



Information om övernattnig

Selånger Vårcup 2025

All övernattnig sker på Hedbergsska skolan, Skolhusallén, 852 33 Sundsvall. Skolan kommer att vara bemannad med personal från kl 16.00 på fredagen fram till 12:00 på söndag. Ni kan checka in och ut när som helst under denna period. Men viktigt att ni är utcheckade 12.00. Meddela gärna skolvärdarna under helgen om vilken tid ni planerar att checka ut.

Parkering

Det går bra att parkera bilar på personalparkeringen som ligger på skolans kortsida, samt framsida (se bifogad bild). Parkeringen är ansluten till Parkster, så kontrollera om det finns betalperioder att ta hänsyn till.

Fördelning av sovplatser

Skolan har en begränsning på 15 övernattande i varje klassrum. De flesta lag har därför tilldelats flera klassrum. På varje rumsdörr står det angivet hur många övernattande som får sova i respektive rum. Det är av stor vikt att detta antal inte överskrids och att ni placerar varje bädd så att inga utrymningsvägar blockeras.

Storleken på er sovsal bygger på att alla har en madrass som är max 90cm bred. Vi ser gärna att ni håller er till detta, så att ni alla får plats i sovsalen.
Ingen alkohol får förtäras på boenden!

Duskmöjligheter

Det finns omklädningsrum med duskmöjligheter i Hedbergsska skolans idrottshall. Den ligger ca 300 meter från skolan (se bifogad bild). Personalen som bemannar skolan visar er och låser upp.

Frukost

Frukost serveras på skolan lördag och söndag mellan kl 06.45-9:00. Hör av er om ni önskar äta tidigare så löser vi det.

Lunch och middag serveras på Restaurang Hovet i Baldershallen, ni kommer att få matbiljetter som ni lämnar till personalen på restaurangen för varje spelare som äter. Det kan vara externa gäster i restaurangen så det är viktigt att ni lämnar in kupongerna som betalning. Ni som har anmält specialkost såsom laktos, gluten, fläskfritt och vegetariskt får fråga personalen så tar de fram specialkosten.

Hovet ligger på Lasarettsvägen 22. Spelplanen Baldershov IP ligger i nära anslutning till restaurangen. Det tar ca 8 min med bil från skolan.

Lunch & Middag

Lördag lunch kl 11-14

Lördag middag kl 16-19

Söndag lunch kl 11-14

Mataffärer

Vill övernattande lag köpa kvällsfika finns det en ICA-affär längst upp på Skolhusallén i korsningen mot Bergsgatan. Vi har även en mindre kiosk på skolan med försäljning av dricka, snacks och godis.

Bussförbindelser

Det går att promenera ner till busshållplatsen Rättscentrum (se bifogad bild) och ta ettans buss mot Bergsåker därifrån. Ni når Selånger IP på 10 minuter. Bussbiljetter kan betalas med kort på bussen, alternativt köpas med swish via appen "Din Tur". Ni kan kliva av på hållplatsen Bergsåker IP. Från Sundsvall centrum, Stenstan går det även bussar till Kubenplan, Baldershov och Västhagen IP. Till Västhagen är det promenadavstånd från ert boende. ca 1,5 km.

Kaffe

Ledare har gratis kaffe på skolan under hela helgen.

Disco

På lördag anordnas disco på Folkets Hus i Selånger. Folkets hus ligger vid fotbollsplanerna på Selånger IP.

Barn 7-11 år kl 18-20

Barn 12-14 år kl 20-22

Inträde 80 kr, då ingår godis, popcorn och dricka.

Betalas med swish på plats.

Utstädning

Varje lag ansvarar för att återställa klassrummet i samma skick som när man checkade in. Ta en bild på rummet när ni kommer dit, så blir det enklare att återställa vid avresa.

Städinstruktioner:

- * Sopa
- * Våttorka alla spill fläckar
- * Byt soppåsar
- * Torka av whiteboardtavlan om den har nyttjats
- * Återställ stolar, bord och övriga saker som ni har flyttat på
- * Se till att fönstren är stängda

En slutbesiktning görs av våra skolvärdar i samband med utcheckningen. Vid eventuell utebliven städning eller skadegörelse kommer Selånger Vårcup att fakturera er förening för de faktiska kostnaderna.



Vi hoppas att ni ska trivas hos oss på Selånger Vårucup. Om ni har frågor, maila gärna till johanna.asp@gmail.com

Händer det något akut under helgen som har med boendet att göra så kan ni alltid kontakta Johanna Asp på 070-365 46 21.

Vi ses på Selånger Vårucup!