



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 1 (7)

FCIF TÄVLINGS BESTÄMMELSER

INSTÄLLT MÄSTERSKAP

Mästerskapet kan ställas in om det inte är minst fyra anmälda lag.
Mästerskapet kan då bli en lokal tävling om det inte uppfyller ovanstående statuter.
Det är upp till arrangerande förening att bestämma om de vill genomföra det som en lokal tävling i samråd med kanslichefen. Deltagarna får ej reseersättning och boendestöd.

FCIF:s PROVA PÅ

Totalt 25 damer och herrar kan max delta.
Kostnader: Förbundet svarar för inkvartering, förplägnad och utbildare. Det som prioriteras i första hand, är nya medlemmar från föreningen, som har skett genom ett aktivt arbete på hemmaplan.

BOULE

Lagmästerskap föreningslag.
Laget består av tre spelare (trippel mix) och varje spelare kastar två klot.

MONRAD

Monrad är en spelform där ett förutbestämt antal omgångar spelas för att antingen utse segraren i tävlingen eller som utslagningsomgång för vidare cupspel. **Speltiden är 50 minuter per omgång. Första omgången lottas helt fritt, med undantag att lag från samma förening och lag från föregående års mästerskap, med slutplaceringarna 1–4, inte ska mötas i första omgången.**

Efter varje slutförd omgång rangordnas lagen efter resultat (antal poäng, total klotskillnad, rangordningen från omgången innan) och placeras i en "tabell". I nästa omgång möts lag 1 och lag 2, lag 3 och lag 4, lag 5 och lag 6 osv., dock ska man undvika möten mellan lag som redan spelat mot varandra. Om det är ett ojämnt antal lag, så vinner det sist placerade laget på WO i den aktuella omgången. (Seger på WO ska räknas som en seger med 13 - 7.)

När den slutliga tabellen sammanställs, ska man rangordna lagen efter: 1) antal vunna matcher, 2) klotdifferens, 3) vid lika differens, gäller rangordning från omgången innan, 4) eventuellt inbördes möten

Används monrad som utslagningspelform bör, i slutspelet, det lag som placerat sig som nummer ett möta det sist placerade laget och det lag som placerat sig som tvåa möta det näst sist placerade laget osv.

I övrigt gäller Petank enl. Sv. Bouleförbundets regler.



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 2 (7)

BOWLING

Mästerskapet gäller såväl individuellt damer och herrar och som 3-mannalag mix. Det blir tävlings- och motionsklass individuellt för både damer och herrar. Tävlingsklassen är för bowlare med egna klot och motionsklassen så spelar man med bowlinghallens låneklot och skor. 3-mannalagen spelas som mix och man räknar ihop resultatet från båda klasserna. Spelprogram 6 serier för alla klasser och i finalspelet är det 4 serier. I övrigt gäller Sv. Bowlingförbundets regler.

GOLF

Tävlingen genomförs som två separata tävlingar. Singeltävlingen indelas i A-, B och C- klass (HCP-gränsen läggs så att klasserna blir ungefär lika stora). **Bästa brutto och Bästa dam netto (om bästa brutto är en herre) utses.**

Längsta utslag och närmast hål för dam/herr arrangeras enligt arrangören.

Lagtävlingen indelas i A-klass och Mix-klass.

Maximalt antal deltagare är 100st individuellt och maxantal lag är **50**. Vid överanmälan tillämpas i första hand anmälningsordningen i andra hand HCP-ordning. Arrangören kan välja att ta med fler deltagare om detta är möjligt utifrån lagt startförbud.

Tävlingen är öppen för spelare som innehar exakt HCP mellan +8.0–54.0.

Följande totallängdsintervaller rekommenderas för respektive dam/herr vid par 72.

- Damer 4300–5100 meter
- Herrar 4500–5800 meter

Arrangören bestämmer vilket tee tävlingen ska spelas ifrån. Alternativt kan spelaren få välja tee (valfri tee).

Spelform:

Dag 1: Individuellt, slaggolf (hålets par +5), 18 hål herrar och damer. Startintervall 10 minuter.

