



Föräldramöte F17

2025





Ledare för F17

Lagledare

Marcus Olsson (ny för 2025)

Tränare

Ludwig Byström 100%

Katharina Westberg 100%

Markus Sandin 100%

Per Henriksson 75% (Även målvaktstränare)

Evelina Johansson 33%

Tomas Jonsson 33%

Michael Johansson ???%

Linus Jogedal 60%

Cafeteriaansvarig

Ida Karlström

Domaransvarig

2st behövs

Matchvärdar

Marielle Jonsson, Linnea och Magnus Sjögren, Towe Wallin, Ragnar Johansson

Ekonomi

Andreas Sjödin, Emelie Nilsson

Cupansvariga

Towe Wallin, Robbin Öberg, Ida Karlström och Emelie Forsberg



Vårt fokus

- Alla ska känna sig välkomna, trygga och sedda i laget.
- Ha kul och leka fram fotbollsfärdigheter
- Sammanhållning i laget och att man peppar varandra



Seriespel 5 mot 5

- Flickor födda -17 ca 29 spelare
- Moälvenserien, 1st match/lag i veckan, ej sammandragsform
- Spel 5 mot 5 inkl målvakt
- 3 lag anmälda, kommer att ändra lagindelning vid sommaruppehåll

- Vi funderar på att anordna "träningmatcher" i sammandragsform innan serien drar igång. Bjuda in några lag till IP på grus.

Träningstider

Två dagar i veckan 1 timme/gång.
Mer info kommer när vi vet mer

Mål att kicka igång med inomhusträning på Geneskolan när vi får tider där.

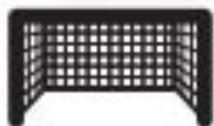


Förutsättningar

Rekommendationer



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

I vissa distrikt är det tillåtet med
3x2m-mål om 3x1,5-mål saknas.

Vikt boll
280-310 gram.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.



Viktiga regler

- **Fasta situationer:** Startas med pass/driv längs marken. Inga direkta mål. Motståndare minst 5 m bort.
- **Retreatlinje:** Vid målvaktsboll backar motståndare till egen planhalva tills bollen spelas ut.
- **Straffområde:** Inget straffområde. Målvakten får ta bollen med händerna inom 5 m från målet.
- **Varningar:** Inga gula/röda kort. Tränaren byter ut spelare som beter sig olämpligt.



Så spelar och tränar vi 5 mot 5

Anfallsspel		Omställningar	Försvarsspel	
Uppgiften är att passera motståndarna med bollen			Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
i Speluppbyggnaden ska vi...	i Kontringar ska vi snabbt...		i Återerövringen ska vi snabbt...	i Förhindra speluppbyggnad ska vi...
för att Komma till avslut och göra mål ska vi...			för att Förhindra och rädda avslut ska vi...	

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

 Färdigheter för laget Spelbarhet	Färdigheter för laget
 Färdigheter för spelaren Driva Skjuta Ta emot bollen Vända Passa Utmana, finta och dribbla	Färdigheter för spelaren Bryta Markera Pressa
 Extra färdigheter för målvakten Rulla bollen Kasta bollen	Extra färdigheter för målvakten Fånga bollen Kasta sig

Kostnader under året

Faktureras av föreningen:

Medlemskap

Enskild 250 kr, familj 560 kr

Träningsavgift 550 kr

Upp till laget att samla in:

750 kr/spelare i lagavgift.

Del av avgiften ska betalas in innan uppehåll, resten innan sista augusti.

Övrigt:

Dreamstarhäften

2 ggr/säsong.

Betalas in av ekonomiansvariga, betalas när man plockar ut häftena.



Intäkter till laget

- Sälja fler dreamstar häften (+120 kr/häfte)
- Sammandrag med träningsmatcher (fika, godis, burgare)
- Andra förslag på saker vi kan göra för att få in pengar?

Förslag: Vi samlar in 1000kr/barn, det täcker lagavgiften och vi får in lite i kassan.



Respekt på plan – ansvar utanför

Föredöme på plan – inget skrik på domare, egna spelare eller motståndare.

Föräldrar stöttar positivt – gärna även motståndarlaget.

Goda vinnare och förlorare – visa respekt i alla lägen.

Inga föräldrar vid avbytarbänken under match.

Kommunikation: WhatsApp-grupp och Laget.se.

Svar på inbjudan:

Träning: senast kl. 12 samma dag.

Match: senast kl. 12 tre dagar innan.

Vi hjälps åt där det behövs!

Frågor eller funderingar? Kontakta ledarna.





FRÅGÖR?