



4 - 2 : 3 - 1

Målvakt (1)

Högerback(2)

Mittback(4)

Mittback(5)

Vänsterback(3)

Central mittfältare(6) Central mittfältare (8)

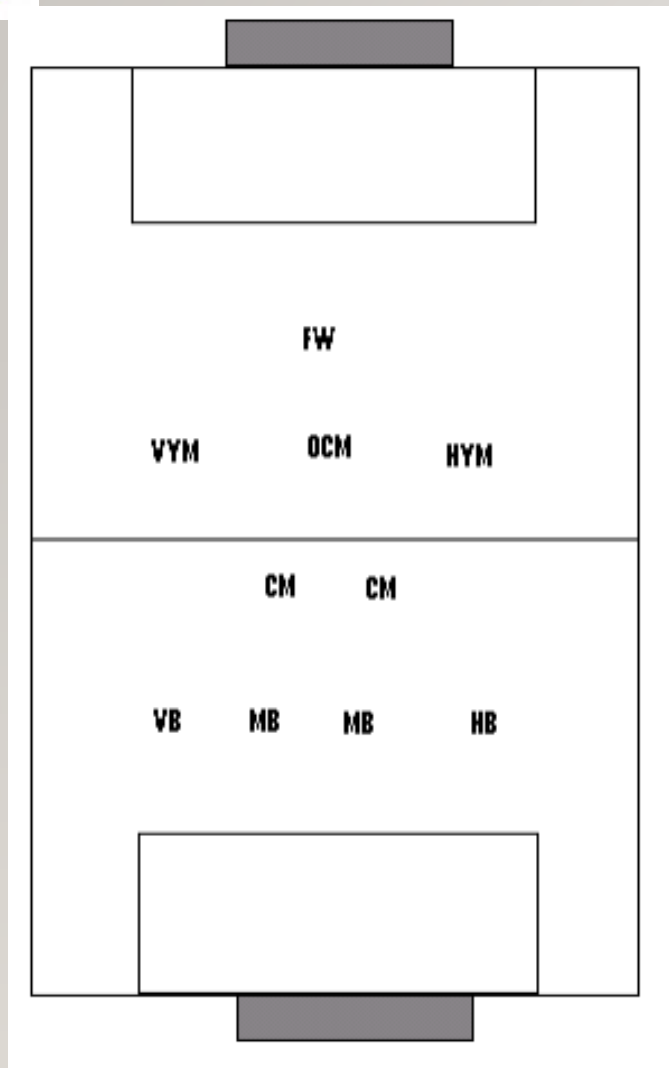
Höger yttermittfältare(7)

Offensiv central mittfältare(10)

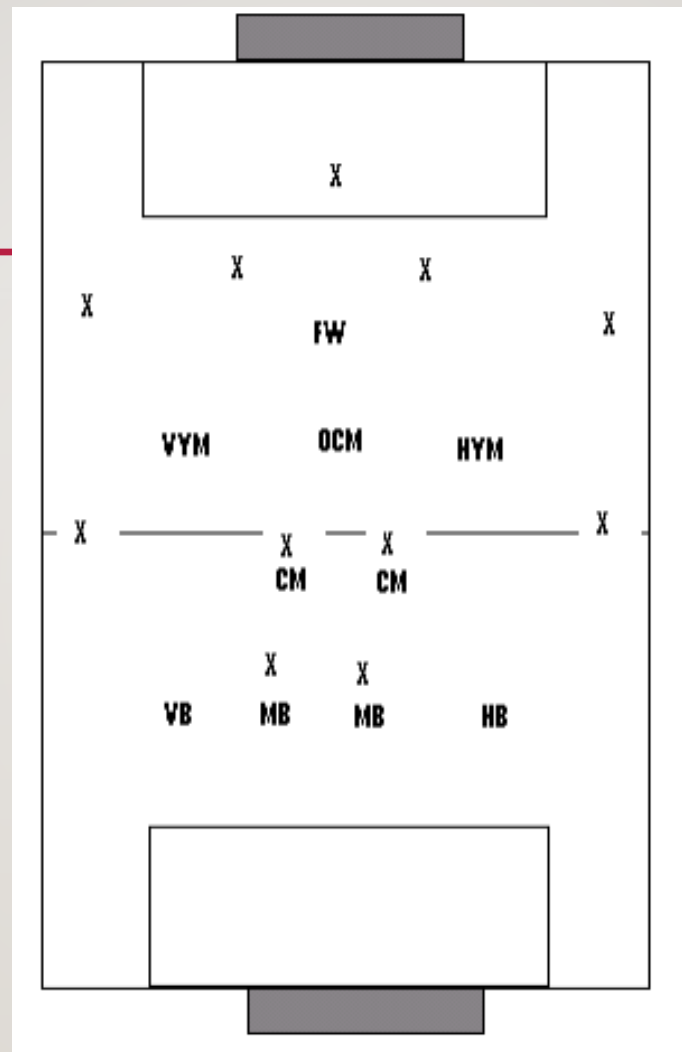
Vänster yttermittfältare(11)