Dag 2: Lagspel. 2-mannalag med samma kön eller mixed. Arrangör av tävlingen avgör vilken modell av lagtävling som ska genomföras dag 2 i samråd med kanslichef/styrelsen. I första hand ska ”Triss i sexor” användas (Fyrboll/Bästboll, Greensome, Scramble, ordningen bestäms av arrangören). Kanonstart med startintervall 10 minuter. Vid lågt deltagarantal ”packas” banan bakifrån (1,18,17,16...), för att hål 1 ska bli ledigt så fort som möjligt.

Vid återbud/avbokning efter startlista publicerats återbetalas inte startavgiften.

Kan giltigt läkarintyg uppvisas återbetalas startavgiften.

I övrigt gäller Svenska Golf förbundets Spel- och tävlingshandboken.



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 3 (7)

INNEBANDY

Lagmästerskap föreningslag mixed, ingen målvakt. Speltid 2 x 12 minuter, minst två spelare av vardera kön på plan. Samtliga matcher tillämpar rullande tid, det innebär att tiden rullar även under fasta situationer (mål, utvisning, straff). Vid eventuella skador rullar klockan om spelet kan återupptas inom rimlig tid. Vad som anses som rimlig tid är på domarens bedömning. Timeout ej tillåten.

Antal lag maximeras med hänsyn till arrangörens möjligheter. Normalt 8 högst 12 lag till pool- och slutspel på gemensam plats.

I övrigt gäller Sv. Innebandyförbundets regler.

RIKSTÄVLINGAR SKYTTE HEMORTENSBANOR

INOMHUS LUFTPISTOL

Skytteprogram: Stående, 4 serier om 10 skott vardera. Skjuttiden är 75 minuter inklusive provskott. Internationella tavlor för luftvapenskytte på 10 meter, högst 5 skott per tavla, stödhand ej tillåten.

Det är även tillåtet att använda elektronisk målmarkering (t.ex. SISUS eller MEGALINK)

Skjutledare: leder skjutningen och tar ansvaret såväl sportsligt som säkerhetsmässigt.

Resultaten rapporteras till FCIF kansli, med respektive klass och lagresultat.

Tävlingsklasser:

Klass 3: Skytt som nått 360 poäng eller mer.

Klass 2: Skytt som nått 321 – 359 poäng.

Klass 1: Skytt som ej nått 320 poäng.

Klass: LP Motionär

LUFTPISTOL, (för motionär/nybörjare) STÅENDE MED STÖDHAND

Stående, stödhand tillåten. Pistolen får hållas/stödjas med båda händerna.

Lag: Mixade tremannalag, t.ex. två damer och en herre, klasstillhörighet 1-3.

I övrigt tillämpas Svenska Sportskytteförbundets regler.

INOMHUS LUFTGEVÄR

Skytteprogram: Stående, 4 serier om 10 skott vardera. Skjuttiden är 75 minuter inklusive provskott. Internationella tavlor för luftvapenskytte på 10 meter, högst 5 skott per tavla, stödhand ej tillåten.

Det är även tillåtet att använda elektronisk målmarkering (t.ex. SISUS eller MEGALINK)

Skjutledare: leder skjutningen och tar ansvaret såväl sportsligt som säkerhetsmässigt.

Resultaten rapporteras till FCIF kansli, med respektive klass och lagresultat.

Tävlingsklasser:

Klass 3: Skytt som nått 370 poäng.

Klass 2: Skytt som nått 331 – 369 p.

Klass 1: Skytt som ej nått 330 p.

Klass: LG Motionär



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 4 (7)

LUFTGEVÄR (för motionär/nybörjare) SITTANDE UTAN STÖD

Sittande utan stöd.

Sittande vid bord på skjutplatsen.

Båda armbågarna ska vila mot skjutplatsens underlag. Ingen del av gevär, överarm, underarm, handled eller hand får stödjas mot underlaget eller något föremål. En fullt synlig ljusspringa **mellan underarm och skjutplatsens underlag ska kunna avläsas.**

Lag: Mixade tremannalag, t.ex. två damer och en herre, klasstillhörighet 1-3.
I övrigt tillämpas Svenska Sportskytteförbundets regler.

