

Gympan



En Dingtuna GIF- förälder...

Ser till att barnet kommer i tid till träning med rätt utrustning.
De allra minsta barngrupperna bör ha ej skor, utan vara barfota
eller ha halkfria strumpor
Hjälper sitt barn med kost och dryck så att han/hon kommer rätt
förberedd till träning.

Lär sitt barn rätt hygien efter träning.

Låter gruppens ledare ansvara för barnet under träning och din
inblandning kan bli mycket förvirrande för barnet.

Valborgs firandet vid Bygdegården, samla in 2 torrvaror/barn till det
populära Varulotteriet.

Att på hösten delta i en försäljningsaktivitet av

Ex Plastpåsar, Ljus/servetter, kakor, kryddor eller annat.

Tar del av den information som kommer från föreningen.

T.ex. Från en ledare i respektive grupper/hemsidan Laget.se

Respekterar regeln om att föräldrarna till de små barnen finns i
omklädning rummet för stöttning om så behövs.

Pratar direkt med ledaren när man har något att ta upp.

Uppmuntra barnen i både med- och motgång, ger positiv och
vägledande återkoppling.

Tänker på att man representerar föreningen!



INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR med barn inom Gympan

. . .

*Vi önskar att föräldrar inte frågar
Vad föreningen kan göra för ditt barn utan
vad man som förälder kan göra
för sitt barns grupp!*

<http://www.dingtunagif.com>

Epost kansli: dgif@telia.com

Välkommen till Dingtuna Gymnastik– och Idrottsförening (DGIF) inneklubben i utkanten!

Dingtuna GIF är en liten förening med idrottsverksamhet inom gympa, som bedrivs i skolans gymnastiksal och fotboll som håller till vid Tingslidens IP.

Vi bedriver vår verksamhet i enlighet med idrottrörelsens verksamhetsidé,

Idrotten vill, samt med särskild målsättning att vara välkänd i Dingtuna.

Alla som vill ska ges möjlighet, i mån av plats att delta i föreningens verksamhet.

Med detta informationsblad vill vi ge Dig en första inblick i vår verksamhet

– **Vad Du kan förvänta Dig av Dingtuna GIF och vad klubben förväntar sig av Dig!**

Föräldrar inom sektionen Gympa för Barn & Ungdom

Verksamheten bygger helt på föräldrabete. I stort sett alla ledare är även föräldrar både i de enskilda lagen och i den centrala organisationen. Alla arbetar helt ideellt.

Ledare i gruppen

I ditt barns grupp har ca 2–3 föräldrar ett ansvar som ledare.

Det är i allmänhet föräldrar som tagit initiativ till att gruppen startas upp.

För att en grupp ska kunna bildas och fortleva måste det i varje föräldragrupp finnas ett par föräldrar som vill bli ledare.

* Om Du själv skulle vilja bli ledare i föreningen så tveka inte att höra av Dig till gymnastikansvarig via mail: dgif.gymnastik@telia.com

Ledarna kommer att ta det största ansvaret för gruppen, men ibland kan även föräldrar behöva hjälpa till på olika sätt för att verksamheten ska fungera!

Ledare

Har huvudansvaret för planering och genomförande av träningar.

Ekonomi

Medlemsavgiften är 200 kr per år.

Därutöver är det en aktivitets avgift för gympa på 300 kr per termin. Vi har i jämförelse med andra föreningar en låg avgift!

I medlemsavgiften ingår förutom medlemskap i föreningen en idrottsförsäkring Via Folksam.

Dgif är från september 2025 anslutna till **Fritidskortet** där man som vårdnadshavare kan söka bidrag till sitt barns fritidsaktivitet. Se mer info på hemsidan.

Vi skickar ut faktura på Gympaavgift (för vårterminen) samt Medlemsavgift i januari, I september skickar vi ut gympaavgiften för höstterminen.

Vi behöver då en korrekt mailadress till en förälder/vårdnadshavare, eftersom fakturan skickas ut via mail från Dingtuna GIF.

Där kan du välja att betala med Swish eller med Bankgiro.

För att få in pengar till föreningen, (så att vi kan fortsätta ha de låga avgifter vi har), har vi en föreningsgemensam uppgift som alla grupper ska ställa upp på.

Det är vid **Valborgs firandet vid Bygdegården**, till det populära Varulotteriet då samlar alla barn in 2 st torrvaror, tex konserver, servetter, ljus, pasta, te el kaffe.

I augusti/september har vi även **Dingtunadagen** som är specifik för fotbollsverksamheten.

Utöver de föreningsgemensamma aktiviteterna har vi en försäljningsaktivitet på hösten. Det kan vara **plastpåsar, kakor ljus/servetter, kryddor** eller nåt annat.

”Våra barn ska ha roligt med sin idrott och de ska kunna idrotta på sina egna villkor”

Uppdaterad 20260812