**Bilaga 1**

**Har du tänkt på?**

Här finner ni några punkter som vi vill att ni går igenom när man som spelare står inför valet att byta förening.

**Resor**

* Hur mycket tid kommer du att lägga på resor från och till träning/matcher?
* Måste du ha hjälp med dina resor eller hur ser kollektivtrafiken ut för att du på egen hand ska kunna ta dig till och från träning/matcher?

**Mat**

* Kommer du att ha tillräckligt med tid till att förbereda dig genom att äta ordentligt inför och efter varje träning och match?

**Träningstider**

* Vilka träningstider har den nya föreningen?

**Skola**

* När ska du läsa dina läxor?

**Uppbackning**

* Har du stöd från dina föräldrar?
* Har du stöd från den nya föreningen?
* Har du stöd från din nuvarande förening?

**Nya och gamla kompisar**

* Blir det långa resor till de nya lagkamraterna?
* Får du tid över till dina nuvarande kompisar?

**Konkurrens**

* Hur ser det ut i den nya föreningen?
* Hur ser det ut på din position/positioner?
* Var kommer du få mest speltid?

**Kvar i den nuvarande föreningen**

* Skulle du kunna spela kvar med din nuvarande förening och t.ex. få hjälp av den nya föreningen med individuell träning?
* Kan man samarbeta med den nya föreningen så att man tränar där något pass i veckan?

**Målsättning**

* Har du en plan för din individuella utveckling?
* Vad vill du med ditt handbollsspelande och kan du uppnå det där du befinner dig nu?

**Klubbar**

Har det funnits en kommunikation mellan föreningarna om spelaren, som sträcker sig längre än mellan tränare och tränare?