UTOMHUS GEVÄR

Tävlingen omfattar korthållsskytte kaliber 22, på 50 meter med 25 skott liggande mot Internationella 50-meterstavlan, alternativt får elektronisk målmarkering användas.

Tävlingen förgås av obegränsat antal provskott och skjuttiden är fri.

Klassindelning: individuellt endast en klass, kallad motionsklass, samt lagtävling korthåll 3-mannalag mixed.

Skjutledare: leder skjutningen och tar ansvaret såväl sportsligt som säkerhetsmässigt.

Resultaten rapporteras till FCIF kansli, med respektive klass och lagresultat.

Vapen och utrustning enligt Svenska Skyttesportsförbundets bestämmelser.

HEMMABANOR MED GEVÄR 6,5

Tävlingen omfattar kaliber 6,5 med vapenmodell M/96, CG63, F SR89 och Sauer 200 STR. Skjutavstånd 300 meter med 5 skotts serie och sammanlagt 20 skott och ingen finalserie.

Liggande mot internationell 300 meters tavla.

Elektronisk målmarkering får användas.

Tävlingen föregås av obegränsat antal provskott och skjuttiden är fri.

Lagtävling 3-manna mixed. Individuellt endast en klass, kallad motionsklass samt lagtävling 3-mannalag mixed.

Vapen och utrustning enligt Svenska Skyttesportsförbundets bestämmelser.

UTOMHUS PISTOL

Tävlingen omfattar 1 provserie om 5 skott samt 6 precisionsserier om vardera 5 skott mot internationell pistoltavla, alternativt för elektronisk målmarkering användas.

Skjutavstånd 25 meter. Skjuttid 5 minuter per serie.

Klassindelning: individuellt endast en klass, kallad motionsklass, samt lagtävling mixade tremannalag.

Skjutledare: leder skjutningen och tar ansvaret såväl sportsligt som säkerhetsmässigt.

Resultaten rapporteras till FCIF kansli, med respektive klass och lagresultat.

Vapen och utrustning enligt skjuthandbok Svenska Pistolskytteförbundet.



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 5 (7)

FCIF FÖRBUNDSMÄSTERSKAP PISTOLSKYTTE

Nationell precisionsskjutning

Omfattning: Nationell precisionsskjutning med C-vapen, 25 meters avstånd.
Grundomgång: Förberedelseid 5 minuter, 1 st provserie + 7 st tävlingsserier om 5 skott, skjuttid: 5 minuter per serie.

Efter grundomgången genomförs finalskjutning i herr- och damklassen, med den bästa sjättedelen (minst 10 st) i respektive klass. Poängen från grundserien tas med in i finalen. Förberedelseid 5 minuter, 1 provserie + 3 st tävlingsserier. Särskjutning avseende medaljplatsernas fördelning tillämpas vid lika resultat efter finalomgången. Särskjutning genomförs serie för serie tills poängskillnad uppnåtts.

Mästerskap: Herr, dam och föreningsvis mixade 3-mannalag.

Representation: I fall där föreningen anmäler flera lag får skyttarna endast representera ett lag.

Laguppställning: Laguppställningen föränmäls till sekretariatet senast 15 minuter före start.

Prisutdelning: Efter tävlingen, så genomförs prisutdelning individuellt i respektive herr-/damklass samt i lagtävlingen. Medaljer och hederspris till plats 1-3 individuellt. Medaljer och lagplakett till platserna 1-3 i lagtävlingen

Övrigt: Tävlingsbestämmelser enligt Svenska Pistolskytteförbundets skjuthandbok.

