

# Sammanfattning från föräldramötet 16 september EHF F-2015

Här kommer en sammanfattning av det vi tog upp på föräldramötet inför säsongen 2026/2027.

## Ledarnas förväntningar på spelarna

Under säsongen 2026/2027 kommer vi som ledare att ställa högre krav på spelarna. Vi ser att det fortfarande kan vara lite flamsigt och ofokuserat på träningarna, även om det har blivit bättre jämfört med förra året.

För att skapa så bra träningar som möjligt kommer vi därför att be spelare som stör träningen att kliva av planen några minuter. Spelaren får sedan komma tillbaka när hon är redo att delta och fokusera igen. Syftet är att skapa en träningsmiljö där de spelare som vill träna, lära sig och utvecklas får möjlighet att göra det.

Vi har redan sett en stor skillnad genom att dela upp träningarna i olika stationer, vilket hjälper spelarna att hålla fokus.

Några enkla regler som gäller på träningarna:

- Under träningstid står vi upp, även när tränarna ger instruktioner.
- Vi står upp under vattenpauser.
- Vi lyssnar när tränarna pratar och visar respekt för varandra.
- Vi gör vårt bästa för att vara fokuserade och engagerade.

Vi är många engagerade vuxna som hjälper till runt laget för att skapa en trygg och bra miljö för spelarna. I gengäld förväntar vi oss att spelarna bidrar med fokus och engagemang på både träningar och matcher.

## Kallelser

Inför varje träning och match skickar lagledarna ut en kallelse via laget.se.

Det är viktigt att ni svarar på **alla kallelser**, oavsett om spelaren kan delta eller inte.

Tränarna lägger mycket tid på att planera och förbereda träningarna och behöver veta hur många spelare som kommer för att kunna lägga upp en så bra träning som möjligt. Detsamma gäller inför matcher, där vi behöver veta vilka spelare som kan delta.

## Matcher

Vi uppmuntrar föräldrar och vårdnadshavare att titta på både träningar och matcher. Från läktaren hejar och stöttar vi alla spelare genom applåder och uppmuntran. Vi låter ledarna sköta instruktionerna och visar respekt för domare, motståndare och spelare.

Inför föräldramötet fick alla föräldrar och vårdnadshavare information om hur vi arbetar i laget och vilka förväntningar vi har på spelare och föräldrar. Informationen finns i dokumentet [Föräldrainformation.pdf](#).

Ni som deltog på föräldramötet fick skriva under en bekräftelse på att ni tagit del av informationen.

Ni som inte deltog på föräldramötet behöver läsa igenom dokumentet och skriva under bekräftelsen innan er spelare kan kallas till match.

## **Spelschema**

Varje spelare kommer att få ett individuellt spelschema. Vi kommer alltså inte att ha en uppdelning i rött och svart lag som vi hade förra året.

Spelschemat är planerat så att spelarna, så långt det är möjligt, får ungefär lika många hemma- och bortamatcher. Vi vill också att alla spelare ska få möjlighet att spela tillsammans med alla i laget. På så sätt fortsätter vi att vara **ett lag**, även om vi är många spelare.

## **Matchkläder**

Föreningen står för matchtröjorna. Det finns tröjor i lite olika storlekar och vi kommer tillsammans att göra vårt bästa för att varje spelare ska ha en tröja som känns bra och bekväm.

Vi har tyvärr inte möjlighet att beställa andra tröjor, så vi får göra så gott vi kan med de tröjor som finns.

Spelarna ansvarar själva för:

- Svarta shorts – modell spelar ingen roll.
- Vita strumpor, helst.

## **Försäljningar**

Laget har tre obligatoriska föreningsförsäljningar under året:

- **Newbody** – pågår just nu.
- **Bingolotter** – i december.
- **Toalett- och hushållspapper** – i februari.

Vid varje försäljning finns en försäljningskvot som laget behöver nå. När vi når kvoten får laget en del av vinsten för överskottet.

Om vi inte når vår kvot behöver vi i stället betala mellanskillnaden från lagkassan till föreningen. Därför är det viktigt att alla gör vad de kan för att bidra till försäljningarna.

Vi förstår att försäljningar kanske inte är det roligaste, men de är viktiga för laget. Med hjälp av lagkassan kan vi bland annat hålla nere kostnaden för spelarna när vi åker på cuper och läger.

Spelare som inte genomför sina obligatoriska försäljningar kan därför behöva betala full avgift vid deltagande på cuper och läger.

Ni har redan fått mer information om försäljningarna från Natalie, som är försäljningsansvarig, via mejl.

### **Kiosk**

Laget har två obligatoriska kioskpass under säsongen, ett på hösten och ett på våren. Kioskansvariga återkommer med information om datum och tider.

Det kan även dyka upp frivilliga kioskpass när vi har hemmamatcher i andra hallar än Idrottshuset. Vid dessa tillfällen går hela vinsten från kioskförsäljningen till laget.

Det är därför ett bra sätt att hjälpa till och samtidigt få in pengar till lagkassan.

### **Frågor eller synpunkter?**

Har ni frågor, funderingar eller synpunkter är ni alltid välkomna att kontakta oss ledare.

Vi engagerar oss i laget för spelarnas skull. Vårt främsta mål är att utveckla spelarna både som handbollsspelare och lagkompisar, och framför allt att skapa ett lag där alla vill spela handboll tillsammans.

Tack för att ni hjälper oss att skapa en trygg, positiv och utvecklande miljö för våra spelare!