Anfallare(9)

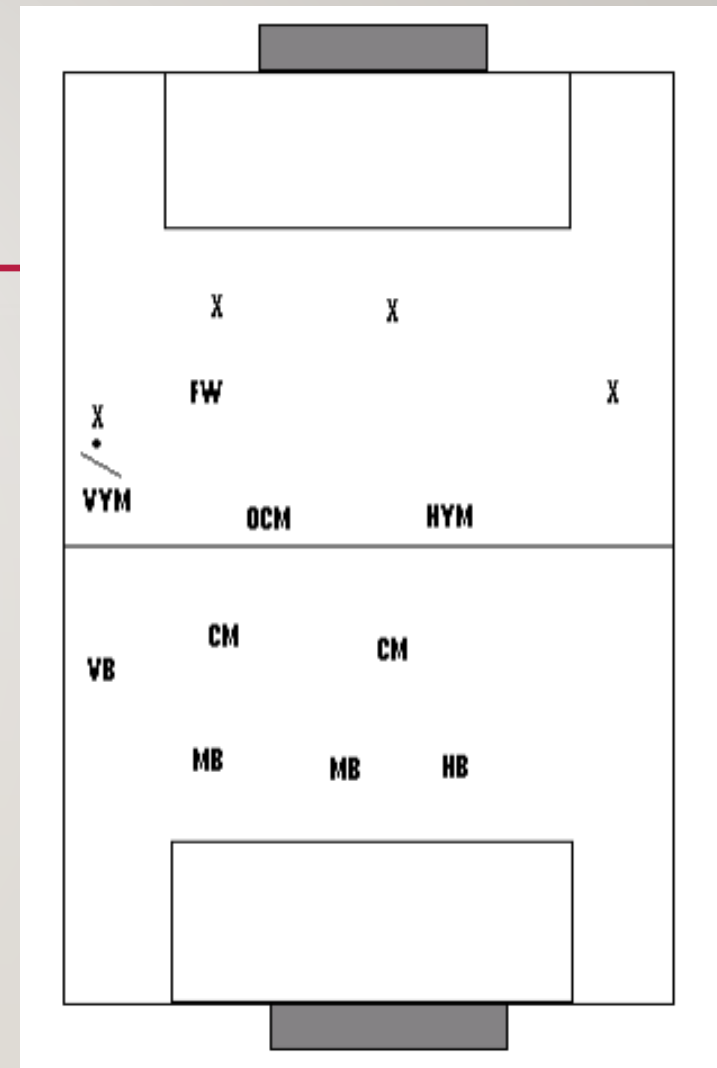
Uppställning - positionsförsvar



Försvarspositioner 4-4-2



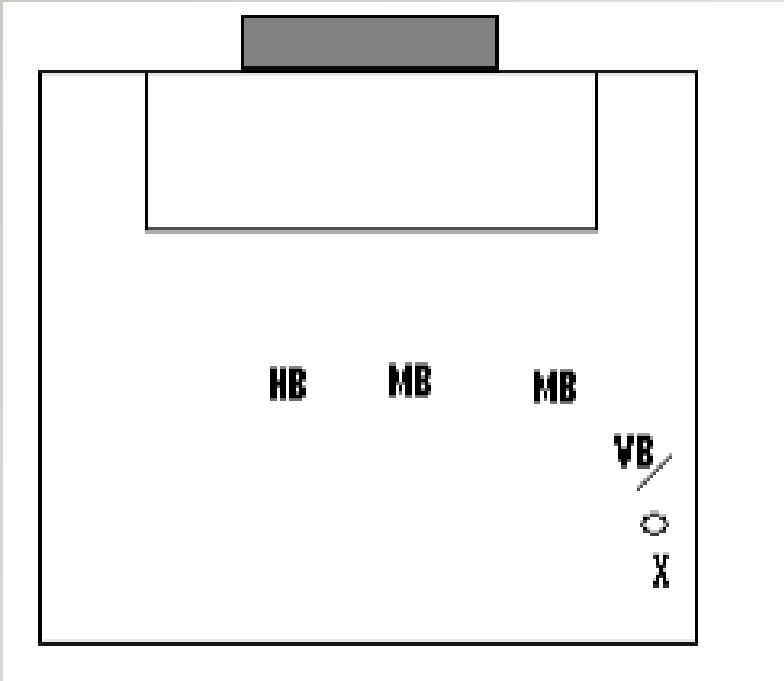