Militär snabbmatch

Omfattning: Militär snabbmatch med C-vapen, 25 meters avstånd, snabbskjutningstavla.
Grundomgång: Förberedelseid 5 minuter, 1 st provserie, 10 sekunder + 12 st tävlingsserier om 5 skott. Skjuttider: 4 st serier, 10 sekunder. 4 st serier, 8 sekunder. 4 st serier 6 sekunder. Särskjutning avseende medaljplatsernas fördelning tillämpas vid lika slutresultat. Särskjutningen genomförs serie för serie tills poängskillnad uppnåtts.

Mästerskap: Herr, dam och föreningsvis mixade 3-mannalag.

Representation: I fall där föreningen anmäler flera lag får skyttarna endast representera ett lag.

Laguppställning: Laguppställningen föränmäls till sekretariatet senast 15 minuter före start.

Prisutdelning: Efter tävlingen, så genomförs prisutdelning individuellt i respektive herr-/damklass samt i lagtävlingen. Medaljer och hederspris till plats 1-3 individuellt. Medaljer och lagplakett till platserna 1-3 i lagtävlingen.

Övrigt: Tävlingsbestämmelser enligt Svenska Pistolskytteförbundets skjuthandbok.



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 6 (7)

DISCGOLF

Mästerskapet gäller såväl individuellt damer, herrar och föranmält föreningslag **2-mannalag mixed**.

Spelprogramet är 9 hål eller 18 hål, för respektive klass. För laget så lägger man ihop slutpoängen för föranmälda mixade laget från respektive förening.

Max antal kast per hål är banans par +5.

Discgolf är en "frisbeesport" som spelas på en bana där spelarna kastar frisbee/disk mot mål. Målen i discgolf kallas för "korgar" och består av kedjor som hänger från en korgformad behållare.

Målet med spelet är att klara varje hål på så få kast som möjligt. En spelare börjar sitt utkast från "tee" och fortsätter sedan sin tur genom att kasta discen från den plats där den landar. Arrangören kan välja om tävlingen ska spelas från ordinarie herr-/dam tee, eller om spelaren ska få välja tee (valfri tee). Man kan köpa discar i de flesta sportbutiker eller på nätet.

Svenska discgolfförbundets regler gäller i övrigt.

BANGOLF

Mästerskapet gäller såväl individuellt damer, herrar och föranmält föreningslag **2-mannalag mixed**.

Tävlingen delas in i tävlings- och motionsklass individuellt för både för damer och herrar.

Tävlingsklassen får ha egna bollar (max 3 stycken) och egen klubba. Man använder alla svårighetsgrader på samtliga banor.

Motionsklassen hämtar ut boll och klubba från bangolfens kiosk.

Spelprogramet är 18 hål över tre varv för respektive klass. **Omgång 1 svårt, omgång 2 lätt och omgång 3 lätt**. För laget så lägger man ihop slutpoängen (3x18 hål) för det föranmälda mixade laget från respektive förening.

Reglerna i bangolf är enkla, slå en boll med klubban ned i koppen (hålet) på så få slag som möjligt, max 7 slag per bana.

Varje hål har en utslagspunkt i ena ändan av banan. Oftast är det en liten fördjupning där man ska lägga bollen, så att den ligger stilla. Finns det flera så kan man välja var man vill slå ifrån.

När du slår får du slå som du vill och kan även använda sargen, som oftast finns runt banan för att ta sig runt. På vissa banor finns det en linje på sargen som markerar hur långt du måste komma för att bollen ska vara med i spel, om du inte kommer förbi den på utslaget så räknas fortfarande slaget, men du får börja om från utslagsplatsen.



Försvarets Civila Idrottsförbund

2025-12-14

Sida 7 (7)

Skulle du slå ut bollen så att den kommer utanför banan, får du lägga tillbaka bollen där den åkte ur. Det blir inget pliktslag eller tillägg.

När du lägger tillbaka bollen, eller om du hamnar nära sargen eller något annat hinder så får du flytta ut den till linjen om det finns en sådan, annars 20 cm så att du kan slå ut bollen. Det brukar vara 1-2 klubbhuvuden.

På betong- eller filtbanan får man stå i banan när man puttar. När man spelar på eternitbanan får man inte stå i banan och putta.

Svenska bangolförbundets regler gäller i övrigt.