

UPPTAKTSTURNERINGEN – Västerbottens Distriktslag

Härmed kallas alla anmälda spelare till vår upptakts-turnering på Thoren Arena (tjejer) respektive Vildmannahallen (killar) den 8 maj. Matcherna spelas som ett led i uttagningarna av 06-länslaget som ska spela SDF-SM i Nyköping i januari 2023. Ingen gallring har skett inför denna dag så alla är kallade. Saknas du?? Hör av dig så löser vi det! 😊

Alla kallade spelare bekräftar sitt deltagande via denna länk så att vi kan justera lagen vid många bortfall. **Detta gör man SENAST ONSDAGEN den 4 maj** : <https://forms.gle/KxFCnECHf5eudCbn6>

OBS: Vi vet ju att mailen studsar för en del så se till att sprida detta till alla som behöver få infon...

SAMLINGSTIDER:

Se lagindelning. Där står info om tid och plats!

Lunch/Fika:

Ansvarar du som spelare själv för. Räkna inte med att det finns att köpa eller värma så kall mat rekommenderas.

Utrustning:

Din egen. Lagen spelar med västar eller i vissa fall med matchtröjor.

Lunch/Frukt/Annan påfyllnad tas med av spelaren

Schema:

Hittar du i här nedan. Notera att du förutom match kommer ha en lagaktivitet med din coach.

Coacherna är elever från NIU åk2 som är uppdelade på alla lag. De är ansvariga för att hjälpa er att prestera så bra det går. De har alla varit i dina kläder och är där för att er skull.

SPELSCHEMA F06 Västerbotten:

09.15	Samling Lag 1-2	Thoren Arena
09.30	Samling Lag 3-4	
09.30	Team-övn	Lag 3+4
10.00	Lag 1 - Lag 2	Match
11.00	Team-övn	Lag 1+2
11.00	Lag 3 - Lag 4	
	Vila	
13.00	Lag 2 - Lag 3	
14.00	Lag 4 - Lag 1	
	Vila	
16.00	Lag 1 - Lag 3	
17.00	Lag 4 - Lag 2	

P06: Upptaktsturneringen		
Vildmannahallen		
09.00	Samling lag 1-2	Vildmanna
09.00	Team-övn	Lag 1+2
10.00	Lag 1 - Lag 2	
11.15	Samling lag 3	
11.15	Team-övn	Lag 3
ca 11.30	Vila	
12.30	Lag 2 - Lag 3	
ca 14.00	Vila	
15.00	Lag 3 -Lag 1	

Frågor eller funderingar tas med:

David Lundberg, 070-6362922 eller vbdistriktslag@gmail.com