Överflyttning/bollpress



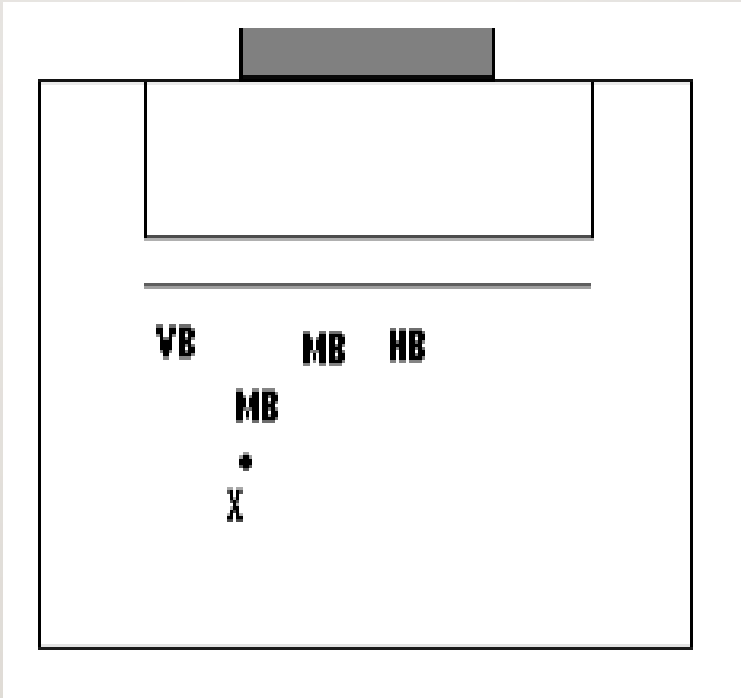
Press-Täckning-Understöd-Markering



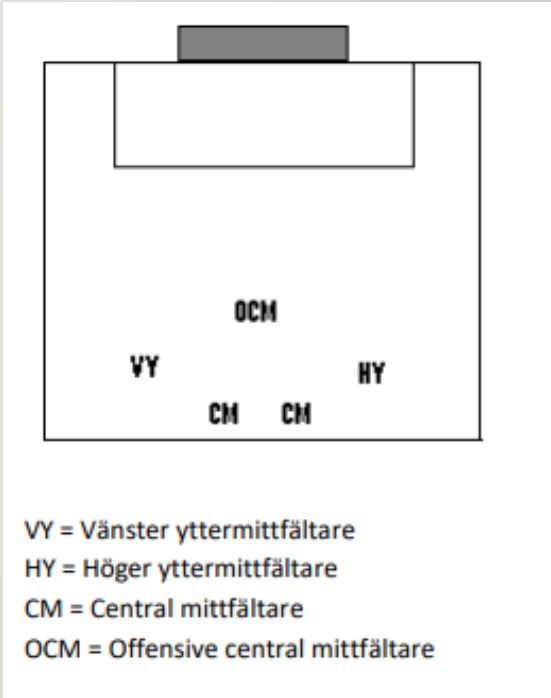
