bortamatcher
- Arbeta i kiosken
- Hjälpa till på arrangemang och event
- Tvätta matchtröjor

Fråga gärna en ledare om vad som behövs.

Utrustning och kläder

Föreningen tillhandahåller: bollar, koner, västar och allt annat som behövs för träning.

Matchtröjor: Föreningen äger alla matchtröjor. Alla lag spelar i röda tröjor och svarta shorts – detta är våra klubbfärger.

Efter varje match samlas matchtröjor in och tvättas av föräldrar enligt ett tvättschema.

Ekonomi – medlemsavgifter och träningsavgifter

För att ditt barn ska kunna träna och spela för Enköpings Handboll måste du betala:

- Medlemsavgift (för att vara medlem)
- Träningsavgift (för träning)
- Licensavgift (för att få spela matcher)

Aktuella avgifter hittar du på Enköpings Handbolls hemsida.

Dessa avgifter täcker:

- Hallhyra
- Försäkring för alla spelare
- Träningsutrustning och matchtröjor
- Utbildning för tränare och ledare
- Kostnader för matcher och tävlingar
- Administrationskostnader

För att föreningen ska fungera behöver vi att alla betalar i tid.

Lagets eget konto

Laget har ett eget Swish-konto för utgifter. Det är det enda lagkontot som tillåts. Två ledare och föreningens kassör har tillgång till det.

Alla fakturor hanteras av föreningen, och all betalning går till föreningens bankkonto.

Försäljning

Laget kommer under säsongen att genomföra ett antal obligatoriska försäljningar. Det kommer då finnas en kvot som varje spelare förväntas nå. Genom försäljningarna får föreningen in pengar som behövs för verksamheten. Säljer vi mycket, eller genomför extraförsäljningar, finns också möjlighet att tjäna pengar till lagkassan.

Lagsponsorer

Laget kan ha sponsorer. Deras logotyp kan tryckas på uppvärmningströjorna.

Alla sponsorer måste godkännas av styrelsen först.

Våra ledare jobbar ideellt

Vi som är ledare och tränare gör det helt frivilligt. Vi gör det för att:

- Vi bryr oss om barnen
- Vi älskar handboll och lagidrott
- Vi vill ha nya vänner och ett socialt sammanhang

Det är därför vi förväntar oss att föräldrar också hjälper till.

Sist men inte minst

Försök att förstå vad ditt barn vill få ut av handbollen. Stöd henne så att målen kan uppnås.

Tillsammans gör vi en fantastisk säsong för alla barnen!

Vi förväntar oss att du har läst det här dokumentet och att du följer reglerna.