

Kom och gympa!

Bra träning nära dig!

Vi börjar måndag 23/8



Gruppträning utomhus (23 augusti – till mitten av september)

Gräsplanen nedanför lekparken vid Falkvägen i Bergsbrunna.

Ta gärna med ett eget underlag

Måndag kl. 19.00-20.00

Torsdag kl. 19.00-20.00

Gruppträning inomhus (start i mitten av september)

Uppsävjaskolan

Måndag kl. 20:00-21:00

Torsdag kl. 19:30-20:30

Olika träning med ledarna: Lotta, Irene, Britt-Marie, Camilla, Malin och Maria

För mer info: www.laget.se/danmarksif välj sektion/flik - gruppträning.

Gilla oss på Facebook: Gruppträning i Uppsävja

gym^Nmix
BRA TRÄNING NÄRA DIG