Försvaret med press



Försvaret med press



Mittfältet med press

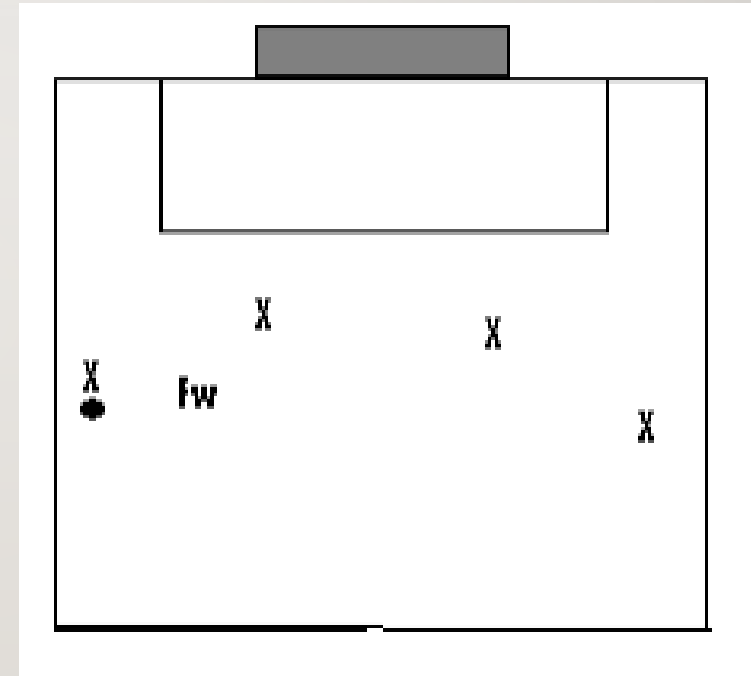
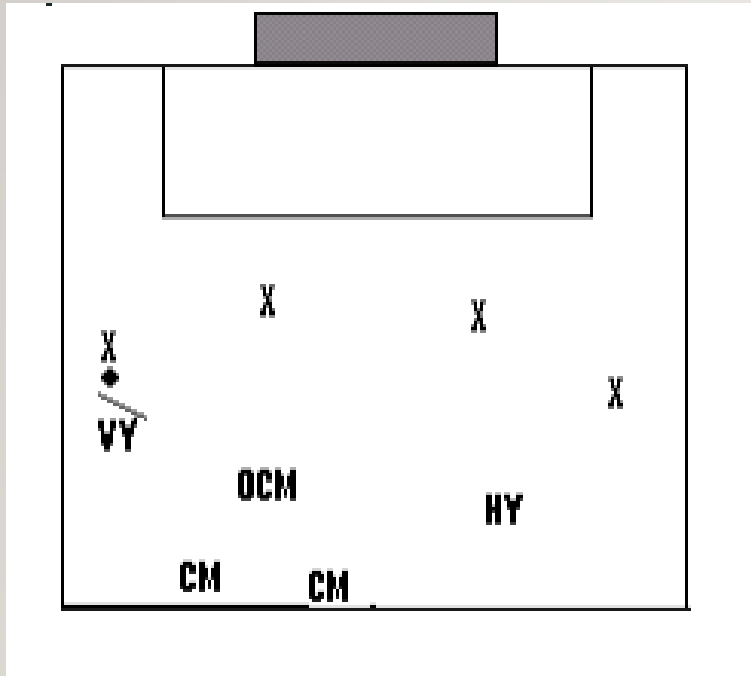


Press-Täckning-Understöd-Markering



ANFALLSSPEL/UPPSPEL

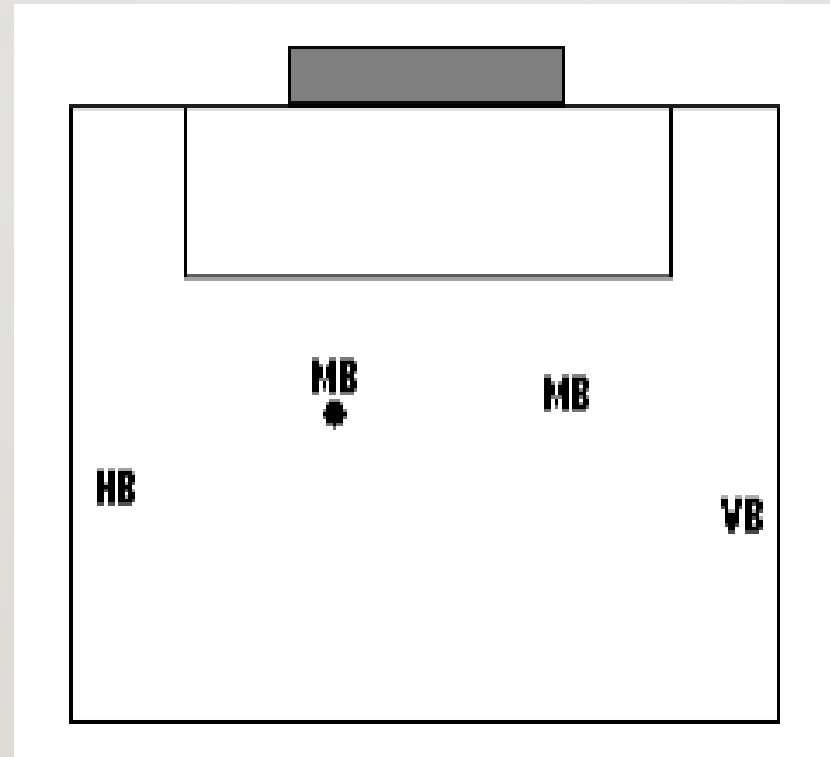
Press på bollhållare - Överflyttning



Spelbarhet – Spelavstånd-speldjup-selbredd



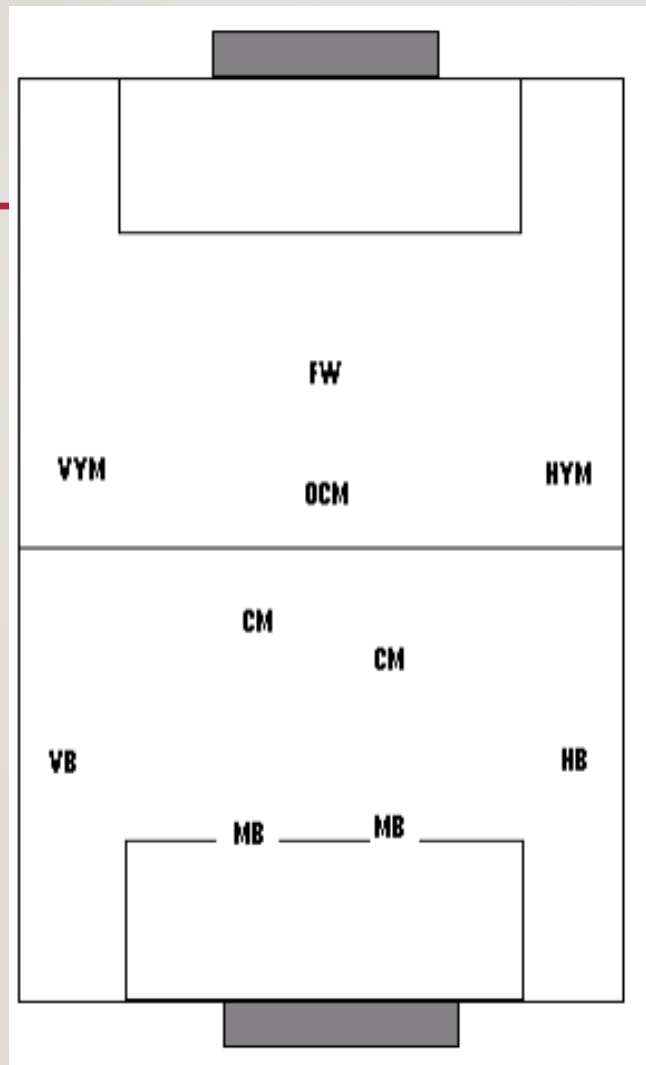
NÄR VI VUNNIT BOLLEN I FÖRSVARET





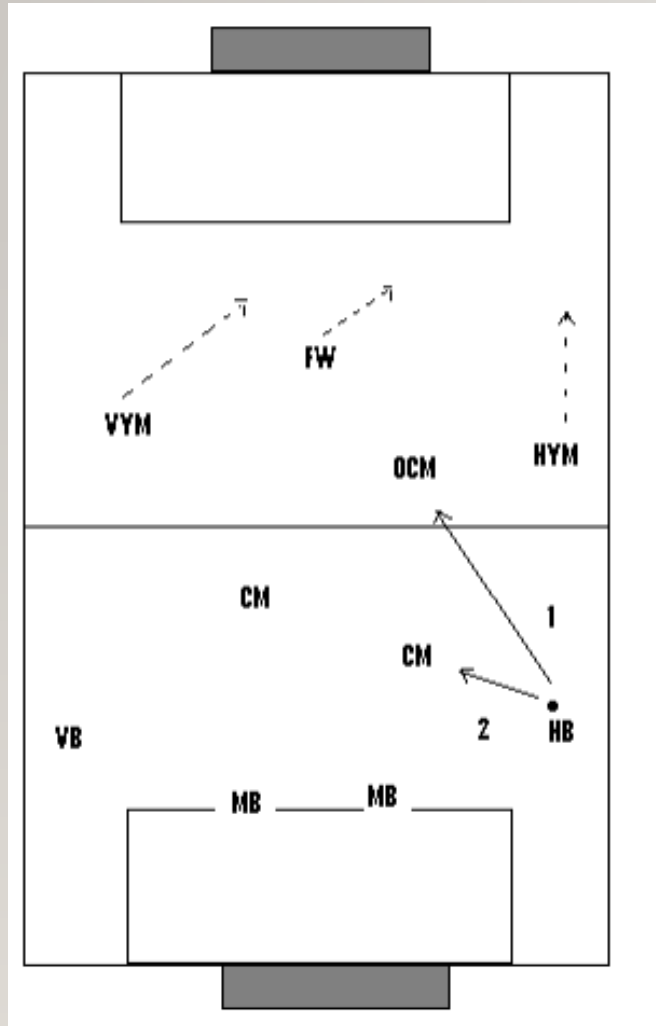
ANFALL/UPPSPEL

- Utgångsposition

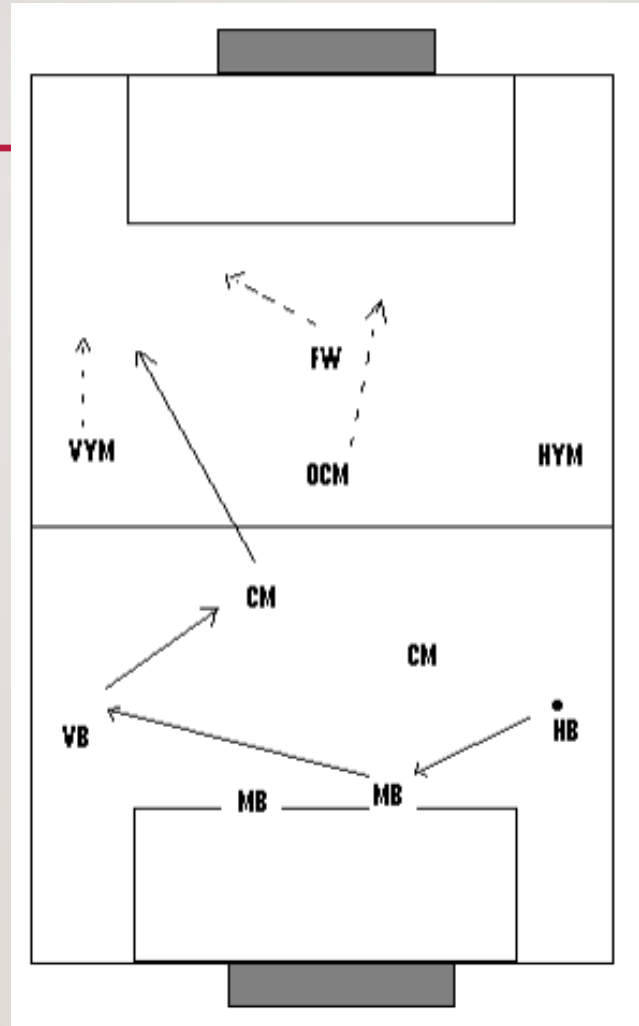


UPPSPEL

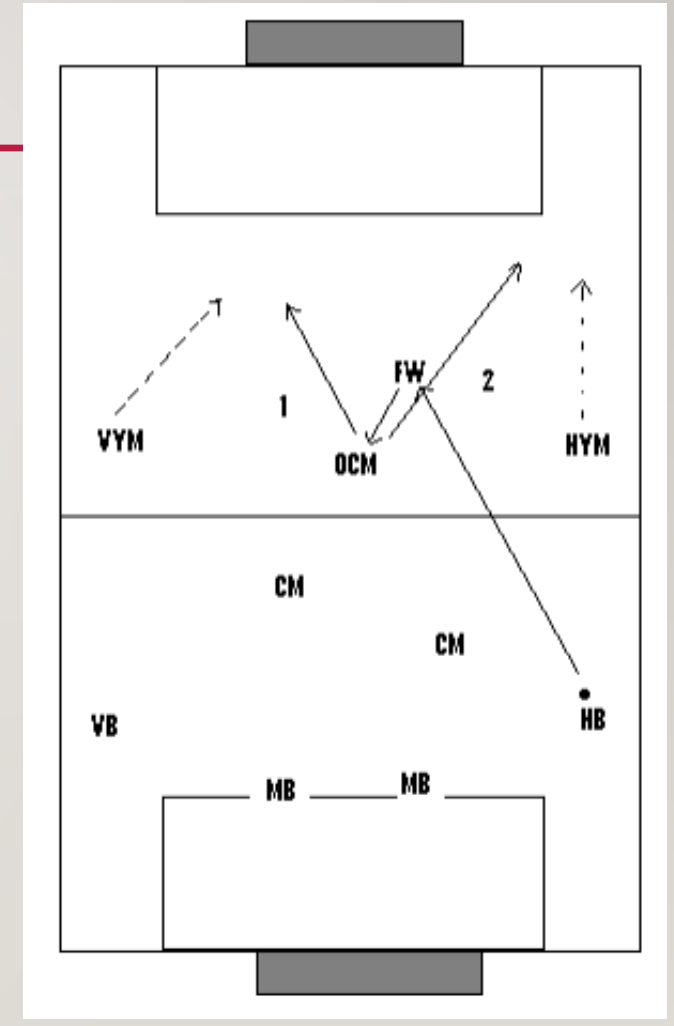
Kort uppspel



Spela runt

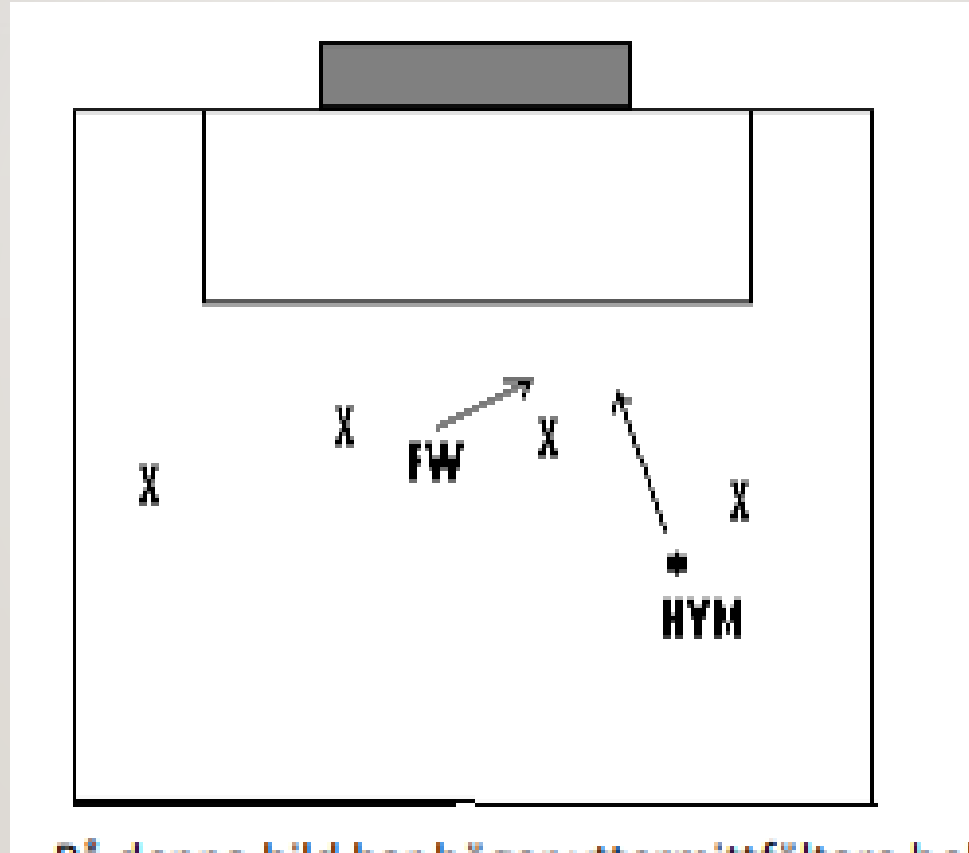


Längre uppspel





UPPSPEL/GENOMLÖPNING





FÖRSVARSSPELARE

Målvakt

- God förmåga att styra backlinjens positionsspel i relation till boll och medspelare.
- Bra speluppfattning.
- Bra på att sätta i gång spelet snabbt. En stor fördel är om detta går att göra via utkast.
- "Sista" försvarare. God utgångsposition i både försvar och anfallsspelet.
- Bra kvalitéer med fötterna.

Ytterbackar

- God förmåga att samarbeta med mittbackar och yttermittfältare.
- Bra offensiva kvalitéer, våga ge understöd i anfallsspelet (spelbredd).
- Bra på att slå inlägg.
- Bra passningsspelare. Ska i första hand söka alternativ på marken.
- Bra uthållighet.
- Mycket bra defensiva kvalitéer i 1 mot 1 spel.

Mittbackar

- Mycket goda försvarsegenskaper. • Bra i närkamp- och i huvudspelet. • God förmåga att styra försvaret med att hitta rätt positioner i relation till bollen och medspelarnas positioner.
- Förmåga att täcka ytor åt sina försvarsspelare.
- Bra försvarsspel mot inlägg/inspel.
- Passningssäkra spelare med förmåga att sätta högt tempo och styra uppspelen.



MITTFÄLT

Centrala mittfältare

- Mycket god fysisk uthållighet.
- Trygg med bollen.
- Starka defensiva kvalitéer.
- Förmåga att hitta den "bästa" positionen som samspelar med laget.
- God förmåga att styra den offensiva mittfältaren att ta bästa position.
- Bra speluppfattning.
- God förmåga att värdera speluppbyggnad/kontring.
- Bra på värdera situationer.
- Mycket bra passningsspelare.
- Bra på att bygga spelet men också att passera lagdelar.

Offensiv mittfältare

- Mycket bra offensiva kvalitéer.
- Trygg med boll.
- Bra förmåga att driva boll med högt tempo.
- Förmåga att ge understöd till forward med djupledslöpningar.
- Mycket stark i det offensiva i mot i spelet.
- Bra speluppfattning.
- Mycket bra passningsspelare.
- God förmåga att hitta "insticks" passningar i djupled.
- Bra avslutar (skott, huvudspel)
- Defensiv förmåga att stänga passningsvägar, ta bort deras "bollhämtare" och vinna boll.

Yttermittfältare

- Bra offensiva kvalitéer.
- Mycket stark i det offensiva i mot i spelet.
- Snabbhet och timing i djupledslöpningar.
- Bra på slå inlägg och crossbollar.
- Snabb och tempostarka.
- God förmåga att hitta "insticks" passningar i djupled.
- Mycket bra teknik.
- Förmåga att ge understöd till forward med djupledslöpningar.
- Bra förmåga att sätta första pressen och styra pressen



ANFALLARE

Anfallare

- Mycket bra på att täcka boll.
- Bra i huvudspelet.
- Bra på att ta emot bollar.
- God speluppfattning.
- Snabb och tempostark (djupled).
- Mycket bra skott.
- Bra på att hålla sin position.
- God förmåga att styra och sätt första pressen.